







Lasten ja nuorten tunnit

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
01 Pikkurymiset 5 v 2006 syntyneet 17-18 Friisilän koulu Katriina Hollström 77 €	09 Aikuinen-lapsi 1,5-3 v 17-17.40 Papinniitty Hannele Kitunen 77 €	19 Taaperojumppa 1-2 v 17-17.50 Papinniitty Liisa Lappalainen 77 €	28 Mix Dance jatko 12-15 v 18-19 Pirtti Jenni Jauri 67 €	34 AuroraSporttis* Rytmiä ja musaliikuntaa, 1-3 luokat 12-12.45 Auroran koulu Hannele Kitunen 25 €
02 Pikkurymiset 6-7 v 2004-2005 syntyneet 18-19 Friisilän koulu Katriina Hollström 77 €	10 Sisarusryhmä 0-5 v 17:45-18.25 Papinniitty Hannele Kitunen 97 €	20 Pikkurymiset 6-7 v 2004-2005 syntyneet 18-19 Papinniitty Katriina Hollström 77 €	29 Nuppjumppa 3 v 2008 syntyneet 17-17.45 Sunan koulu Piia Hyyryläinen 77 €	35 SteinersSporttis* Rytmiä ja musaliikuntaa, 1-3 luokat 14.15-15.05 Steiner-koulu Hannele Kitunen 25 €
03 Vauvajumppa 0-1 v 10-10.50 Pirtti Niina Huttunen 77 €	11 Pikkurymiset 6-7 v 2004-2005 syntyneet 17-18 Päivänkehrän koulu Kira Soini 77 €	21 Voimistelu 8-9 v 2002-2003 syntyneet 19-20 Papinniitty Minttu Marila 72 €	30 Voimistelu 8-9 v 2002-2003 syntyneet 17:50-18:50 Sunan koulu Piia Hyyryläinen 72 €	36 TähtitarhaSporttis* Erityisryhmä kehitysvammaisille 13.15-14 Tähtitarhan koulu Hannele Kitunen 25 €
04 Aikuinen-lapsi yli 2,5 v 17.20-18 Pirtti Hannele Kitunen 77 €	12 Pikkurymiset 5 v 2006 syntyneet 17-18 Päivänkehrän koulu Venla Korventausta 77 €	22 Pikkurymiset 4 v 2007 syntyneet 17-17:45 Pirtti Sanna Virtanen 77 €	31 Pikkurymiset 6-7 v 2004-2005 syntyneet 17-18 Sunan koulu Venla Korventausta 77 €	37 Pikkurymiset 4 v 2007 syntyneet 17-17.45 Mattbergs skola Oona Wahlstén 77 €
05 Satumusiikkiliikunta 3-5 v 18.05-18.45 Pirtti Hannele Kitunen 67 €	13 Pikkurymiset 4 v 2007 syntyneet 18-18.45 Päivänkehrän koulu Sandra Aerikkala 77 €	23 Voimistelu 10-11v 2000-2001 syntyneet 17.45-18.45 Pirtti Sanna Virtanen 72 €	32 Akrobatiavoimistelu 7-9 v 2002-2004 syntyneet 17-18 Komeetan koulu Tiina Akkanen 77 €	38 Pikkurymiset 5 v 2006 syntyneet 18-19 Mattbergs skola Oona Wahlstén 77 €
06 Voimistelu yli 12 v 1998 ja aiemmin syntyneet 17-18 Papinniitty Pia Jukarainen 72 €	14 Voimistelu 10-11 v 2000-2001 syntyneet 19-20 Päivänkehrän koulu Sandra Aerikkala 72 €	24 Urheilukoulu 8-11 v 17-18.30 Sunan koulu Kristiina Laitinen 67 €	33 Akrobatiavoimistelu 10-13 v 1998-2001 syntyneet 18-19 Komeetan koulu Tiina Akkanen 77 €	39 Pikkurymiset jatko 6-7 v 2004-2005 syntyneet 17-18 Tähtiniityn koulu Katriina Hollström 77 €
07 Voimistelu 7-9 v 2002-2004 syntyneet 18-19 Papinniitty Pia Jukarainen 72 €	15 Nuppjumppa 3 v 2008 syntyneet 17-17.45 Kuitinmäen koulu Sara Törnqvist 77 €	Kausi alkaa 9.1.2012 Kausi päättyy 4.5.2012	25 MaraSporttis* Rytmiä ja musaliikuntaa, 1-3 luokat 15-15.50 Martinkallion koulu Hannele Kitunen 25 €	40 Voimistelu jatko 8-9 v 2002-2003 syntyneet 17-18 Kuitinmäen koulu Mia Paatsalo 72 €
08 Voimistelu 8-9 v 2002-2003 syntyneet 18-19 Päivänkehrän koulu Sanna Virtanen 72 €	16 Voimistelu 8-9 v 2002-2003 syntyneet 18-19 Kuitinmäen koulu Sara Törnqvist 72 €	www.ovo.fi	OVOn pääyhteistyökumppanit   	41 Oheisbaletti 5-6 v 2005-2006 syntyneet 17-18 Kuitinmäen koulu Oona Paatsalo 72 €
Jäsenmaksut vuonna 2012 Lapset 0-15 v 12 € Aikuiset yli 15 v 24 € Jäsenmaksu sisältää tapaturmavakuutuksen	17 Poikien tempputanssi 4-5 v 17:30-18:20 Komeetan koulu Ritva Norkia 80 €	<i>* Sporttis-kerhot (nro:t 25, 26, 34, 35 ja 36) järjestetään yhteistyössä Espoon kaupungin liikuntatoimen kanssa.</i>	 	42 Mix Dance perus 9-12 v 18-19 Kuitinmäen koulu Oona Paatsalo 67 €
Tuntikuvaukset www.ovo.fi	18 Poikien tempputanssi 6-8 v 18:20-19:10 Komeetan koulu Ritva Norkia 80 €	45 Nuorten esitysryhmä 15-21 v 18-20 Haukilahden lukio Marianne Järvinen 180 €	 	43 Liikkari 4-5 v 17-17.50 Papinniitty Linda Ylä-Rautio 72 €
44 Liikkari 6-7 v 18-19 Papinniitty Linda Ylä-Rautio 72 €				

