

# TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

## 1. YLEISESTI SEURASTA

### 1.1. Toiminta-ajatus

Olarin Voimistelijat ry:n (OVO) toiminta-ajatuksena on tarjota liikunnan iloa ja elämyksiä jäsenistölleen. Toiminnan painopistealueena ovat lapset ja nuoret, joille halutaan tarjota terveyttä edistävä harrastus jo lapsuudesta alkaen. OVO:n tarjontaan kuuluu monipuolinen liikuntamahdollisuuksien valikoima eri-ikäisille voimistelun harrastajille kullekin sopivalla tavoite- ja taitotasolla. Seuran toiminta-alueena on Etelä-Espoo.

OVO:n toiminta jakaantuu harrasteliikuntaan, kilpa- ja huippu-urheiluun sekä liikuntatapahtumiin. Harrasteliikuntaa kehitetään teemalla ”Kunnossa kaiken ikää”. OVO tekee yhteistyötä Espoon kaupungin kanssa erityisryhmien ja perheliikunnan palveluiden kehittämiseksi sekä Espoon profiloimiseksi huippu-urheilukaupunkina.

OVO on lasten ja nuorten liikunnan, aikuisten liikunnan sekä joukkuevoimistelussa ja rytmisessä voimistelussa huippu-urheilun Tähtiseura.

Tähtimerkki on lupaus laadusta. Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan vastuullisesti, kuunnellaan ja kannustetaan osallistujia, reagoidaan ympärillä tapahtuviin muutoksiin, toimitaan modernisti ja vaikutetaan toimintaympäristöön. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kohti omia tavoitteitaan ja kehittyä. Tähtimerkin osa-alueita ovat: lapset ja nuoret (vihreä tähtimerkki), aikuiset (punainen tähtimerkki) sekä huippu-urheiluseuratoiminta (sininen tähtimerkki). Kaikkien kolmen osa-alueen kriteerit täyttävä laatuseura saa täyden kolmivärisen tähtimerkin. OVO sai vuonna 2022 kaikkien kolmen osa-alueen Tähtimerkit. Vastaavia huippuseuroja on Suomessa yhteensä vain 7.

OVO haluaa olla innovatiivinen edelläkävijä, oli kyse sitten uuden teknologian kehittämisestä tai sen hyödyntämisestä, salien suunnittelusta, kausisuunnitelman rakentamisesta, tuntisisältöjen ideoinnista, valmentajien ja ohjaajien mentorointi tai tutorointiohjelmista, valmentajien työkaluista tai yhteistyöstä yli laji ja seurarajojen. OVO haluaa olla jokaiselle jotakin, siksi ryhmiä on kaikenikäisille, eri tasoille harrastajille ja esimerkiksi kehitysvammaisille - haluamme olla harrastajille se päivän paras juttu! OVO tukee harrastajiaan tekemään unelmistaan totta.

Seuran järjestämät tapahtumat, kilpailut ja näytökset esittelevät voimistelulajeja ja tarjoavat

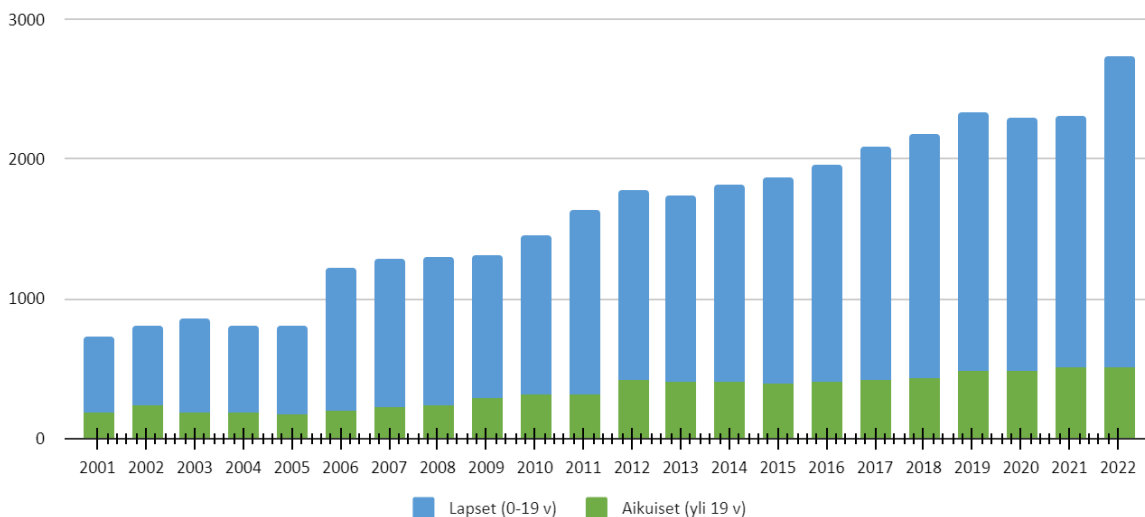
suuria elämyksiä yleisölle.

## 1.2. Toiminnan kehitys

Keväällä OVO teki harrastevoimistelijoiden tyytyväisyyskyselyn 16. kerran. Tutkimus antoi seuran toiminnan yleiseksi arvosanaksi 3,28 (skaala 0-4) Valmennusryhmien palautelyselyssä arvosanaksi saatiin 3,4 (skaala 0-4).

Koronavuosien vaikutus ei oikeastaan näy enää jäsenmäärässä. OVO:n jäsenmäärä kasvoisi ollen vuoden 2022 lopussa 2743 (vuoden 2021 jäsenmäärä 2316). Alle 19-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 2204 (1809) sekä 19 vuotta täyttäneitä naisia ja miehiä 503 (507). Käynnissä olevan strategiakauden jäsenmäärätavoite 2500 ylitettiin täten reilusti.

Jäsenmäärän kehitys 2001-2022



Menestyvänä laatuseurana OVO on mukana rakentamassa positiivista espoolaista identiteettiä ja kaupungin vetovoimaisuutta. OVO on viime vuosina kasvanut espoolaiseksi suurseuraksi sekä menestykseltään, että toimintansa laajuudelta.

OVolla on hyvät harjoitusolosuhteet. Tapiolan urheilupuistossa sijaitseva OVO Training Center 1 (n 1000 m<sup>2</sup>) ja Kilossa sijaitseva OVO Training Center 2 (n 900 m<sup>2</sup>) tarjoavat kansainvälisen tason harjoitusolosuhteet sekä joukkuevoimisteluun että rytmiseen voimisteluun. OVO Training Center 2 poistuu valitettavasti urheiluseurojen käytöstä kesäkuun 2023 loppuun mennessä. OVO on etsinyt väliajaksi korvaavan harjoitustilan Mankkaan Sinikallio kauppakeskuksen yhteydestä seuraavaksi kolmeksi vuodeksi.

OVolla on käynnissä jo seuraava oma hallihanke Espoon Latokaskeen. Alun perin yhteistyöprojektissa rakennuttajan roolissa ollut Espoon Jääurheilun Tuki ry:n luopui hankkeesta kesällä 2022. Aiemmassa mallissa OVO olisi ollut vuokralaisena Espoon Jääurheilun Tuen rakennuttamassa hallissa. Uudessa mallissa OVO on itse rakennuttajan

roolissa yhdessä kumppaniseuran tai kumppaniseurojen kanssa. Uuden hallin kaava on vahvistettu ja suunnitteluvuorosta jatkettu keväälle 2023. Rakennustöitä päästään aloittamaan todennäköisesti vuoden 2023 syksyllä. Uusi Latokasken OVO Training Center on suunnitteilla ottaa käyttöön vuoden 2025 aikana jos rakennusprojekti etenee suunnitelmien mukaan.

