

Maanantai		Olarin Voimistelijat - Harrasteryhmien kausiohjelma - Syksy 2009							
<b>27 Nuppujumppa 3-4 v</b> 17:45-18:30 Friisilä Johanna Jauhainen 68 €									
	<b>21 Aikuinen-lapsi 1,5-3 v</b> 16:50-17:30 Papinniitty Hannele Kitunen 73 €	<b>32 Glow II - tanssin pro-ryhmä</b> 16.30-18 Pirtti Minna Karttunen <b>UUSI</b> <i>ks. Glow I</i>	<b>13 Pikkurytmiset 4-6 v</b> 16:45-17:30 Pirtti Anna-Liisa Kupiainen 68 €	<b>16 Rytmia ja musaliikuntaa</b> Koululaiset 1-3 lk 13.15-14.05 Steiner Hannele Kitunen 62 €	<b>50 FlowGymnastics perus A2</b> 17-18 Päivänkehrä Marja Kallioniemi <b>UUSI</b> 80 €				
<b>01 Satumusiikkiluento 3-5 v</b> 18.05-18 Pirtti Hannele Kitunen 62 €	<b>22 Sisarusryhmä 0-5 v</b> 17:30-18:10 Papinniitty Hannele Kitunen 93 €	<b>33 Musikaalitanssi 10-12 v</b> 18-19 Pirtti Anna Halonen 62 €	<b>14 Voimistelu 7-8 v</b> 17:30-18:30 Papinniitty Anna-Liisa Kupiainen 68 €	<b>17 Rytmia ja musaliikuntaa</b> Erityisryhmä kehitysvammaisille 14:15-15 Tähtitarha Hannele Kitunen 62 €	<b>51 FlowGymnastics jatko A3</b> 18-19 Päivänkehrä Marja Kallioniemi 80 €				
<b>02 Pikkurytmiset 5-6 v</b> 17-18 Tähtiniitty Heidi Hyttinen 68 €	<b>07 Pikkurytmiset 6-8 v</b> 19-20 Komeetta Niina Valonen 68 €	<b>45 Aikuisten kuntoklubi B2</b> 19-20 Pirtti 80 € Milja Seppälä, Maria Jordan	<b>15 Pikkurytmiset 5-6 v</b> 18-19 Komeetta Veera Vilo 68 €	<b>18 Liikkari 4-5 v</b> 16:50-17:35 Papinniitty Mikael Marjanen 68 €	<b>52 Sunnuntai-jumppa B2</b> 18:30-20 Tähtiniitty Vaihtuva ohjaaja 100 €				
<b>03 Pikkurytmiset 6-7 v</b> 18-19 Tähtiniitty Heidi Hyttinen 68 €	<b>08 Pikkurytmiset 7-8 v</b> 17:15-18 Pirtti Piia Hyyryläinen 68 €	<b>46 Miesten kuntoklubi C1</b> 20-21.30 Pirtti 100 € Milja Seppälä, Maria Jordan	<b>24 Pikkurytmiset 6-7 v</b> 17-18 Pirtti Heidi Hyttinen 68 €	<b>19 Liikkari 6-7 v</b> 17:45-18:30 Papinniitty Mikael Marjanen 68 €	<b>53 Jooga A2</b> 10:30-12 Papinniitty Jani Jaatinen 110 €				
<b>04 Voimistelu 8-9 v</b> 17-18 Tähtiniitty Veera Vilo 62 €	<b>09 Pikkurytmiset 6-7 v</b> 18-19 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 68 €	<b>Sporttis-kerhot</b> <i>Yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa</i>		<b>25 Voimistelu 9-11 v</b> 18-19 Pirtti Heidi Hyttinen 68 €	<b>Kausi alkaa viikolla 36 ja päättyy viikolla 50</b>				
<b>05 Pikkurytmiset 5-6 v</b> 18-19 Tähtiniitty Veera Vilo 68 €	<b>10 Voimistelu 8-9 v</b> 19-20 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 62 €	<b>36 VoikkaSporttis 3-4 lk</b> Maanantai klo 14-15 Tapiolan urheiluhalli <b>UUSI</b> Pia Jukarainen 25 €	<b>26 Urheilukoulu 8-11 v</b> 19-20 Suna <b>UUSI</b> Mikael Marjanen 62 €	<b>Aikuisten RAJATON</b> Osallistu kaikille 80 € arvoisille tunneille! 120 €	<b>Lisätunnit 30 €</b> Lisätunti voi olla 62 € (lapset) tai 80 € (aikuiset) arvoinen tunti				
