

Maanantai		Olarin Voimistelijat - Harrasteryhmien kausiohjelma - Kevät 2010									
27 Nappujumppa 3-4 v 17:45-18:30 Friisilä Johanna Jauhainen 68 €		Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Sunnuntai					
20 Aikuinen-lapsi yli 2,5 v 17.20-18 Pirtti Hannele Kitunen 73 €		21 Aikuinen-lapsi 1,5-3 v 16:50-17:30 Papinniitty Hannele Kitunen 73 €		32 Glow - tanssin pro-ryhmä 16.30-18 Pirtti Minna Karttunen 125 €		13 Pikkurytmiset 4 v 16:45-17:30 Papinniitty Anna-Liisa Kupiainen 68 €		16 Rytmia ja musaliikuntaa Koululaiset 1-3 lk 13.15-14.05 Steiner Hannele Kitunen 62 €		50 FlowGymnastics perus A2 17-18 Päivänkehrä Marja Kallioniemi 80 €	
01 Satumusiikkiliikunta 3-5 v 18.05-18.45 Pirtti Hannele Kitunen 62 €		22 Sisarusryhmä 0-5 v 17:30-18:10 Papinniitty Hannele Kitunen 93 €		33 Musikaalitanssi 10-12 v 18-19 Pirtti Anna Halonen 62 €		14 Voimistelu 7-8 v 17:30-18:30 Papinniitty Anna-Liisa Kupiainen 68 €		17 Rytmia ja musaliikuntaa Erityisryhmä kehitysvammaisille 14:15-15 Tähtitarha Hannele Kitunen 62 €		51 FlowGymnastics jatko A3 18-19 Päivänkehrä Marja Kallioniemi 80 €	
02 Pikkurytmiset 5-6 v 17-18 Tähtiniitty Heidi Hyttinen 68 €		07 Pikkurytmiset JATKO 6-8 v 19-20 Komeetta Niina Varonen 68 €		45 Aikuisten kuntoklubi B2 19-20 Pirtti Milja Seppälä, Maria Jordan 80 €		15 Pikkurytmiset 5-6 v 18-19 Komeetta Ilona Poutanen 68 €		18 Liikkari 4-5 v 16:50-17:35 Papinniitty Mikael Marjanen 68 €		52 Sunnuntai-jumppa B2 18:30-20 Tähtiniitty Vaihtuva ohjaaja 100 €	
03 Pikkurytmiset 6-7 v 18-19 Tähtiniitty Heidi Hyttinen 68 €		08 Pikkurytmiset 4 v 17:15-18 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 68 €		46 Miesten kuntoklubi C1 20-21.30 Pirtti Milja Seppälä, Maria Jordan 100 €		24 Pikkurytmiset 6-7 v 17-18 Pirtti Heidi Hyttinen 68 €		19 Liikkari 6-7 v 17:45-18:30 Papinniitty Mikael Marjanen 68 €		53 Jooga A2 10:30-12 Papinniitty Jani Jaatinen 110 €	
04 Voimistelu 8-9 v 17-18 Tähtiniitty Ilona Poutanen 62 €		09 Pikkurytmiset 6-7 v 18-19 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 68 €		Yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa Sporttis-kerhot		25 Voimistelu 9-11 v 18-19 Pirtti Heidi Hyttinen 68 €		Aikuisten RAJATON Osallistu kaikille 80 € arvoisille tunneille! 120 €			
05 Pikkurytmiset 5-6 v 18-19 Tähtiniitty Ilona Poutanen 68 €		10 Voimistelu 8-9 v 19-20 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 62 €		23 AuroraSporttis to Auroran koulu Hannele Kitunen 25 €		26 Urheilukoulu 8-11 v 19-20 Suna Mikael Marjanen 62 €		Liikuntapaikat Friisilän koulu, Holmanniitynkuja 10, Friisilä Komeetan koulu, Komeetankuja 6, Olari Matinkylän Pirtti, Kuitinmäentie 5, Olari Mattbergs skolan, Matinsyrjä 3, Matinkallio Papinniitty, Komeetankatu 2, sisäänkäynti Olarinkadulta Päivänkehrän koulu, Päivänkehräntie 2 Steiner koulu, Olarinniityntie 10, Olari Sunan koulu, Solisevantie 10, Keski-Espoo Tiistilän koulu, Tiistilänkuja 4, Matinkylä Tähtiniityn ja Tähtitarhan koulu, Friisinkalliontie 4, Olari			
06 Voimistelu 9-11 v 17-18 Papinniitty Pia Jukarainen 62 €		11 Voimistelu 7-8 v 18:15-19:15 Papinniitty Sara Törnqvist 62 €		Ilmoittautumiset www.ovo.fi		35 Mix Dance yli 11 v 16-17 Pirtti Anna Halonen 62 €		Värikoodit Perheliikunta ja lapset alle 4 v Lapset 4-10 v Lapset ja nuoret yli 10 v Aikuiset			
30 Voimistelu 11-13 v 18-19 Papinniitty Pia Jukarainen 62 €		12 Poikatanssi 4-6 v 17-17:50 Mattberg Pasi Mäkelä 75 €		Aikuisten tuntien koodit Tunnin rasittavuustaso A = peruskestävyys B = keskitaso C = raskas Tunnin vaikeustaso 1 = helppo / ei askelsarjoja 2 = keskitasoinen / jonkin verran askelsarjoja 3 = edistyneet / sis askelsarjoja		47 Niska-selkä-jumppa B2 19-20 Pirtti Maria Jordan 80 €		48 Syvävenyttely A1 20-21 Pirtti Maria Jordan 80 €			
31 Voimistelu 13-15 v 19-20 Papinniitty Pia Jukarainen 62 €		32 Glow - tanssin pro-ryhmä 18-19 Mattberg Pasi Mäkelä 100 €		Lisätunnit 30 € / kausi Lisätunti voi olla 62 € (lapset) tai 80 € (aikuiset) arvoinen tunti		54 Seniorijumppa 60+ A1 19-20 Komeetta Helena Tervonen 45 €		Jäsenmaksut vuonna 2010 Lapset 0-15 v 12 € Aikuiset yli 15 v 24 € Jäsenmaksu sisältää tapaturmavakuutuksen.			
40 Body B3 19-20 Tähtiniitty Veera Kuparinen 80 €		43 Core A1 18-19 Päivänkehrä Minna Sihvo 80 €		Kausi alkaa to 7.1.2010 ja päättyy pe 7.5.2010							
41 Body Pilates perus A1 19-20 Friisilä Marianne Järvinen 100 €		44 Vatsa-peppu-jumppa B2 19-20 Päivänkehrä Minna Sihvo 80 €									
42 Dance 20+ B2 20-21 Friisilä Marianne Järvinen 100 €		49 Body Pilates Jatko A3 20-21 Komeetta Marianne Järvinen 100 €									