### 1.3. Strategiaprosessi

OVO:n strategia tehdään kolmeksi vuodeksi kerrallaan kolmelle toiminnan pääsektorille:

- harrastetoiminta
- kilpatoiminta
- tapahtumat

OVO:n tämänhetkistä strategiaa vuosille 2021-2023 tehtiin elokuussa 2020 yhdessä OVO:n hallituksen ja OVO:n päätoimisten kanssa. Luotu strategia tähtää vahvasti kilpailullisen menestyksen ja huippu-urheiluolosuhteiden sekä monipuolisen tuntitarjooman lisäksi digitaalisuuden kehittymiseen, yhteisöllisyyden vahvistamiseen, vastuulliseen ja eettiseen toimintaan, voimistelijoiden, ohjaajien, valmentajien sekä perheiden hyvinvoinnin parantamiseen.

### 1.4. Eettinen ohjeistus

OVOlle laadittiin oma eettinen ohjeistus kesällä 2020, joka rakennettiin yhdessä valmistelevan työryhmän, valmentajien ja ohjaajien kanssa. Pohjana ohjeistuksessa käytettiin muun muassa Et ole yksin -palvelun materiaaleja. OVO:n eettinen ohjeistus liitettiin kaikkien valmentajien, ohjaajien, lasten ja nuorten kanssa työskentelevien työsopimuksiin syksyllä 2020. Näihin tullaan kehonrauha-teemassa liittämään vuoden 2023 aikana vielä lisää ohjeistusta esim. huippu-urheilijoiden kehonkoostumusmittauksiin liittyen.

OVO:n tarkoituksena on tarjota laadukasta liikuntaa ja huippuvoimistelua – elämyksiä, iloa ja positiivista yhdessä tekemistä kaikenikäisille. Seura edistää jäsenistönsä liikkumista ja tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla kunkin edellytysten ja tarpeiden mukaan. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet.

Eettisten ja urheilijalähtöisten prosessien ja toimintatapojen varmistaminen seuran kaikessa toiminnassa on painopisteenä myös strategiakaudella 2021-2023.

## 2. ORGANISAATIO, RESURSSIT JA EDUSTUKSET

### 2.1. Hallitus vuonna 2022

Alvesalo Maria  
Berglund Sari  
Hagberg Uura

Markkinointi ja sponsorointi  
Rytminen voimistelu  
Viestintä

Hirvonen Elina	Valmennusryhmät
Kaijasilta-Järvenpää Karoliina	Puheenjohtaja
Lehto Johanna	Projektit
Ohrankämmen Jenni	HR
Palmroth-Holst Annastiina	Aikuisten harrasteryhmät
Puomila Heikki	Talous ja sponsorointi
Vartiainen Anu	Vpj, lasten ja nuorten harrasteryhmät
von Alfthan Katja	Tapahtumat

Hallituksen tukena asioiden valmistelussa ja toimeenpanossa toimivat tiimit, joiden vetäjänä on kustakin sektorista vastaava hallituksen jäsen. Vuonna 2022 hallituksen alaisuudessa toimivat seuraavat tiimit: kilpatiimi, harrastetiimi, taloustiimi, markkinointi-/viestintätiimi ja tapahtumatiimi sekä HR-tiimi. Latokasken halliprojektia varten perustettiin myös alustava tiimi syksyllä 2022 kun hallia lähdettiin pohtimaan uudelta pohjalta. Lisäksi kutakin OVOn järjestämää kilpailua ja näytöstä varten koottiin oma projektitiiminsä vapaaehtoisista vanhemmista. Tapahtumia varten OVOssa on oma vanhemmista koulutettu ensiapuryhmä ja turvallisuusryhmä. Seuran vapaaehtoistyöhön osallistuu säännöllisesti noin 600 vanhempaa.

## 2.2. Henkilöstöresurssit

OVOn palveluksessa oli vuonna 2021 yhteensä 124 (137) tuntipohjaista ohjaajaa ja valmentajaa. Heistä 85 (92) toimi harrasteryhmien ohjaajaa ja 67 (69) valmentajina valmennusryhmissä, eli osa työskenteli sekä harrasteryhmien että valmennusryhmien parissa. Suurin osa valmentajista ja apuvalmentajista on seuran kasvatteja ja entisiä huippuvoimistelijoina. Valmennusryhmien baletin opetuksesta vastasi viisi eri baletin opettajaa.

Päätoimisina työntekijöinä seurassa vuonna 2022 toimivat:

- päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen
- valmennuspäällikkö Anne Niemenkari-Kilpi
- harrastepäällikkö Emilia Pensar (07/2022 asti)\*
- valmentaja Svetlana Evchina
- valmentaja Jenni Merra\*
- harrastekoordinaattori Riikka Isoluoma (08/2022 alkaen)\*
- harrastekoordinaattori Camilla Mäkelä (08/2022 alkaen)\*
- harrasteryhmien ja rytmisen voimistelun koordinaattori Susan Salmela
- toiminnanjohtaja Linda Bergström

\*osa-aikainen työsuhde

## 2.4. OVOn edustukset

Suomen Voimisteluliiton elimissä ovolaiset olivat edustettuina seuraavasti:

Anneli Laine-Näätänen	JV valmennuksen johtoryhmän jäsen
Veera Kainulainen	JV kehittämisryhmä (LAR) jäsen, vastuualue valmennus

Jaana Widenius	JV valmennuksen johtoryhmä, esittelijä
Anne Niemenkari-Kilpi	JV kehittämisryhmä (LAR) puheenjohtaja
Jenni Merra	JV tuomaritiimi
Marja Kallioniemi	JV kilpailutiimi
	Harrastevoimistelun asiantuntijaryhmä
Johanna Vikkula	TanVo kehittämisryhmän (LAR) puheenjohtaja
	RV kehittämisryhmän (LAR) jäsen, vastuualue
	kilpailutoiminta

### 3. KOKOUKSET

Vuoden aikana pidettiin seuraavat kokoukset:

Sääntömääräinen kevätkokous 28.4.2022

Sääntömääräinen syyskokous 1.12.2022

Hallitus 27.1, 2.3, 31.3, 28.4, 24.5, 14.6, 24.8, 23.9, 26.10, 1.12. (10 krt)

Ohjaajien ja valmentajien kausistartti 16.1. ja 21.8.

Joukkueenjohtajat 16.1. 21.8.

Joukkueiden rahastonhoitajat 25.1. ja 16.8.

### 4. HARRASTELIIKUNTA

Olarin Voimistelijat on Olympiakomitean lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisliikunnan Tähtiseura.

Harrasteryhmien kevätkausi alkoi 10.1. ja päättyi 6.5. Syyskausi käynnistyi 22.8. ja päättyi 7.12.

OVO tarjosi jäsenistölleen vuonna 2022 yli 100 eri liikuntaryhmää. Näistä lapsille ja nuorille tarkoitettuja ryhmiä oli 78 ja aikuisille tarkoitettuja liikuntaryhmiä 15. Alle 7-vuotiaiden lasten harrasteryhmiä oli 35, yli 7-vuotiaiden erilaisia ryhmiä oli 29, perheliikuntaryhmiä 10 sekä yksi kehitysvammaisille lapsille suunnattu ryhmä. Harraste- ja valmennusryhmien välimaastoon sijoittuvia, kaksi kertaa viikossa 1-1½ tuntia kerrallaan harrastavia, rytmisen voimistelun ja joukkuevoimistelun ryhmiä oli näistä edellä mainituista ryhmistä yhteensä 16. Uutena toimintana syksyllä 2021 aloitimme Joukkuevoimistelun harrastekilpajoukkuetoiminnan. Joukkueet kilpailevat harrastekilpasarjan kilpailuissa, sekä esiintyvät seuran näytöksissä ja Stara-tapahtumissa. Joukkueet tekevät syyskaudella välineohjelmaa ja kevätkaudella vapaaohjelmaa.

