



Suomen laadukkein valmennuspolku, joka mahdollistaa huippu-urheilun aikuisvaiheessa



OLARIN VOIMISTELIJAT RY

Kriittiset menestystekijät (1a)

Ammattitaitoiset ja intohimoiset valmentajat ovat avainasemassa laadukkaan valmennuspolun mahdollistajina

- Nykyisten valmentajien kannustaminen toimimaan OVOssa mahdollisimman pitkään
- Valmentajien halu kehittyä valmennustyössä ja toimia oppimisen edistäjinä
- Valmentajien työn palkitsevuuden ja kokonaiskuormituksen tasapaino
- Uusien vastuvalmentajien tavoitteellisempi rekrytointi
- Miksi valita valmennus ammattina? Kilpailutekijöiden tunnistaminen



Kriittiset menestystekijät (1b)

Voimistelijoiden pitkien urheilu-urien mahdollistaminen

- Voimistelijoiden hyvinvointi ja voimistelijoiden kokonaisvaltainen huomiointi valmennuksessa
- Aikuiset voimistelijat huipulla
 - Tuetaan sääntömuutosta naisten sarjan ikärajan nostamiseksi (yli 18 v)
- Huippu-urheilun mahdollistaminen taloudellisesti
- Pitkäjänteisyyden ymmärtäminen ja huippu-urheiluvaiheen painottaminen voimistelijan polulla
 - Pää tavoitteet huippu-urheiluvaiheessa
 - Huippu-urheilijaksi vaaditaan monen vuoden määrätietoinen työ
 - Oman työn ja kasvun asenteen korostaminen
- Jokaiselle sopivan ryhmän/ tavoitetason löytäminen



Resursointi ja toimenpiteet (1a)

Nykyisten valmentajien kannustaminen toimimaan OVOssa mahdollisimman pitkään

- Kehityskeskustelut vuosittain
- Työtyytyväisyyskyselyn kehittäminen
- Työnantajamielikuvan kartoittaminen
- Valmentajien työolojen kehittäminen (palkkaus, työajat)
- Tyytyväisyyskyselyiden analyysi ja uusien toimintamallien luominen



Resursointi ja toimenpiteet (1a)

Valmentajien halu kehittyä valmennustyössä ja toimia oppimisen edistäjinä

- Valmentajakoulutukset seuran sisällä - valmentajapäivä, teemakoulutukset
- Valmentajien koulutuksen tukeminen
- Salikäynnit valmentajien kouluttajan kanssa ja tutorointi/mentorointi
- Yhteiset treenipäivät ja niihin kuuluva valmentajakoulutus
- Valmentajien kouluttaminen työn ohessa ja tiedon aktiivinen siirto kokeneemmilta valmentajilta
 - Toisten valmentajien pitämien tuntien seuraaminen ja osaamisen vaihtaminen



Resursointi ja toimenpiteet (1a)

Valmentajien työn palkitsevuuden ja kokonaiskuormituksen tasapaino

- Valmentajien vastuiden rajaaminen
 - Kiusaamiseen liittyvän toimintamallin vieminen käytäntöön ja vastaavien linjausten rakentaminen
- Työnohjaus
 - Käynnistys ikäkauden vastuvalmentajista
- Psykologin hyödyntäminen haastavissa tilanteissa
- Valmentajien kauden päättäjien järjestäminen
- Valmentajien huomioiminen/ palkitseminen
 - Valmentajan päivä, kisakatselmus, arvokilpailumenestys
 - Myös kasvattivalmentajien huomiointi (arvokilpailumenestys)
- Valmentajien kiittämisen ja kannustamisen kulttuurin lisääminen
 - Laitetaan viesti tai kerrotaan, jos huomataan onnistuminen
- Puuttuminen valmentajien kohtaamaan mahdolliseen epäasialliseen käytökseen



Resursointi ja toimenpiteet (1a)

- Uusien vastuvalmentajien tavoitteellisempi rekrytointi
 - Urapolku, talent mapping
 - Potentiaalisten vastuvalmentajien systemaattinen kartoitus
 - Potentiaalisten valmentajien bongaus ja edistäminen oikeisiin tehtäviin
- Miksi valita valmennus ammattina? Kilpailutekijöiden tunnistaminen
 - Kilpailutekijöiden kartoittaminen



Resursointi ja toimenpiteet (1b)

Voimistelijoiden hyvinvointi ja voimistelijoiden kokonaisvaltainen huomiointi valmennuksessa

