

Lasten ja nuorten tunnit

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
01 Nuppujumppa 3-4 v 17-17:45 Friisilä Johanna Jauhiainen 70 €	12 Aikuisen-lapsi 1,5-3 v 16.50-17.30 Papinniitty Hannele Kitunen 75 €	25 Pikkurytmiset 5-6 v 17-18 Pirtti Katariina Hollström 70 €	31 Musikaalitasso 10-13 v 17-18 Pirtti Anna Hynninen 65 €	34 Rytmä ja musaliikuntaa 14:15-15:05 Steiner-koulu Hannele Kitunen 65 €
02 Pikkurytmiset 5-6 v 17:55-18:55 Friisilä Johanna Jauhiainen 75 €	13 Sisarusryhmä 0-5 v 17.30-18.10 Papinniitty Hannele Kitunen 95 €	26 Pikkurytmiset 6-7 v 18-19 Pirtti Katariina Hollström 75 €	32 Mix Dance perus 10-13 v 18-19 Pirtti Anna Hynninen 65 €	35 TähtitarhaSporttis Erityisryhmä kehitysvammaisille 13:15-14 Tähtitarha Hannele Kitunen 25 €
03 Aikuisen-lapsi yli 2,5 v 17.20-18 Pirtti Hannele Kitunen 75 €	14 Pikkurytmiset 4 v (s 2006) 17.15-18 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 75 €	27 Urheilukoulu 8-11 v 17.30-19 Suna Mikael Marjanen 65 €	33 Mix Dance jatko 12-15 v 19-20 Pirtti Anna Hynninen 65 €	36 Pikkurytmiset 5-6 v 17.15-18.15 Mattberg Elisa Ahlsten 75 €
04 Satumusiikkiliikunta 3-5 v 18.05-18.45 Pirtti Hannele Kitunen 65 €	15 Pikkurytmiset 6-7 v 18-19 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 75 €	28 Pikkurytmiset 6-7 v 17-18 Papinniitty Mira Lerssi 75 €	<i>Yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa</i> Sporttis-kerhot	37 Voimistelu 7-8 v 18.30-19.30 Mattberg Elisa Ahlsten 70 €
05 Pikkurytmiset 4 v (s 2006) 17.10-17.55 Päivänkehrä Katariina Hollström 75 €	16 Voimistelu 9-10 v 19-20 Päivänkehrä Piia Hyyryläinen 70 €	29 Voimistelu 7-8 v 18-19 Papinniitty Heidi Hyttinen 70 €	60 AuroraSporttis Erityisryhmä kehitysvammaisille to 12-12:45 Auroran koulu Hannele Kitunen 25 €	38 Liikkari 4-5 v 17-17.45 Papinniitty Mikael Marjanen 70 €
06 Pikkurytmiset 5-6 v 18-19 Päivänkehrä Katariina Hollström 75 €	17 Pikkurytmiset 4 v (s 2006) 17.15-18 Päivänkehrä Sara Törnqvist 75 €	30 Voimistelu 11-13 v 19-20 Papinniitty Heidi Hyttinen 70 €	61 OVOSporttis Integraatioryhmä ke 15-15:50 Toppelundin koulu Hannele Kitunen 25 €	39 Liikkari 6-7 v 17.55-18.40 Papinniitty Mikael Marjanen 70 €
07 Voimistelu 8-9 v 17-18 Mattliden Minttu Marila 75 €	18 Voimistelu 8-9 v 18.30-19.30 Papinniitty Sara Törnqvist 75 €	OVOn pääyhteistyökumppanit	Liikuntapaikat Friisilän koulu, Holmanniitynkujan 10, Friisilä Komeetan koulu, Komeetankuja 6, Olari Matinkylän Pirtti, Keskiväyläntie 4, Olari Mattliden gymnasium, Matinsyrjä 1, Matinkylä Mattbergs skola, Matinsyrjä 3, Matinkylä Papinniitty, Komeetankatu 2, sisäänkäynti Olarinkadulta Päivänkehrän koulu, Päivänkehräntie 2 Steiner koulu, Olarinniityntie 10, Olari Sunan koulu, Solisevantie 10, Keski-Espoo Tähtiniityn ja Tähtitarhan koulu, Friisinkalliontie 4, Olari	
08 Pikkurytmiset 6-7 v 18-19 Mattliden Minttu Marila 75 €	19 Pikkurytmiset jatko 7-8 v 19-20 Kuitinmäki Mia Paatsalo 75 €			
11 Voimistelu 13-15 v 16-17 Papinniitty Pia Jukarainen 70 €	20 Poikien tempputasso 4-5 v 17.10-18 Mattberg Pasi Mäkelä 75 €			
09 Voimistelu 9-10 v 17-18 Papinniitty Pia Jukarainen 70 €	21 Poikien tempputasso 6-7 v 18.10-19 Mattberg Pasi Mäkelä 75 €			
10 Voimistelu 11-13 v 18-19 Papinniitty Pia Jukarainen 70 €	22 Akrobaatiovoimistelu 7-8 v 17-18 Komeetta Ella Launonen 75 €	Vipuvoimaa EU:lta 2007-2013	Jäsenmaksut vuonna 2010 Lapset 0-15 v 12 € Aikuiset yli 15 v 24 € Jäsenmaksu sisältää tapaturmavakuutuksen	
Kausi alkaa 30.08.2010 Kausi päättyy 12.12.2010	23 Akrobaatiovoimistelu 9-11 v 18-19 Komeetta Ella Launonen 75 €	SUOMEN VOIMISTELULIITTO <i>Svoli</i>	Tuntikuvaukset www.ovo.fi	