Syksyllä 2019 aloitettu **rytmisen voimistelun erityisryhmä "Supernovat"** harjoittelee Special Olympics rytmisen voimistelun ohjelmia ja antaa kehitysvammaisille lapsille ja nuorille mahdollisuuden tutustua ja oppia rytmisen voimistelun perusteita heille sopivalla ja turvallisella tavalla. Keväällä 2021 ryhmä osallistui ensimmäisen kerran rytmisen voimistelun Special Olympics -kilpailuihin, jotka OVO järjesti virtuaalisena.

Iltapäivien voimistelukerhotoimintaa järjestettiin vuonna 2022 **WAU-kerhojen** muodossa.

OVO:n ohjaajat ohjasivat WAU-iltapäiväkerhoja useilla kouluilla.

OVOssa maahanmuuttajataustaisille lapsille ei ole omia ryhmiä, vaan heidät otetaan mukaan liikunnan pariin tasavertaisina jäseninä seuran kaikkiin liikuntaryhmiin.

OVO on järjestänyt Espoon kaupungin kanssa yhteistyössä **Perhetöpinät** kerran kuukaudessa Vanttilan koululla. Perhetöpinät ovat maksutonta perheliikuntaa 2-8 -vuotiaille lapsille perheineen. Kevätkaudella perhetöpinöitä ei päästy järjestämään, syyskaudella järjestettiin töpinät normaalisti kuukauden 1. sunnuntaina mutta osallistujamäärät jäivät koronatilanteen takia normaalia alhaisemmiksi.

OVO ohjasi vuoden 2022 aikana yli 80 voimistelun näytetuntia eli ns. **KULPS-liikuntapolkutuntia** Espoon alakouluissa ja esiopeturyhmissä. KULPS-tunnin tavoitteena on esitellä koululaisille ja esiopetusikäisille innostavasti ja asiantuntevasti eri liikuntamuotoja, jotta jokainen koululainen löytäisi itselleen sopivan liikuntaharrastuksen. Koronan myötä tämä toiminta oli tauolla keväällä 2021, syksyllä 2021 toiminta käynnistyi jälleen. Syksyllä 2020 KULPS-tyyppinen toiminta laajeni varhaiskasvatukseen tarjottavilla Lystiloikka-tunneilla. Lystiloikka-tunteja pidettiin vuonna 2021 32 kpl.

Avoimia voimisteluleirejä järjestettiin vuoden aikana yhteensä 10 kpl. Leireille osallistui yhteensä 272 lasta.

Leiri	Osallistujat	Paikka
Joululeiri	17	Päivänkehrän koulu
Talvileiri	22	Päivänkehrän koulu
Kesäleirit	196	Päivänkehrän koulu, Matlidens skola
Syysleiri	37	Päivänkehrän koulu

Kesän **ulkojummat** järjestettiin Vanttilan ja Kuitinmäen koulun pihalla tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin touko-kesäkuussa sekä elokuussa kuukauden kolmena ensimmäisenä viikkona. Jummat olivat avoimia ja maksuna oli 7 euroa. Kävijöitä kesäjumpassa oli viikoittain noin 30 henkilöä.

Aikuisille tarjottiin ryhmäliikuntatunteja seuraavien teemakokonaisuuksien alla: kehonhuoltotunnit, tanssi- ja voimistelutunnit, tanssillinen voimistelu ja tehotreenitunnit. Näiden lisäksi kesäkaudella järjestettiin pihajumppia tiistai- ja torstai-iltaisin touko-, kesä- ja elokuussa.

OVOlla on aikuisliikunnassa useampi esiintyvä ryhmä, naisten Olénaiset K, Olénaiset N, Olénaiset U sekä miesten ryhmä Quut.

### Olénaiset ja Quut

Olenaiset on aikuisten naisten tanssillisen voimistelun ryhmä, johon kokonaisuudessaan kuuluu noin 100 voimistelijaa. Olenaisissa on neljä ryhmää - H, K, N ja U. Näistä ryhmistä Olenaiset H, K ja N ovat kilpajoukkueita, jotka osallistuvat tanssillisen voimistelun Cup -kilpailuihin ja valtakunnallisiin kilpailuihin sekä esiintyvät erilaisissa näytöksissä.

Olenaiset U -ryhmässä harjoitellaan tanssillisen voimistelun tekniikkaa, ja sieltä on mahdollisuus nousta mukaan kilparyhmiin ja esiintyviin kokoonpanoihin oman motivaation, taidon ja joukkueiden tilanteen mukaan.

Quut on miesten esiintyvä ja kilpaileva voimisteluryhmä. Normaalisti Quut joukkue kilpailee säännöllisesti mm. Suomen Voimisteluliiton Lumo-kilpailuissa. Corona-pandemia on rajoittanut paljon myös Quitten harjoittelua sekä estänyt osallistumisen kilpailuihin.

## 5. VALMENNUS- JA KILPATOIMINTA

Valmennus- ja kilpatoiminnassa OVO:n tavoitteena vuonna 2022 oli jatkaa edelläkävijänä niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin. Vuonna 2022 OVO auditoitiin Olympiakomitean Tähtiseuratoiminnan osalta ja OVO säilytti Tähtimerkin sekä lasten liikunnan että huippu-urheilunkin osalta. Auditoinnin myötä valmennuksen toimintamalleja ja laatua tarkastettiin kattavasti.

Joukkuevoimistelussa tarkistettiin yhtenäisiä valmennuskäytäntöjä valmennusryhmien välille ja päivitettiin valmennuslinjausta. Rytmisessä voimistelussa uusittiin valmennusjärjestelmää.

Kilpa- ja valmennustoiminnan kehittämisestä seurassa vuonna 2022 vastasivat omien vastualueittensa mukaisesti OVO:n hallituksen valmennusryhmävastaavat **Elina Hirvonen** (joukkuevoimistelu) ja Sari Berglund (rytmisen voimistelu), päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen, valmennuspäällikkö Anne Niemenkari-Kilpi, rytmisen voimistelun koordinaattori Susan Salmela ja joukkuevoimistelun kilpasarjapuolen koordinaattori Jenni Merra.

### 5.1. Huippu-urheilu

Huippu-urheilun Tähtiseuratoiminta pohjautuu laadukkaaseen seuratyöhön, joka tuottaa kansainvälistä arvokilpailumenestystä. Huippuseuran toiminnan keskiössä on voimistelija. Seura rakentaa huipulle tähtääville urheilijoilleen laadukkaan arkiharjoittelun ja sitoutuu huippuvoimistelun kehittämiseen. Seurassa työskentelee ammattilaisia, joilla on korkeatasoista valmennusosaamista sekä kehittymiskykyä. Huippuvoimistelun Tähtiseura on vahva verkostoituja ja hyvä yhteistyöntekijä.

Seuran päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen jatkoi OVO:n joukkuevoimistelun naisten edustusjoukkueen OVO Teamin ja juniorien edustusjoukkueen OVO Junior Teamin vastuvalmentajana. Anneli Laine-Näätänen toimi Voimisteluliiton joukkuevoimistelun johtoryhmässä ja Voimisteluliitto tuki hänen palkkaustaan sekä joukkueiden valmentautumista taloudellisesti vuonna 2022.

