

## Joukkuevoimistelu, kevät 2004

### KOTIMAASSA:

Aluekilpailut	27- 28.3.2004	Kotka	asemat, 10-12, 12-14 ja SM-sarjat
Mustan kissan CUP	17-18.4.2004	Mäntsälä	asemat, 10-12, 12-14 ja SM-sarjat
Tyttöjen hyvän mielen kisat	24-25.4.2004	Forssa	10-12 ja 12-14 -vuotiaat
SM-kilpailut	8.-9.5.2004	Turku	SM-sarjat
MM-katsastus	17.5.2004	Espoo	Suomen 8 parasta joukkuevoimistelun joukkuetta.

### ULKOMAILLA:

Kalev Cup	19- 21.3.2004	Tallinna	Lasten- ja nuorten luokka sekä Spring Breeze juniorikilpailu
Viron avoimet	16.5.2004	Tallinna	Yli 16-vuotiaat
MM-kilpailut	25- 26.6.2004	Sofia	MM-joukkueet

## KILPAILUTULOKSIA KOTIMAASTA

### Aluekilpailut 2004 kevät / Kotka



*Aluemestarit 2004 Alfat, Ampeerit ja Miniampeirit*

**Nuput 8-10v**

Asteroidit	kirjallinen arvionti
Capellat	kirjallinen arvionti
Fosforit	kirjallinen arvionti

**12-14v**

Alfat	Aluemestaruus
Sigmat	Kategoria 3

**10-12v**

Ampeerit	Aluemestaruus
Miniampeerit	Aluemestaruus
Kromit	Kategoria 1
Molekyylit	Kategoria 1
Omegat	Kategoria 2
Saturnukset	Kategoria 5

**kilpasarja**

*Neutronit aluemestaruushopeaa keväällä 2004*

**14-16v kilpasarja**

Deltat	3/12
Kvarkit	6/12

**16-18v kilpasarja**

Neutronit	2/4
-----------	-----

**Naiset kilpasarja**

Dynamot	Aluemestaruus
Elektronit	2/4

## Mustan kissan CUP



*Kromit Mustan kissan Cupin mitalijaossa*

<b>Asematapahtuma</b>	<b>10-12v</b>	<b>kilpasarja</b>	<b>14-16 v</b>	<b>kilpasarja</b>
Asteroidit	Kromit	Kategoria 1 / mitali	Kvarkit	6/15
	Omegat	Kategoria 2		

## Tyttöjen hyvän mielen kisat 2004



*Tyttökisojen mitalistit. Alfat hopeaa, Miniampeerit kultaa, Ampeerit hopeaa*

### 10-12v

Miniampeerit 1/68  
Ampeerit 2/68  
Molekyylit 6/68  
Kromit 7/68  
Omegat kategoria 4  
Saturnukset kategoria 7

### 12-14v

Alfat 2/54  
Sigmat kategoria 6

## SM-kilpailut

### 14-16

Deltat 10/28  
Kvarkit 14/28

### 16-18

Neutronit 4/17

### naiset

Dynamot Suomenmestaruus 1/5  
Elektronit 2/5

## MM-katsastus

Dynamot 1/8 Villillä kortilla MM-kilpailuihin

Elektronit 2/8 Täysillä pisteillä MM-kilpailuihin

Neutronit 8/8 MM-pisteissä 7.

Lisää tuloksia SM-kilpailuista ja MM-katsastuksesta



*Dynamot - Suomen mestarit ja  
Maailmanmestarit*

## Voglia Tournament

Neutronit 16-18 sarja 5

# KILPAILUTULOKSIA ULKOMAILTA

## Kalev Cup Spring Breeze



*Neutronit pronssia Tallinnan Kalev Cup:n Spring Breeze  
kisassa*

### Lasteklass I

Capellat 11/13

Fosforit 5/13

### Lasteklass II

MiniAmpeerit 3/11

### Noorteklass

Ampeerit 2/10

### Spring Spreeze

Neutronit 3/13

## Viron avoimet kilpailut

Vapaaohjelman tulokset:

1. Janika, Viro 18,30 (5,60/3,70/9,00)
2. Piruett, Viro 18,13 (5,50/3,63/9,00)
3. Elektronit, OVO 17,78 (5,25/3,70/8,83)

## MM-kilpailut Sofiassa

Lue lisää MM-kisoista



*MM-kultamitalistit Dynamot, Anneli ja Anton*

## TULOKSET

**Sofia, Bulgaria: Joukkuevoimistelun MM-kilpailut, 25. – 26.6.2004**

### Loppukilpailu

Sijoitus	Joukkue	Yhteispisteet (loppu + alkukilpailu)
1.	Olarin voimistelijat, Dynamot	38.40 (19.25 + 19.15)
2.	Oscar (RUS)	36.85 (18.75 + 18.10)
3.	Roxett (RUS)	36.25 (18.30 + 17.95)
4.	GC Piruett (EST)	35.85 (17.85 + 18.00)
5.	GC Janika (EST)	35.70 (17.75 + 17.95)
6.	Vantaan Voimisteluseura, Frida	35.35 (17.45 + 17.90)
7.	Bulgaria (maajoukkue)	35.05 (17.40 + 17.65)
8.	Sokol Havirov (CZE)	34.05 (16.80 + 17.25)
9.	Ukraina (maajoukkue)	33.70 (16.70 + 17.00)
10.	Kanada (maajoukkue)	33.45 (16.50 + 16.95)

**DYNAMOILLE KOLMAS PERÄTTÄINEN MAAILMANMESTARUUS**

# JOUKKUEVOIMISTELUN MAAJOUKKUEEN KATSASTUS 2004

## Joukkueet

1. Näyttö 8.5.2004 Pisteet
  2. Näyttö 9.5.2004 Pisteet
  3. Näyttö 17.5.2004 Pisteet
  4. Näyttö 17.5.2004 Pisteet
- Yhteispisteet/Sijoitus

## Olarin voimistelijat / Elektronit

18,55 13  
18,70 13  
18,90 13  
19,20 13  
maajoukkuepisteet yht. 52, sijoitus 1.

## Vantaan voimisteluseura

17,85 11  
17,95 10  
17,80 11  
18,75 11  
maajoukkuepisteet yht. 43, sijoitus 2.

## Seinäjoen voimistelijat / Astra

17,60 10  
18,20 11  
17,35 10  
17,80 10  
maajoukkuepisteet yht. 41, sijoitus 3.

## Olarin voimistelijat / Dynamot

19,45  
19,50  
19,55  
19,70  
VILLI KORTTI

## Tampereen voimistelijat / Illusion

17,60 10  
17,45 8  
16,95 9  
16,40 7  
maajoukkuepisteet yht. 34, sijoitus 4.

## Lahjan Tytöt / Phantom

17,25 7  
17,55 9  
16,70 8  
17,30 9  
maajoukkuepisteet yht. 33, sijoitus 5.

Tapiolan voimistelijat

17,35 8

17,15 7

16,25 7

16,90 8

maajoukkuepisteet yht. 30, sijoitus 6.

Olarin voimistelijat / Neutronit

17,15 6

16,50 6

16,00 6

16,00 6

maajoukkuepisteet yht. 24, sijoitus 7.

Maajoukkuepisteitä annetaan siten, että jokaisessa (4) näytössä: 1. saa 13 pistettä, 2. 11 pistettä, 3. 10 pistettä, 4. 9 pistettä, 5. 8 pistettä, 6. 7 pistettä, 7. 6 pistettä, 8. 5 pistettä, 9. 4 pistettä, 10. 3 pistettä, 11. 2 pistettä, 12. 1 pisteen

---

## **Joukkuevoimistelun SM2004-tulokset, Turku 8.-9.5.2004**

### **SM-LOPPUKILPAILU 9.5.2004**

Naiset

1. Olarin voim. / Dynamot, 38.95

2. Olarin voim. / Elektronit, 37.25

3. Vantaan voimisteluseura, 35.80

4. Lahjan Tytöt / Phantom, 34.80

16-18 v

1. Seinäjoen Voim. / Astra, 35.80

2. Tampereen voim./ Illusion, 35.05

3. Tapiolan voimistelijat, 34.50

4. Olarin voim. / Neutronit, 33.65

14-16 v

1. Seinäjoen voim./ Minorit, 34.45

2. Keravan Nv. / Iqaanit, 32.35

3. Lahjan Tytöt / Fiorit, 31.65

4. Vantaan V.Seura/ Iibikset, 31.10

### **SM-ALKUKILPAILU 8.5.2004**

Naiset

1. Olarin voim. / Dynamot, 19.45

2. Olarin voim. / Elektronit , 18.55
3. Vantaan voimisteluseura, 17.85
4. Lahjan Tytöt / Phantom, 17.25
5. Järvenpään Nv./ Helmet, 10.55