Aikuisten tunnit

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Sunnuntai
40 Body B3 19-20 Mattliden Veera Kainulainen 85 €	43 Core A1 18-19 Päivänkehrä Laura Latomäki 85 €	47 Kuntojumppa A1 17.30-18.30 Suna Helena Tervonen 85 €	50 Seniorijumppa 60+ A1 18-19 Komeetta Helena Tervonen 65 €	53 FlowGymnastics A3 16-17 Päivänkehrä Marja Kallioniemi 85 €
41 Pilates perus A1 19-20 Friisilä Marianne Järvinen 110 €	44 Vatsa-peppu-jumppa B2 19-20 Päivänkehrä Laura Latomäki 85 €	48 Aikuisten kuntoklubi B2 19-20 Pirtti 85 € Milja Seppälä, Maria Jordan	51 Niska-selkä-jumppa B2 19-20 Komeetta Helena Tervonen 85 €	52 Gymnaestrada-tunti 17-18 Päivänkehrä Marja Kallioniemi 30 €
42 Dance 20+ B2 20-21 Friisilä Marianne Järvinen 110 €	45 Pilates Jatko A3 19-20 Komeetta Marianne Järvinen 110 €	49 Miesten kuntoklubi C1 20-21.30 Pirtti 85 € Milja Seppälä, Maria Jordan	Aikuisten RAJATON MINI Osallistu kaikille 85 € arvoisille tunneille! 140 €	54 Sunnuntai-jumppa B2 18.30-20 Päivänkehrä Vaihtuva ohjaaja 85 €
Kausi alkaa 30.08.2010 Kausi päättyy 12.12.2010	46 Zumba B2 20-21 Komeetta Marianne Järvinen 110 €	<i>Varaamme oikeuden muutoksiin ohjelmassa</i>	Aikuisten RAJATON MAXI Osallistu KAIKILLE aikuisten tunneille! 180 €	Tuntikuvaukset www.ovo.fi

Värikoodien selitykset	Perheliikunta ja lapset alle 4 v	Lapset 4-10 v	Lapset ja nuoret yli 10 v	Aikuiset
-------------------------------	----------------------------------	---------------	---------------------------	----------

Ilmoittautuminen kaikille tunneille www.ovo.fi