OVO:n huippuvoimistelijoista suurin osa hakeutui urheilulukioon voidakseen yhdistää koulun ja huipputasoisen urheilun. OVOlla on vahva yhteistyö Haukilahden lukion kanssa. Vuonna 2022 kaikki 2006-syntyneet joukkuevoimistelun edustusurheilijat tulivat valituiksi Haukilahden lukioon Urheilulinjalle. Seura järjesti tiistaisin ja torstaisin lukion aamuharjoitukset. Ruotsinkieliset joukkuevoimistelun edustusurheilijat opiskelivat Brändö Gymnasiumissa ja rytmisen voimistelun edustusurheilijat Mäkelänrinteen Urheilulukiossa.

OVO jatkoi markkinointiyhteistyösopimusta Espoon kaupungin kanssa vuonna 2022. OVO:n voimistelijoiden arvokisamenestyksen ja seuran vuosittain järjestämän valtakunnallisen joukkuevoimistelukilpailun Espoo Cupin myötä Espoon kaupunki vahvisti profiiliaan huippu-urheilukaupunkina. Seuran huippu-urheilijat saivat puolestaan tukea harjoitusolosuhteisiinsa. OVO toimi aktiivisesti Espoo Liikkuu -yhteisössä. Seura pyrki myös omalla varainhankinnallaan ja yritys yhteistyöllä pienentämään perheiden rahoitustaakkaa ja siten varmistamaan, että kaikki taitavat ja tavoitteelliset voimistelijat voivat edustaa Suomea myös huipputasolla.

## 5.2. Valmennusryhmät

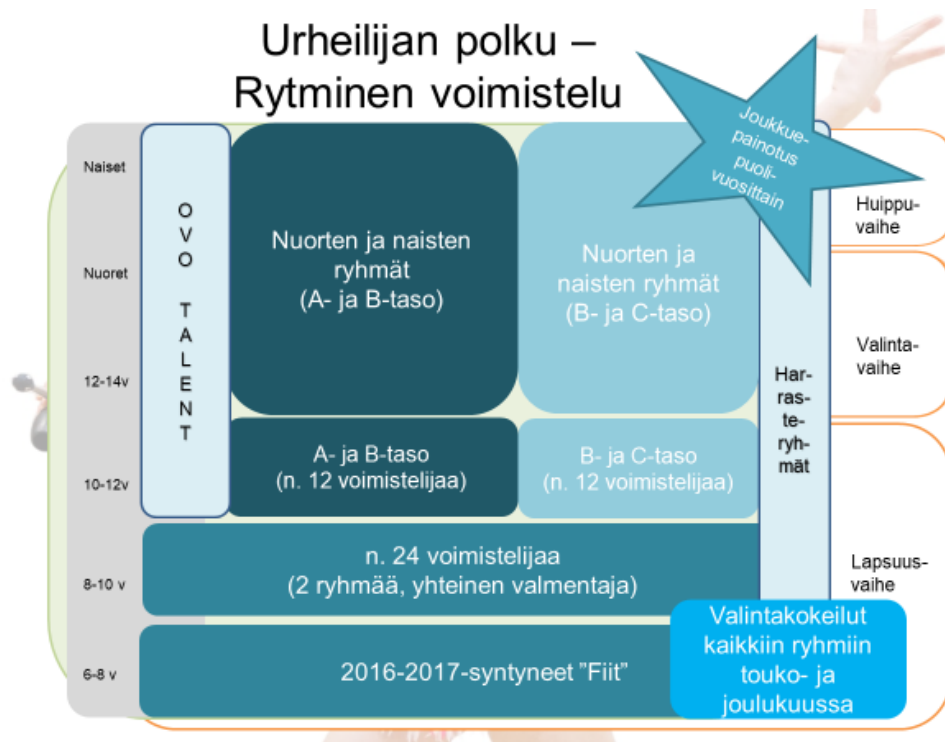
### Valmennusjärjestelmä

OVO:n valmennusjärjestelmä pyrki takaamaan mahdollisimman laadukkaan valmennuksen kaikille OVO:n valmennusryhmissä harjoitteleville voimisteliijoille. Seuran tavoite oli, että lapsuusvaiheessa kokeneet valmentajat ja ammattivalmentajat ovat mukana koko ikäluokan valmennuksessa. Jokaisella valmennusryhmällä oli oma vastuuvallmentajansa.

OVO:n valmennuspäällikkö vastasi seuran valmennusryhmien toiminnasta. Päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen vastasi joukkuevoimistelun naisten ja nuorten sarjan toiminnasta sekä Team-joukkueista. Jenni Merra koordinoi kilpasarjatoimintaa ja Susan Salmela koordinoi rytmistä voimistelua.







## Valmennusryhmät

OVO:n valmennusryhmissä voimisteli vuonna 2022 kaikkiaan noin 520 voimistelijaa. Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli 28 ja rytmisen voimistelun valmennusryhmiä 11. Lisäksi seurassa toimi rytmisen voimistelun lisäryhmä, joka tarjosi joukkuevoimistelijoille mahdollisuuden harjoitella sivulajina myös rytmistä voimistelua.

Viikottaisia harjoituskertoja oli nuorimmilla voimistelijoilla 2-3, useimmilla seuran voimistelijoilla 4-6 ja huipputaso voimistelijoilla yli 7 kertaa viikossa. Valmennus- ja kilparyhmien harjoituskertojen pituus vaihteli 1,5 tunnista 3,5 tuntiin sisältäen tukitoimina mm. fysioterapeutin konsultaatiota ja baletin opetusta.

Vuonna 2022 järjestettiin perinteiset seuran tehopäivät ja kisakatselmukset/ kontrollikilpailut sekä joukkuevoimistelussa että rytmisessä voimistelussa. Yhteiset tapahtumat palautuivat normaaleiksi koronavuosien jälkeen.

Valmennusryhmiin valittiin uusia voimistelijoita valintakokeilujen kautta. Valintakokeilut pidettiin toukokuussa ja joulukuussa. Valintakokeiluiden kautta valmennusryhmiin haki noin 120 voimistelijaa. Joulukuun valintakokeilusta valittiin voimistelijoita olemassa olevien valmennusryhmien lisäksi myös uusiin 2016-2017 syntyneiden ikäluokkiin Molekyylit (JV) ja Fiit (RV).

## Joukkuevoimistelu

OVO:n edustusjoukkue OVO Teamin kilpaili naisten sarjassa kansainvälisellä ja kansallisella

tasolla. 14-16-vuotiaiden junioreiden sarjassa seuraa edusti OVO Junior Team. Joukkueiden vastuvalmentajana toimi Anneli Laine-Näätänen.

Kilpasarjan puolelle OVOa vuoden 2022 aikana edustivat 16-20 sarjassa OVO Kilpa Senior ja Atomit, 14-16 -vuotiaiden sarjassa kilpailijat OVO Kilpa Junior ja Kilpa-Ionit. Vastuvalmentajina toimivat Katri Kukkola ja Mira Syrjälä.

12-14-vuotiaiden sarjassa OVOa edustivat SM-sarjassa OVO Pre Junior ja Protonit 08 sekä kilpasarjassa Kilpa-Protonit ja Protonit K. Protonit-ikäluokan vastuvalmentajana SM-sarjassa toimi Jasmin Rasinkangas ja kilpasarjassa Tiina Akkanen.

10-12-vuotiaissa OVOlla oli kuusi kilpailevaa joukkuetta vuonna 2022: Team Neutronit, Neutronit 10 (Jenna Alavahtola), Neutronit 11 (Anni Holmström), Kilpa-Neutronit (Jenni Merra ja Katri Kukkola) sekä Neutronit N ja K (Mira Syrjälä).