- Voimistelijoiden edistyminen arkiharjoittelussa, oppimista edistävä ilmapiiri
- Uuden ikäkausivalmennusjärjestelmän toimivuuden aktiivinen seuraaminen sekä kehittäminen
- Liiketavoitteiden kehittäminen jokaiselle ikäryhmälle
 - Fysiikkatestit ja testipäivä
- Psykkisen valmennuksen yhteistyö, psykologit mukana tiimissä
 - Tarjottu myös RV
- Loukkaantumisten ennaltaehkäisy
 - Loukkaantumisen ennaltaehkäisyn ohjeistuksen jalkauttaminen käytäntöön
- Yhteistyön ja yhteisöllisyyden vahvistaminen ryhmien välillä



Resursointi ja toimenpiteet (1b)

- Aikuiset voimistelijat huipulla
 - Tuetaan sääntömuutosta naisten sarjan ikärajan nostamiseksi (yli 18 v)
 - Huippuvaiheen tavoitteen ja pitkäjänteisyyden korostaminen OVO:n valmennusjärjestelmässä ja viestinnässä
 - Pitkäjänteisyyden ymmärtäminen ja huippu-urheiluvaiheen painottaminen voimistelijan polulla
 - Pää tavoitteet huippu-urheiluvaiheessa
 - Huippu-urheilijaksi vaaditaan monen vuoden määrätietoinen työ
 - Oman työn ja kasvun asenteen korostaminen
 - Huippu-urheilun mahdollistaminen taloudellisesti
 - Yhteistyökumppanihakinta
 - Seuran huippu-urheilutuet
 - Huippu-urheilijoiden omaan osaamiseen perustuvat yhteistyö/ varainhankintamallit (esim. OVO Teamin treenipäivä)



Resursointi ja toimenpiteet (1b)

Aikuiset voimistelijat huipulla

- JV - kahden naisten joukkueen mahdollistaminen
 - OVO Short –ylläpito
 - Mahdollisuus myös kahteen edustusjoukkueeseen, jos voimistelijoita yli 8
- RV- OVO Talent –ryhmä pidemmällä tähtäimellä nuorten ja naisten huippuryhmä
- Jokaiselle sopivan ryhmän/ tavoitetason löytäminen
 - Vaihtoehtoja kilpailemiseen aikuisten sarjassa
 - Tuetaan huippu-urheiluvaiheen jälkeistä harrastustoimintaa



Mittarit (1a)

Ammattitaitoiset ja intohimoiset valmentajat ovat avainasemassa laadukkaan valmennuspolun mahdollistajina

- Valmentajien tyytyväisyyskyselyn tulosten seuranta ja analysointi
- Valmentajien osaamisen kehityksen seuranta
- Fysiikkatestien seuranta
- Vastuuvalmentajien uran kesto



Mittarit (1b)

Voimistelijoiden pitkien urheilu-urien mahdollistaminen

- Voimistelijoiden tyytyväisyyskyselyn tulosten seuranta ja analysointi
- Voimistelijoiden kehityksen seuranta
 - Fysiikkatestien seuranta
- Voimistelijoiden uran kesto





OVO on aktiivinen vaikuttaja joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun kehitystyössä



Kriittiset menestystekijät

- OVolla on toimijoita merkittävässä luottamustoimissa lajin kehittämiseksi
- OVO on mukana liiton huippuseuraverkostossa



Resursointi ja toimenpiteet

- OVolla on toimijoita merkittävässä luottamustoimissa lajin kehittämiseksi
 - Vaikuttamisstrategian rakentaminen
 - Työryhmä vaikuttamisstrategian rakentamiseen
 - Mihin asioihin halutaan vaikuttaa?
 - Ketkä ja missä voivat näihin vaikuttaa?
 - Arvioinnin kehittäminen
 - Kansallinen vaikuttaminen
 - Henkilöt voimisteluliiton hallitukseen, LARIin ja työryhmiin
 - Haku työryhmiin 2024 sekä LAR ja työryhmät 2026
 - Jokaiseen työryhmään ehdokas
 - JV - Kansainvälinen vaikuttaminen
 - Valmistautuminen tämän strategiakauden aikana
 - KV-tuomarirooli tällä hetkellä avainasemassa
 - Technical committee, promotional committee avainrooleja



Resursointi ja toimenpiteet

- OVO on mukana liiton huippuseuraverkostossa
 - Aktiivinen osallistuminen huippuseuraverkoston tapaamisiin
 - Nostetaan tapaamisissa esiin OVO:n vaikuttamisstrategian mukaisia asioita



Mittarit

- OVolla on vaikuttamisstrategia
- OVolla on edustajat LARissa ja työryhmissä
- OVolla on ehdokkaat kansainvälisiin rooleihin
- OVO on osallistunut aktiivisesti huippuseuraverkoston tapaamisiin