#### 16-18 v

1. Tampereen voim./ Illusion, 17.60
1. Seinäjoen voim. / Astra, 17.60
3. Tapiolan voimistelijat, 17.35
4. Olarin voim. / Neutronit, 17.15
5. Turun Urh.liitto / Dioria, 17.10
6. Jyväskylän Nv. / Helinät, 15.90
7. Turun Jyry / Miraclet, 14.90
8. Turun Pyrkivä, 14.85
9. Jyväskylän Nv. / Vaniljat, 14.20
10. Lahjan Tytöt / Onyx, 13.70
11. Mäntsälän Voim./Hepokatit, 13.35
12. Forssan Naisvoimistelijat, 13.15
13. Seinäjoen Voim. / Fuchsia, 11.55
14. Kemin Into / Nefriitit, 11.30
15. Auran Nuorisoseura/Sirius, 11.00
15. Kellon Työväen Urheilijat, 11.00
17. Tapanilan Erä / Tigrut, 09.50

#### 14-16 v

1. Seinäjoen voim./ Minorit, 17.05
2. Keravan Nv. / Iquaanit, 16.00
3. Lahjan Tytöt / Fiorit, 15.85
4. Helsingit Kotkat / Miirut, 15.30
5. Tre Työväen Nv./ Jaspis, 15.20
6. Turun Nv. / Tangottaret, 14.80
6. Vantaan V.Seura/ Iibikset, 14.80
8. Turun Ur.Liitto/Spinellit, 14.25
8. Tapiolan voimistelijat, 14.25
10. Olarin voim. / Deltat, 13.75
11. Viljandi SK/CG Meetrum, 13.55
12. Pakilan Nv. / Tiamat, 13.50
13. Turun Jyry / Mosquito, 13.35
14. Olarin voim. / Kvarkit, 13.20
15. Treen Työväen Nv./Mariet, 13.15
16. Jyväskylän Nv. / Pippurit, 13.10
17. Hämeenlinnan VS/ Chilit, 12.60
18. Rasion Jumpparit, 12.50
19. Mäntsälät Voim./ Rosmarit, 12.35
20. Keravan Nv. / Sakniet, 12.30
21. Rekolan Raikas/Meritähdet, 12.05
22. Kuusamon Nv. / Agabé, 11.75
23. Rauman Nv. / Pionit, 11.55
24. Järvenpään Nv./Tulilatvat, 11.50
25. Tapanilan Erä / Nallet, 11.30

26. Forssan Naisvoimistelijat, 10.85  
27. Lahjan Tytöt / Anemonet, 10.60  
28. Kellon Työväen Urh./Taiga, 09.85

---

## ANNELI LAINE-NÄÄTÄSEN HAASTATTELU



*Dynamot , Anneli ja Annika SM-kulta tunnelmissa*

**OVO (Dynamot & Elektronit) /  
valmentaja Anneli Laine-Näätänen  
10.6.2004**

**1. Miten joukkueiden valmistautuminen viimeisten kilpailujen jälkeen on mennyt?** Valmistautuminen MM-kilpailuihin on mennyt suunnitelmien mukaan, lukuunottamatta yhtä murtunutta nenää ja muutamaa pientä rasisvammaa. Viime mainitut tosin tuntuvat kuuluvan kuvioihin tässä vaiheessa kautta, sillä

harjoitusintensiivisyys on aina kovalla tasolla lähestyttäessä kauden päätavoitetta .

**2. Minkälainen harjoitusohjelma joukkueilla on ollut ja mitä asioita harjoittelussa on erityisesti painotettu? Minkälaisia määriä joukkueet ovat harjoitelleet?** Viimeisten kilpailujen jälkeen joukkueilla oli viikon tauko lajiharjoittelusta. Sen jälkeen ollaan vedetty kaksi kovaa viikkoa. Parin kolmen tunnin harjoituksia on ollut noin 8-10 kertaa viikossa ja ne ovat olleet fyysisesti vaativia. Harjoituksiin on lajisuoritusten lisäksi lisätty vartalo-voima ja ponnistusvoima harjoitteita. Painotus on ollut kisaohjelman kannalta kestävyttä ja lajiliikkeiden varmuutta tuovissa harjoituksissa.