8-10-vuotiaiden ikäluokassa oli niin ikään kuusi joukkuetta: Team Elektronit, Elektronit 12 (Laura Hirvonen), Elektronit 13, Elektronit Xenon (Annika Näätänen) ja Elektronit Nano sekä Elektronit Neon (Elle Hietanen).

Stara-ikäryhmässä Kromeja oli viisi joukkueellista vastuvalmentajanaan Jasmin Rasinkangas. Kromit-ikäkaudessa jatkettiin uuden lasten valmennuksen mallin pilotoimista. Voimistelijat perheineen saivat valita harjoitusmäärän (vaihtoehdot 2-4 kertaa viikossa) ja joukkueet muodostettiin näiden harjoitusmäärätoiveiden perusteella.

### **Rytminen voimistelu**

Rytmiseen voimistelun valmennusjärjestelmän kehittämistä jatkettiin vuonna 2022. OVO vahvisti asemaansa rytmisen voimistelun toimijana.

Rytmissä voimistelussa huipputason ryhmä jatkoi Larisa Gryadunovan johdolla. Kesällä ryhmän nimeksi vaihtui OVO Talent ja ryhmään järjestettiin avoin hakumenettely. Myös aiemmat ryhmät jatkoivat toimintaansa. Ryhmien toimintaa suunnattiin eri tavoite ja taitotasoille (A-, B- ja C-sarja) rytmisen vuonna 2022 uudistetun kilpailujärjestelmän mukaisesti.

Joulukuussa 2022 perustettu Fiit-ikäryhmä käynnistyi uuden valmennusjärjestelmän mukaan vastuvalmentajanaan Daria Aleshina.

Vuoden 2022 aikana OVOssa toimi seuraavat ryhmät ja vastuvalmentajat:

Alfat ja Alfat mini - Svetlana Evchina  
Annelin yksilöt - Anneli Laine-Näätänen  
Beetat - Milla Grigoreva  
Deltat - Irina Petukhova  
Eetat - Ida Repo  
Omegat - Larimar Leithem  
OVO Talent - Larisa Gryadunova  
Sigmat - Ronja Laaksonen  
Zeetat - Sanna Virtanen

OVO pyrki saamaan aktiivisen kilpauransa lopettavat voimistelijat jatkamaan harrastustaan

seuratoiminnan parissa. Näin nuoret voivat kehittää itseään ja tuoda samalla oman osaamisensa seuran käyttöön esimerkiksi kouluttautumalla ohjaajaksi, valmentajaksi tai tuomariksi, osallistumalla kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen tai tulemalla mukaan muuhun seuratyöhön.

### Valmennustoiminnan kehitystyö

Vuonna 2022 valmennustoiminnan painopisteenä oli jatkaa psyykkisen valmennuksen prosessia. Tavoitteeksi vuosille 2021-2022 valittiin psyykkisen valmennuksen lisääminen osaksi OVO:n valmennusryhmien arkea. Yhteistyö aloitettiin Copen kanssa.

Vuoden 2022 aikana tavoitteena oli ottaa psyykkinen valmennus osaksi valmennusryhmien arkea ja tämä käynnistyi noin puolessa ryhmistä. Myös valmentajille järjestettiin infoa toiminnasta.

Psyykkisen valmennuksen tiimi, johon kuuluvat Elina Hirvonen (OVO), Anne Niemenkari-Kilpi (OVO), Päivi Frantsi (urheilupsykologi, pitkän linjan OVO:n yhteistyökumppani) ja Paula Thesleff (Sportfocus/ Cope, OVO:n edustusurheilija 2000-2006) pitivät kehityspalavereja puolivuositain prosessin edistämiseksi.

### 5.3. Kilpailumenestys

#### Joukkuevoimistelu

OVO Team saavutti hopeaa joukkuevoimistelun naisten Suomen Mestaruuskilpailuissa ja OVO Junior Team sekä OVO Pre Junior voittivat ikäsarjojensa Suomen mestaruudet. Protonit 08 sijoittui 12-14 SM-sarjassa kolmanneksi.

Kilpasarjan mestaruuskilpailuissa vapaaohjelmalla 12-14 sarjassa Kilpa-Protonit saavuttivat hopeaa ja Protonit K oli neljäs. Juniorisarjan voitti OVO Kilpa Junior ja Kilpa-Ionit sijoituivat kuudenneksi. 16-20 sarjassa OVO Kilpa Senior oli 12. ja Atomit K 21.

Välinemestaruuskilpailuissa Protonit 08 voitti 12-14 SM-sarjan mestaruuden. 12-14 -vuotiaiden kilpasarjan voitti OVO:n Kilpa-Protonit ja Protonit K oli viides. Juniorisarjassa mestaruus tuli OVO Kilpa Junior -joukkueelle. 16-20 -vuotiaiden sarjassa OVO Kilpa Senior oli 6. ja Atomit 15.

Vuoden 2022 kansainvälinen maailmancupkausi alkoi parhaalla mahdollisella tavalla maaliskuussa Tallinnan osakilpailussa, jossa OVO Team ja OVO Junior Team palkittiin voittajina. Kauden toinen osakilpailu pidettiin Sofiassa toukokuussa ja kolmas Tampereella kesäkuussa. OVO Junior Team saavutti molemmista kilpailuista hopeaa.

Tampereella kilpailtiin myös kansainvälinen Piruetti Cup, jossa ovolaisista mitalin saavuttivat Team Neutronit (kultaa 10-12v.), OVO Pre Junior (hopeaa 12-14 v.) ja OVO Short Junior (kultaa nuorten lyhytohjelmasarjasta).

Joukkuevoimistelun kilpailukausi päättyi marraskuussa MM-kilpailuihin, jotka pidettiin

Itävallan Grazissa. OVO Junior Team saavutti MM-pronssia ja kultaa maakilpailusta. OVO Team jäi ensimmäistä kertaa maakiintiön vuoksi finaalin ulkopuolelle ja saavuttaen kuitenkin kultaa maakilpailusta.

MM-kilpailuiden yhteydessä järjestettiin kansainvälinen B-kategorian kilpailu Steiermark Cup, jossa ovolaisista mitaleille sijoituivat OVO Pre Junior (kultaa 12-14 v. sarjassa), Team Neutronit (hopeaa 10-12 v. sarjassa) ja Team Elektronit (hopeaa 8-10 v. sarjassa). 10-12 vuotiaiden sarjan Neutronit 10 kilpailivat myös Itävallassa.

Vuoden 2022 aikana joukkuevoimistelun kansainvälinen kilpailutoiminta ei ehtinyt palautua normaaliiksi koronan jälkeen, sillä Venäjän hyökkäyssota Ukrainaan ja siitä johtuneet poliittiset käänneet rajoittivat joukkueiden osallistumista kansainväliseen kilpailutoimintaan. IFAGG rajoitti vuonna 2022 venäläisten joukkueiden osallistumista MM-kilpailuihin, mutta maailmancupin kilpailuiden osallistumisoikeudesta päättäminen jätettiin järjestäjien vastuulle. Jos Venäjän joukkueet osallistuivat maailman cupin osakilpailuun, Suomen joukkueet eivät voineet osallistua. Näin ollen Suomen joukkueilta jäi väliin Malesiassa lokakuussa pidetty maailmancupin kilpailu.

Vuoden 2022 kotimaan kilpailutoiminta palautui normaaliiksi koronavuosien jälkeen ja OVOn joukkueet osallistuivat yli 30 kilpailuun vuoden aikana.