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Sunnuntai
50 Body B2 19-20 Friisilän koulu Minna Sihvo 87 €	55 Keskivartalotreeni B3 17-18 Kuitinmäen koulu Vaihtuva ohjaaja 87 €	57 Kuntojumppa A1 A1 17.45-18.45 Sunan koulu Vaihtuva ohjaaja 87 €	60 Seniorijumppa 60+ A1 19-20 Komeetan koulu Helena Tervonen 67 €	62 FlowGymnastics B3 18-19 Kuitinmäen koulu Marja Kallioniemi 87 €
51 ChiBall A1 20-21 Friisilän koulu Minna Sihvo 87 €	56 Vatsa-peppujumppa B2 18-19 Kuitinmäen koulu Vaihtuva ohjaaja 87 €	58 Aikuisten kuntoklubi B2 19-20 Pirtti Milja Seppälä, Maria Jordan 87 €	61 Niska-selkä-jumppa B2 20-21 Komeetan koulu Helena Tervonen 87 €	63 Ohjelmatreenitunti A3 19-20 Kuitinmäen koulu Marja Kallioniemi 87 €
52 Pilates 1 A1 18-19 Mattlidens gymnasium Marianne Järvinen 112 €	65 Aikuisbaletti A2 19.15-20.15 Komeetan koulu Ritva Norkia 112 €	59 Miesten kuntoklubi C1 20-21.30 Pirtti Milja Seppälä, Maria Jordan 87 €	Aikuisten tuntien maksuvälineenä käyvät Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, Luottokunnan virikesetelit sekä Sporttipassi.	64 Sunnuntai-jumppa C2 18.30-20 Päivänkehrän koulu Annastiina P-H, Maria Jordan 87 €
53 Pilates 2 A3 19-20 Mattlidens gymnasium Marianne Järvinen 112 €	Aikuisten RAJATON MINI Osallistu kaikille 87 € arvoisille tunneille! 150 €	Tunnin rasittavuustaso A = peruskestävyys B = keskitaso C = raskas	Liikuntapaikat Friisilän koulu, Holmanniitynkuja 10, Friisilä Haukilahden lukio, Koulutanhua 3, Haukilahti Komeetan koulu, Komeetankuja 6, Olari Kuitinmäen koulu, Kuitinkuja 4, Olari Martinkallion koulu, Martinkallio 2 Mattlidens gymnasium, Matinsyrjä 1, Matinkylä Mattbergs skola, Matinsyrjä 3, Matinkylä Papinniitty, Komeetankatu 2, Olari sisäänkäynti Olarinkadulta Pirtti, Keskipäivänkuja 4, Olari Päivänkehrän koulu, Päivänkehräntie 2, Olari Sunan koulu, Solisevantie 10, Keski-Espoo Steinerkoulu, Olarinniityntie 10, Olari Toppelundin koulu, Toppelundintie 15, Haukilahti Tähtiniityn ja Tähtitarhan koulu, Friisikalliontie 4, Olari	
54 Dance 40+ B2 20-21 Mattlidens gymnasium Marianne Järvinen 112 €	Aikuisten RAJATON MAXI Osallistu KAIKILLE aikuisten tunneille! 190 €	Tunnin vaikeustaso 1 = helppo/ei askelsarjoja 2 = keskitasoinen 3 = edistyneet		
Kausi alkaa 9.1.2012 Kausi päättyy 4.5.2012	Tuntikuvaukset www.ovo.fi	<i>Varaamme oikeuden muutoksiin ohjelmassa</i>		
Värikoodien selitykset	Perheliikunta	Lapset 3-10 v	Lapset ja nuoret yli 10 v	Aikuiset

Ilmoittautuminen ja tuntikuvaukset www.ovo.fi