**3. Entä joukkueiden viimeisen parin viikon ohjelma? Harjoittelevatko joukkueet tiiviimmin vai joko tahtia onko kevennetty?** Tahtia en ole vielä keventänyt. Se on tarkoitus tehdä vasta viimeisellä viikolla.

**4. Minkälaisin odotuksin lähdet joukkueiden kanssa Sofiaan?** Odotan joukkueitteni hallitsevan kisoissa hermonsä ja yltävän hyvään kilpailusuoritukseen. Tässä lajissa, tai ainakin meillä, on aina menty tavoitteita kohti onnistuneiden suoritusten kautta. Tänä vuonna se on molempien joukkueiden osalta vielä aiempaakin tärkeämpää kovemman tason vuoksi.

**5. Dynamot ovat olleet niin SM-kisoissa kuin kansainvälisessä kilpailussa Prahassa omalla tasollaan – per suoritus eroa on jäänyt seuraavin yli pisteen verran – miten tämä on näkynyt joukkueen ilmapiirissä? Ero lupaa hyvää kolmatta perättäistä maailmanmestaruutta ajatellen?** Kaikki näyttää lupaavalta. Tytöt ovat olleet rennon keskittyneitä. Ilmapiiri on luottavainen. Toisaalta reilu

viikkokin on vielä pitkä aika. Pitää elää päivä ja harjoitus kerrallaan.

**6. Missä ovat olleet tähän saakka kauden suurimmat haasteet Dynamoiden kanssa – kolmannen perättäisen maailmanmestaruuden tavoittelu on varmasti luonut paineita?** Suurin haaste tähän asti on ollut alkukauden heikon käynnistymisen kääntäminen positiiviseksi kultajahdiksi. Paineita on varmasti kaikilla, mutta pitää vain keskittyä olennaiseen.

**7. Elektronit lähtevät MM-kisoihin Suomen neljästä joukkueesta ikäänkuin kakkosena Dynamoiden jälkeen, eli joukkue voitti MM-karsinnan, mutta jäi SM-kisoissa hopealle Dynamoiden voittaessa. Onko kotimaan kilpailujen sijoituksilla mitään merkitystä ajatellen MM-kilpailuja?**

Kotimaan sijoituksella ei sinänsä ole merkitystä, kilpailusuoritukset ratkaisevat. Sijoitus saattaa tietysti nostaa itsetuntoa, mutta se ei yksin riitä. Menestykseen tarvitaan paljon muutakin.

**8. MM-kilpailuissa finaaliin pääsee kahdeksan joukkuetta, mutta maksimissaan vain kaksi joukkuetta per maa. Mitä finaali paikan varmistaminen edellyttää? Onko Elektronien suurin haaste omassa tekemisessä, muiden suomalaisjoukkueiden voittamisessa vai onko odotettavissa että finaali paikoista tulee todella tiukka taisto? Suomalaisten lisäksi kovia joukkueita on kevään kisojen perusteella suomalaisten lisäksi tulossa Virosta, Bulgariasta, Tshekistä ja Venäjältä.**

Kaiken näkee lopullisesti kun joukkueet ovat samaan aikaan kilpailemassa. Taso on kuitenkin kovempi kuin viime vuonna. Moni joukkue ja maa halajaa mitalia ja onkin ihan realistista ajatella, että uusia maita nähtäisiin mitaleilla tänä vuonna. Elektronien ensisijainen tavoite on tehdä puhdas kisasuoritus ja sitä kautta päästä tavoitteisiin. Vasta Sofiassa voi varmuudella nähdä mihin se riittää. Vantaan voimisteluseuran joukkue on mielestäni hyvässä kunnossa, joten uskon että finaali paikkaankin vaaditaan Elektroneilta erittäin hyvä suoritus.

**9. Elektroneilla on viime vuodelta puolustettavanaan joukkueen itsensäkin yllättänyt MM-hopea. Mitä hopean uusiminen tai mitalin saavuttaminen edellyttää joukkueelta?** Joukkueen pitää pystyä keskittymään omaan suoritukseen ja hallittava hermonsa kilpailusuorituksen ajan. Mitaliin on ihan realistiset mahdollisuudet, mutta toisaalta finaali paikkaankin saavuttaminen edellyttää hyvää suoritusta.

**10. Onko Elektroneille asetettuna tavoitteita jo tuleville kausille?** Syksyllä seuraava etappi on lokakuun SVoLi Games. Tavoitteet asetetaan kun kausi taas elokuussa käynnistyy.