## Rytmisen voimistelu

Emmi Piironen edusti Suomea rytmisen voimistelun nuorten EM-kilpailuissa kesäkuussa Israelin Tel Avivissa. Emmin sijoitus oli Suomen kaikkien aikojen paras tulos nuorten EM-kilpailuissa. Emmi kilpaili välinefinaaleissa kolmella välineellä ja sijoittui vanteella ja pallolla viidenneksi sekä keilalla kuudenneksi.

MM-kilpailuissa Elisabeth Jamil edusti Suomea yksilöissä (sijoitus 37/79) ja Aurora Pohjanvirta maajoukkueessa (sijoitus 17/29). Elisabeth Jamil oli myös Suomen edustajana World Gamesissa.

Pohjoismaiden Mestaruuden voittivat Elisabeth Jamil (naiset) ja Lia Kallio (nuoret). PM-kilpailuissa muita mitalisijoja saavuttivat Aino Törmänen (kultaa Team-kilpailu ja keilat, hopeaa 3-ottelu ja vanne), Emmi Piironen (kultaa Team-kilpailu, hopeaa pallo ja vanne). Anastasia Artemenko, Daria Belevich ja Elizaveta Filippova saavuttivat PM-kultaa duo/trio-sarjassa.

Rytmisen voimistelun Suomen Mestaruuden voitti Elisabeth Jamil. Hän voitti myös kaikki neljä jaossa ollutta kultamitalia välinefinaaleista. Aurora Pohjanvirta saavutti SM-pronssia ja välinefinaaleista hopeaa keilaohjelmasta ja pronssia nauhalla.

Lia Kallio oli nuorten Suomen Mestari. Lia saavutti kultaa myös keilafinaalissa ja hopeaa vanteella pallolla ja keiloilla. Emmi Piironen saavutti SM-pronssia ja välinefinaaleista kultaa nauhalla, hopeaa keiloilla sekä pronssia pallolla.

Nuorten SM-kilpailussa nähtiin seitsemän ovolaista voimistelijaa. Lian ja Emmin lisäksi

SM-kilpailussa voimistelivat Aida Berglund, Emilia Kärkkäinen, Julia Paasikivi, Veera Pohjavuori ja Aino Törmänen.

Aurora Pohjanvirta voitti SM-kultaa osana naisten maajoukkuetta, OVO RG Senior saavutti naisten joukkueiden SM-hopeaa sekä Nea Heimonen ja Nea Mäkelä saavuttivat naisten duo/trio sarjan SM-pronssia.

#### 5.4. Huippu-urheiluolosuhteet

Huippuvoimistelijoiden päivittäisharjoittelu tapahtui pääosin OVO Training Centerillä sekä rytmisen huippujen osalta Urhean Olympiavalmennuskeskuksessa. Heidän käytössään oli huipputaso olosuhteet kanveesilla.

Seuran huippuvoimistelijat opiskelivat Haukilahden lukion urheilulinjalla ja Brändö Gymnasiumissa (joukkuevoimistelijat) tai Mäkelänrinteen urheilulukiossa (rytmiset voimistelijat). Huippuvoimisteliijoilla oli käytössä huippuvalmentajien lisäksi laaja asiantuntijatiimi (fysioterapia, psyykinen valmennus, ravitsemusasiantuntija jne).

#### 5.5. Stipendit ja huomionsoitukset

Espoon kaupunki, urheilijastipendit

- OVO Junior Team - JMM 3. - Henkilökohtaiset stipendit 400 e/ voimistelija
- OVO Team - SM 1. - 1000 e joukkuestipendi

#### 5.6. Esiintymiset

Kilpailutilanteiden ulkopuoliset esiintymiset olivat osana valmennustoimintaa ja joukkueiden mahdollisuus joukkueiden varainhankinnalle.

Vuonna 2022 OVO:n ryhmiä esiintyi Olarin Lysteillä ja edustusjoukkueet olivat mukana Festival del Sole -tapahtumassa.

#### 5.7. Leirit ja Voimisteluliiton rinkitoiminta

Leirit ovat tärkeä osa huippuvoimistelua ja valmennusryhmien valmistautumista kilpailukauteen. Voimistelijat leireilivät omilla ja Voimisteluliiton valmennustoimintaan kuuluvilla leireillä Kisakallion urheiluopistolla. Leirejä ja tehopäiviä pidettiin myös omilla saleilla Espoossa. Edustusurheilijoilla oli myös ulkomaan leirejä.

OVO Team kuului Voimisteluliiton naisten A-maajoukkuejoukkueiden rinkiin ja OVO Junior Team kuului nuorten A-maajoukkuerinkiin vuonna 2022. Liiton Talent- ja haastajaleirityksessä mukana olivat OVO Pre Junior, Protonit 08, Team Neutronit, Neutronit 10, Team Elektronit ja Elektronit 12.

Rytmisen voimistelun N-ryhmään kuuluivat 2022: Berglund Aida, Järvinen Isabel, Kallio Lia, Kärkkäinen Emilia, Paasikivi Julia, Piironen Emmi ja Törmänen Aino.

Minirinki 1 kuuluivat: Fedoroff Olivia, Närjä Carolina, Pohjavuori Veera, Stenbäck Alva,

Egorova Anastasia ja varalla Haga Julia, Kuteinikova Karina, Nelli Neuvonen (edustanut OVOa kevätkaudella 2022).

Minirinki 2 kuuluivat: Jürgenson Sofija ja Egorova Serafima. Varalla Smirnov Adriana , Schenavar Sophie, Fedoroff Daniela, Hinrikus Sofia, Järvinen Mariel (kevätkaudella 2022), Neuvonen Elina (edustanut OVOa kevätkaudella 2022).

## 6. OVON JÄRJESTÄMÄT TAPAHTUMAT JA KILPAILUT

OVO järjestää vuosittain useita voimistelunäytöksiä sekä joukkuevoimistelun, rytmisen voimistelun ja tanssillisen voimistelun kilpailuja. Tavoitteena on varmistaa, että kaikilla seuran voimistelijoiden olisi mahdollisuus esiintyä ja testata omaa kehittymistään. Osa kilpailuista on kansallisia, ja osa kansainvälisiä, jolloin voimistelijat pääsevät mittaamaan tasoaan myös ulkomaisiin kilpakumppaneihin nähden.

Näytökset ja kilpailut ovat myös merkittävä osa seuran omatoimista varainhankintaa. Samalla edistetään myös kilpa- ja harrastevoimistelun tunnettavuutta suuren yleisön keskuudessa ja mediassa.

### 6.1. Näytökset

Näytökset toteutettiin kevätkaudella kahdessa erässä - yhteensä viisi näytöstä. Viime vuodelta koronan takia siirretty 40 v juhlanäytös järjestettiin vihdoinkin Metro Areenalla 7.12.2022. Ikimuistoksen näytöksen kuvagalleria löytyy [täältä](#).

14.5.2022 Näytökset 1-4, Opinmäen liikuntahalli (n 1000 osallistujaa, 1500 katsojaa)  
17.5.2022 Huippuvoimistelunäytös, Espoon kulttuurikeskus (n 200 osallistujaa, 500 katsojaa)  
7.12.2022 OVO 40 v juhlanäytös "Savannin kuningatar", Metro Areena (n 1000 osallistujaa, 3500 katsojaa)

### 6.2. Kilpailut

Kaikki suunnitellut kilpailut pystyttiin järjestämään suunnitelmien mukaisesti. Kilpailuihin osallistui vuoden aikana yhteensä yli 2500 osallistujaa ja niissä kävi yleisöä yli 5000 hlö.