<b>06 Voimistelu 9-11 v</b> 17-18 Pirtti Pia Jukarainen 62 €	<b>11 Voimistelu 7-8 v</b> 18:15-19:15 Papinniitty Sara Törnqvist 62 €	<b>37 VoikkaSporttis 5-6 lk</b> Maanantai klo 15-16 Tapiolan urheiluhalli <b>UUSI</b> Pia Jukarainen 25 €	<b>34 Mix Dance 11-13 v</b> 15-16 Pirtti Anna Halonen 62 €	<b>Liikuntapaikat</b> Friisilän koulu, Holmanniitynkuja 10, Friisilä Komeetan koulu, Komeetankuja 6, Olari Matinkylän Pirtti, Kuitinmäentie 5, Olari Mattbergs skolan, Matinsyrjä 3, Matinkallio Papinniitty, Komeetankatu 2, sisäänkäynti Olarinkadulta Päivänkehrän koulu, Päivänkehräntie 2 Steiner koulu, Olarinniityntie 10, Olari Sunan koulu, Solisevantie 10, Keski-Espoo Tapiolan urheiluhalli (judosali), Urheilupuistontie 2 Tähtiniityn ja Tähtitarhan koulu, Friisinkalliontie 4, Olari					
<b>30 Voimistelu 11-13 v</b> 18-19 Papinniitty Pia Jukarainen 62 €	<b>12 Poikatanssi 4-6 v</b> 17-17:50 Mattberg Pasi Mäkelä <b>UUSI</b> 75 €	<b>23 AuroraSporttis</b> Auroran koulu <b>UUSI</b> Hannele Kitunen <i>Lisätiedot www.ovo.fi</i> 25 €	<b>35 Mix Dance yli 14 v</b> 16-17 Pirtti Anna Halonen 62 €	<b>Aikuisten tuntien koodit</b> <b>Tunnin rasittavuustaso</b> A = peruskestävyys B = keskitaso C = raskas <b>Tunnin vaikeustaso</b> 1 = helppo / ei askelsarjoja 2 = keskitasoinen / jonkin verran askelsarjoja 3 = edistyneet / sis askelsarjoja					
<b>31 Voimistelu 13-15 v</b> 19-20 Papinniitty Pia Jukarainen 62 €	<b>32 Glow I - tanssin pro-ryhmä</b> 18-19 Mattberg Pasi Mäkelä <b>UUSI</b> 300 €	<b>Jäsenmaksut vuonna 2009</b> Lapset 0-15 v 10 € Aikuiset yli 15 v 20 €  <b>Jäsenmaksu sisältää tapaturmavakuutuksen.</b> <i>Muut jäsenedut www.ovo.fi</i>	<b>32 Glow III - tanssin pro-ryhmä</b> 19-20 Komeetta <b>UUSI</b> Marianne Järvinen <i>ks. Glow I</i>	<b>Värikoodit</b> <table border="1"> <tr> <td>Perheliikunta ja lapset alle 4 v</td> </tr> <tr> <td>Lapset 4-10 v</td> </tr> <tr> <td>Lapset ja nuoret yli 10 v</td> </tr> <tr> <td>Aikuiset</td> </tr> </table>		Perheliikunta ja lapset alle 4 v	Lapset 4-10 v	Lapset ja nuoret yli 10 v	Aikuiset
Perheliikunta ja lapset alle 4 v									
Lapset 4-10 v									
Lapset ja nuoret yli 10 v									
Aikuiset									
<b>40 Body B3</b> klo 19-20 Tähtiniitty Pihla Pitkänen 80 €	<b>43 Core A1</b> 18-19 Päivänkehrä Minna Sihvo <b>UUSI</b> 80 €		<b>47 Niska-selkä-jumppa B2</b> 19-20 Pirtti Maria Jordan 80 €						
<b>41 Body Pilates perus A1</b> klo 19-20 Friisilä <b>UUSI</b> Marianne Järvinen 100 €	<b>44 Vatsa-peppu-jumppa C2</b> 19-20 Päivänkehrä Minna Sihvo <b>UUSI</b> 80 €		<b>48 Syvävenyttely A1</b> 20-21 Pirtti Maria Jordan 80 €						
<b>42 Dance 20+ B2</b> klo 20-21 Friisilä Marianne Järvinen 100 €	<b>Ilmoittautumiset</b> <b>www.ovo.fi</b>		<b>49 Body Pilates jatko A3</b> 20-21 Komeetta Marianne Järvinen 100 €						