#### Joukkuevoimistelu

24.4.2022 World Cup -valintakilpailu, Opinmäen liikuntahalli (250 osallistujaa)  
8.5.2022 OVO Cup, Opinmäen liikuntahalli (833 osallistujaa)  
20.11.2022 Espoo Cup, Tapiolan liikuntahalli (1038 osallistujaa)

#### Rytminen voimistelu

16.4.2022 Team Place Cup, OVO Training Center 1 (189 osallistujaa)  
24.4.2022 Special Olympics, OVO Training Center 1 (44 osallistujaa)  
30.4.2022 Nuorten SM-karsinta, OVO Training Center 1 (41 osallistujaa)

26.11.2022 Special Olympics, OVO Training Center 1 (40 osallistujaa)  
3.12.2022 Team Place Cup, OVO Training Center 1 (120 osallistujaa)

## Starat

Stara-tapahtumat on suunnattu alle12-vuotiaille lapsille. Tapahtuma on tilaisuus esiintyä ja näyttää kauden aikana opittuja taitoja yleisölle. Staroissa esiintyvät seuran joukkuvoimistelun ja rytmisen voimistelun kaksi kertaa viikossa harjoittelevat harrasteryhmät.

3.4.2022 OVO Stara, Opinmäki (351 osallistujaa)  
30.10.2022 OVO Stara, Opinmäki (402 osallistujaa)

## 7. KOULUTUS

OVO huolehti vuonna 2022 harraste- ja valmennustoimintansa laadusta aktiivisella koulutustoiminnalla. Seuran ohjaajille ja valmentajille järjestettiin seuran sisäistä koulutusta ja seura tuki täysimääräisesti valmentajia ja ohjaajia koulutuskuluissa. Ohjaajien ja valmentajien palkkauksessa huomioitiin kokemuksen lisäksi myös koulutustaso.

### 7.1. Seuran oma koulutus ja tutorointi

OVO järjesti tammikuussa ja elokuussa valmentajille ja ohjaajille yhteisen koulutuspäivän. Tammikuun koulutuspäivä keskittyi erityisesti vastuullisuusasioihin, viestintään ja esiteltiin HR-tiimi. Elokuun koulutuspäivässä teemana oli positiivinen pedagogiikka Kaisa Vuorisen johdolla. Valmentajien osuudessa teemana oli valmennuksen yhteinen linjaus ja lisäksi keskusteltiin siitä millainen on ovolainen valmentaja.

Valmentajille järjestettiin myös teemakoulutuksia mm. sparrausta kehityskeskustelujen pitämiseen. Koulutuksen veti Copen asiantuntijat. Lisäksi valmennusryhmien valmentajilla oli mahdollisuus hyödyntää psyykkisen valmennuksen asiantuntijoita omissa harjoituksissaan ja saada tukea oman valmennuksensa kehittämiseen. Vastuuvalmentajat kokoontuivat kauden aikana linjaamaan yhteisiä käytäntöjä ja vertaisoppimaan.

Harrasteryhmien kaikilla ohjaajilla oli oma tutorinsa. Tutorit kävivät harjoituksissa seuraamassa tuntia ja tutoroimassa ohjaamisen. Tutoreilla oli omat aihepiirinsä, joista he antoivat apuja tarpeen mukaan. Tutorointikäyntejä harjoituksiin tehtiin jokaiselle uudelle ohjaajalle ja tarvittaessa myös vanhoille ohjaajille.

### 7.2. Voimisteluliiton järjestämät koulutukset, lisenssikoulutukset ja muu ulkoinen koulutus

Vuonna 2022 seuran ohjaajien ja valmentajien koulutuksen pohjana oli Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmä. Voimisteluliiton tarjoaman koulutuksen lisäksi ohjaajilla ja valmentajilla oli mahdollisuus osallistua myös muiden tahojen järjestämään täydennyskoulutukseen oman kiinnostuksensa mukaisesti. OVOlla oli Voimisteluliiton koulutuslisenssi yhteistyössä viiden muun voimisteluseuran kanssa ja sen myötä seura sai

järjestää omia ja näiden seurojen kanssa yhteisiä Voimisteluliiton I-tason koulutuksia. Seuran kouluttajina toimivat Anni Heiskanen ja Anne Niemenkari-Kilpi. Lisenssin avulla seura kasvatti kouluttautuneiden valmentajien määrää.

Vuonna 2022 OVO järjesti Voimisteluliiton koulutuslisenssillä seuraavat koulutukset:

- Voimisteluohjaajan starttikoulutus, 21 valmentajaa (kouluttaja Anni Heiskanen, kaksi koulutusta vuoden aikana)
- Voimistelukoulukoulutus, 8 valmentajaa (kouluttaja Anni Heiskanen)
- Laatu lapsuusvaiheen harjoitteluun, 16 valmentajaa (Kouluttaja Anni Heiskanen, kaksi koulutusta vuoden aikana)
- Lajitaidon peruskoulutus, joukkuevoimistelu, 2 valmentajaa (Kouluttajat Anne Niemenkari-Kilpi ja Virve Arjanne, yhteistyössä TapVo-PNV)
- Fyysisen valmennuksen peruskoulutus (Kouluttaja Virve Arjanne, yhteistyössä TapVo-PNV)

OVO:n ohjaajat ja valmentajat kouluttautuivat Voimisteluliiton järjestämissä koulutuksissa seuraavasti:

- Lajitaidon peruskoulutus, rytmisen voimistelu
- Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus, 5 valmentaja
- Voimisteluvalmentajan jatkokoulutus, 1 valmentaja

Tuomarikoulutus:

- Joukkuevoimistelun kansainvälinen tuomarikurssi, 1 osallistujaa
- Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 1 (Tilauskoulutus)
- Joukkuevoimistelun tuomariseminaari, 5 osallistujaa
- Rytmisen voimistelun tuomarikoulutus, 2-taso, 3 osallistujaa
- Rytmisen voimistelun tuomarikoulutus, 1-taso, 4 osallistujaa
- Rytmisen voimistelun tuomariseminaarit
- Arvi-koulutus, 4 osallistujaa

## 8. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestintätiimin vastuulla on uutisointi seuran nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa (Instagram, Facebook ja Twitter sekä TikTok ja YouTube kisavideoille), Ovolainen-jäsenlehti (2 kertaa vuodessa), mediayhteistyö, sisäinen viestintä ja suhdetoiminta. Tärkein viestintä- ja tiedotuskanava on [www.olarinvoimistelijat.fi](http://www.olarinvoimistelijat.fi) / [www.ovo.fi](http://www.ovo.fi) -nettisivusto.

Viestintätiimiin kuuluivat vuoden 2022 aikana

- Uura Hagberg (viestintävastaava hallituksessa)
- Emilia Pensar (viestinnän koordinointi ja kehittäminen)
- Karoliina Kaijasilta-Järvenpää (seuran puheenjohtaja)
- Anne Niemenkari-Kilpi (valmennuspäällikkö -> OVO Team ja OVO Junior Team viestintä)
- Linda Bergström (toiminnanjohtaja)



- Sami Ilvonen (valokuvaaja)
- Pia Törmänen
- Marjo Pohjanvirta
- Pirjo Suomalainen
- Laura Poikolainen
- Bettina Lommi-Järvinen
- Ida Sundqvist
- Roosa Kiltti
- Kaisa Stenbäck
- Camilla Mäkelä
- Anna Smirnov

Viestintätiimi toteutti vuonna 2022 viestintää ja uutisointia kilpailuista ja tapahtumista seuran nettisivuilla, Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa. Tapahtumien ajantasaisella ja laadukkaalla uutisoinnilla vahvistettiin positiivista mielikuvaa seurasta ja lisättiin kävijämääriä eri viestintäkanavissa. Vuonna 2022 julkaistiin yksi Ovolainen-lehti syksyllä, joka jaettiin jäsenille seuran 40-vuotisjuhlanäytöksen yhteydessä.

Sosiaalisessa mediassa on tehostettu ja helpotettu kuva- ja videomateriaalin keräämistä seuran ryhmiltä. Tämä on toteutunut muun muassa jakamalla ryhmille tehtäviä seuran sosiaalisen median julkaisuun sekä luomalla kansioita joihin vanhemmat, voimistelijat ja valmentajat voivat lisätä kisapäivien kuva- ja videomateriaalia. Tavoitteena on, että sekä Facebookiin että Instagramiin tulee joka päivä vähintään yksi postaus. Twitterin merkitystä ei nähdä yhtä tärkeänä kuin Facebookin ja Instagramin. Vuonna 2022 OVO:n Facebook-tilillä oli 3 100 seuraajaa. OVO Teamillä 5 200 seuraajaa ja OVO Junior Teamilla 2 600 seuraajaa.

Instagramin seuraajamäärä ja kattavuus on kasvanut edelleen vuoden 2022 aikana. Seuran Instagram-tilin tavoitteena on seuran ja lajien näkyvyyden sekä yhteisöllisyyden kehittäminen. Vuoden lopussa seuraajia oli kertynyt yli 16 000. Vuonna 2022 Instagram Reels-toiminnon käyttöä on lisätty entisestään, joka on tuonut paljon uusia seuraajia. Instagram-tarinoita on myös käytetty erityisesti kisaviikonloppuisin jakamaan ryhmien kuulumisia.

Joukkueiden ja rytmisen yksilöiden omien Instagram-tilien päivitykset ovat joukkueiden ja yksilöiden vastuulla ja tilien tavoitteena on vahvistaa fanikulttuurin kehittymistä ja yhteisöllisyyttä sekä kasvattaa seuran näkyvyyttä niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. OVO Team ja OVO Junior Team keräsivät Reels-videoilla huikeat seuraajamäärät, vuoden lopussa OVO Teamillä oli Instagramissa yli 130 000 seuraajaa, ja OVO Junior Teamillä yli 90 000 seuraajaa. Seuran päävalmentajalla Anneli Laine-Näätäsen tilillä on todella paljon seuraajia Suomesta ja maailmalta, yli 200 000, ja julkaisuja on jaettu esimerkiksi kansainvälisten julkisuuden henkilöiden toimesta.

Rytmisen voimistelun puolella seuran edustusryhmän OVO Talentin tilillä on yli 3 300 seuraajaa. Omegat-ryhmä on Reels-videoillaan kerännyt yli 14 000 seuraajaa.

Maajoukkueeseen kuuluvalla Elisabeth Jamililla on seuraajia henkilökohtaisella tilillään hieman yli 1 100, ja Emmi Piiraisella yli 2 500.

OVO:n Tiktok-tilille on julkaistu muutamia videoita vuoden 2022 aikana. Viestintätiimi pohtii ja kehittää toimivia malleja seuran aktiiviseen ja strategiseen Tiktok-videoiden tuottamiseen.

OVO:n sisäisen viestinnän tärkeimmät kanavat ovat sähköposti, harrasteryhmien uutiskirjeet, WhatsApp-ryhmät ja intranet. Seuran hallituksella, ohjaajilla, valmentajilla sekä joukkueenjohtajilla ja rahastonhoitajilla on kullakin omat sivut intrassa ja omat keskusteluryhmät WhatsAppissa. Lisäksi viestintätiimi toteuttaa seuran sisäistä viestintää seuran johdon ja valmentajien tukena.

## 9. OVO-TUOTTEET

Edustusvaatteiden ja muiden tuotteiden osalta tiivis yhteistyö Team Placen kanssa jatkui. Edustusvaatemallisto koostuu TeamPlacen tuotteista ja valtaosa myynnistä tapahtuu TeamPlacen nettisivujen kautta.

Tuotteiden kehittelystä ja yhteistyöstä TeamPlacen kanssa OVO:ssa vastaa Susan Salmela.

## 10. TALOUS

Varsinaisen toiminnan tuotot olivat 2 143 927,01 euroa (1 845 529,13 vuonna 2021, kasvua 16%). Tilikaudella tuottoihin vaikutti positiivisesti COVID19 jälkeinen harrastamisen piristyminen, tapahtumajärjestämisen palaaminen normaalille tasolle ml. Olarin Voimistelijat 40v-juhlanäytös, Savannin Kuningatar. Kilpatoiminnan osuus tuotoista oli 718 891,18 euroa (617 520,93). Varsinaisen toiminnan kulut olivat 2 261 242,66 euroa (1 991 901,61, kasvua 14%), joista 48% (49%) oli henkilöstökuluja. Kulut kasvoivat vertailukauteen verrattuna ryhmien määrän kasvun ja useampien järjestettyjen tapahtumien vuoksi.

Varsinaisena tilintarkastajana toimi KHT-yhteisö KPMG Oy, päävastuullisena Sanna Riihentupa, KHT ja toiminnan tarkastajana Virpi Virtanen.

### 10.1. Jäsen- ja kausimaksut sekä vakuutukset

Vuonna 2022 harrasteryhmissä maksut olivat 80-450€ / kausi, tämän kausimaksun lisäksi harrastamiseen ei liity muita pakollisia maksuja. Valmennusryhmissä harjoitusmaksut olivat 600-2800€ / kausi, minkä lisäksi joukkueen jäsenet maksavat kuluja muun muassa kilpailuasuihin, leireihin ja kilpailumatkoista.

Seuran jäsenmaksu vuonna 2022 oli 0-15 -vuotiailta 15 euroa, 15 -vuotiailta ja vanhemmilta 25 euroa.

Jäsenkortilla seuran jäsenet saivat etuuksia useilta kumppaneilta.

Kaikki harrasteryhmien osallistujat oli vakuutettu Pohjolan jumppaturva -tapaturmavakuutuksella. Valmennusryhmien voimistelijat vastaavat vakuuttamisesta itse.

## 10.2. Yritysyhteistyö

OVO:n pääyhteistyökumppaneita vuonna 2022 olivat Espoon kaupunki, Esport ja Terveystalo. Sponsoritukia on käytetty lähinnä ulkomaan kisamatkojen ja salivuokrien rahoitukseen.

Kisakallio on OVO:n yhteistyökumppani harjoitusleireillä.

Länsiväylän kanssa OVO kehittää yhteisöllisyyttä Espoossa ja saa vastineeksi edullista ilmoitustilaa lehdestä.

Osalla valmennusryhmistä on omia kummissponsoreita, jotka tukevat ko. joukkuetta. OVO Team ja OVO Junior Team -joukkueita sponsoroi mm. Lumo.

OVO:n järjestämien tapahtumien rahoittamiseksi on myyty yrityksille mainostilaa tapahtumissa sekä yhteistyökumppani paketteja.

## 10.3. Avustukset

Kunnan perus-, erityisryhmien- ja koulutusavustus olivat yhteensä 79 896,68 euroa (74 343,71 euroa), ja se kattoi 3,5 % (3,7%) seuran toimintamenoista.

Espoon kaupungin avustuksen ja yritysyhteistyön lisäksi seuran toimintaa on rahoitettu järjestämällä kilpailuja ja erilaisia tapahtumia.

## 10.4. Olennaiset tapahtumat tilikauden aikana

Ei olennaisia poikkeavia tilikauden aikaisia tapahtumia.

## 10.5. Olennaiset tapahtumat tilikauden päättymisen jälkeen

Ei olennaisia tilikauden jälkeisiä tapahtumia.