



TOIMINTASUUNNITELMA 2025

SISÄLTÖ

1. YLEISTÄ.....	2
2. SEURAN TOIMINTATAVOITTEET.....	2
3. HARRASTELIIKUNTA.....	4
4. VALMENNUSTOIMINTA.....	9
5. KOULUTUS.....	14
6. TAPAHTUMAT.....	16
7. PROJEKTIT.....	17
8. VIESTINTÄ.....	18
9. OVO-TUOTTEET.....	20
10. MARKKINOINTI JA EDUSTAMINEN.....	20
11. TALOUS.....	23
12. VASTUULLISUUS.....	24
13. OVO TOIMISTO JA HALLINTO.....	29

1. YLEISTÄ

Olarin Voimistelijat ry, OVO, on Espoossa toimiva liikuntaseura, joka on perustettu vuonna 1981. OVO kuuluu jäsenseurana Suomen Voimisteluliittoon, Suomen Cheerleadingliittoon, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:hyn, ESLU:un sekä Suomen Valmentajat ry:hyn. OVO on maailman menestynein joukkuevoimisteluseura.

Seuran tavoitteena on pitää jäsenmäärä vuonna 2024 saavutetussa yli 3000:ssa. Jäsenkunta koostuu pääasiassa lapsista ja nuorista, aikuisten osuus jäsenistöstä on alle 20 %.

Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 8-10 jäsentä. Seurassa toimii noin 170 ohjaajaa, valmentajaa ja/tai valmennuksen avustajaa sekä noin 500 vanhempaa vapaaehtoistyössä.

2. SEURAN TOIMINTATAVOITTEET

OVO:n tavoitteena on tarjota jäsenistölleen liikunnan iloa ja elämyksiä sekä positiivista yhdessä tekemistä. Seuran liikuntapalveluista löytyy jokaiselle jotakin eri ikä-, taito- ja tavoitetasoilla. Seuran toiminta jakaantuu harrasteliikuntaan, kilpa- ja huippuvoimisteluun sekä liikuntatapahtumiin. Seura tarjoaa nuorille monipuoliset mahdollisuudet kehittyä myös seuratoiminnan parissa osallistumalla ohjaaja- ja valmennustyöhön, tapahtumien ja kilpailujen organisointiin sekä tiimi- ja hallitustyöhön. Seura on merkittävä nuorten naisten työllistäjä vuosittain.

OVO:n vahvistettu strategia tähtää OVO:n vision 2025 toteuttamiseen. OVO on **Olympiakomitean Tähtiseura** kaikilla kolmella osa-alueella; lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta ja huippu-urheilu (joukkuevoimistelu ja rytminen voimistelu). Vuonna 2025 onkin taas vuorossa Tähtiseura auditointi, jossa uutena itsenäisenä painopistealueena on tärkeä vastuullisuus. Seura panostaa ammattitaitoon niin valmennuksessa, harrasteliikkujen ohjaamisessa kuin seuran johtamisessa. Tavoitteena on olla laadusta ja vastuullisesta toiminnasta tunnettu urheiluseura paikallisesti, kansallisesti ja kansainvälisesti. Nykyinen strategiakausi 2024-2026 starttasi vuoden 2024 alussa ja strategia rakennettiin yhdessä hallituksen, päätoimisten ja muutamien Suomen Voimisteluliitossakin vaikuttavien oman seuran asiantuntijoiden kanssa.

OVO:n kansainvälinen menestys kirkastaa myös Espoon asemaa urheilu-, kulttuuri- ja innovaatiokaupunkina. Tärkeänä tavoitteena on voimistelun tunnettuuden ja voimisteluolosuhteiden parantaminen Espoossa. Haukilahden lukion urheilulinja ja Omnia tukevat maajoukkue-tason voimistelijoiden arkiharjoittelun ja koulun yhdistämistä. Kouluyhteistyötä tehdään pääkaupunkiseudun urheiluakatemia- ja kouluklubi-työryhmien kanssa myös yläkouluissa, joihin on saatu yhteinen iltapäiväharjoittelu-aika kerran viikossa.

OVO haluaa tarjota urheilijoille hyvät olosuhteet sekä huippuvoimisteluun, että harrastamiseen. Seuralla on tällä hetkellä käytössä kaksi kilpavoimisteluun tarkoitettua huippuolosuhtein varustettua hallia. Tapiolan urheilupuistossa OVolla on ollut vuodesta 2016 oma huippuvoimistelun arkiharjoituskeskus OVO Training Center 1, jota seura vuokraa Espoon Tennistuki ry:ltä. Mankkaalla sijaitseva OVO Training Center 2 otettiin käyttöön

kesällä 2023 kolmen vuoden vuokrasopimuksella. Molempiin OVO Training Center tiloihin kuuluu halli, jossa on kaksi voimistelukanveesia sekä balettitila/peilisali oheisharjoitteluun.

Varmistaakseen voimistelun terveelliset ja turvalliset huippu-urheiluosuhteet myös tulevaisuudessa, on OVO:n tavoitteena toteuttaa Latokasken tulevaan urheilupuistoon uusi kuuden kilpailualueen ja yhden peilisalin kokoinen voimisteluhalli. Halli rakennetaan riskittömästi kokeneen hallinrakentajakumppanin kanssa. Uuden hallin todennäköinen rakennusluvan jättöaika on loppuvuonna 2024 ja rakentamisen aloitusajankohta toivottavasti alkukeväästä 2025. OVolla on voimassa oleva tonttivaraus yhdessä halliyhtiön kanssa. Toteuttamisessa on otettu huomioon jo nyt suhteellisen korkeat kilpaurheilun kustannukset, jotka pyritään pitämään nykytasolla uusista huippuosuhteista huolimatta. OVO on menestyksekkäästi mukana tärkeässä Espoon kaupungin Liiku ja Leiki hankkeessa, jonka toiminnalle asetetut tila- ja muut vaatimukset on huomioitu hallin suunnittelussa. Hallin tilojen kaupungin päiväkäytöllä on merkittävä vaikutus OVO-kustannuksiin. Hallihankkeen työryhmässä on vetäjänä OVO-toiminnanjohtaja, työryhmään kuuluu myös seuran puheenjohtaja, hallituksen talousvastaava ja lakiasioista vastaava, jotka neuvottelevat ja tapaavat esimerkiksi halliyhtiön muita tahoja ja kaupungin eri päättäjätahoja. Hallin suuntaa antavat ulkokuvat ja sisätilojen arkkitehdin tekemät piirroksot ovat jo olemassa ja toimitetaan uuden halliyhtiön puolesta kaupungille rakennuslupavaiheessa. Uuteen Latokasken halliin tullaan sijoittamaan myös seuran nykyinen toimisto ja neuvottelutila sekä väline/varustevarasto. Fysioterapeutille järjestetään tila tulevasta voimistelijoiden pukuhuoneesta.

Kilpatoiminnassa seura panostaa joukkuevoimistelun ammattivalmennukseen ja ryhmien pitkäjänteiseen kehittämiseen tulevaisuuden kansainvälisen menestyksen takaamiseksi. Rytmisessä voimistelussa tavoitteena on vakiinnuttaa valmennusjärjestelmä, joka mahdollistaa rytmisen voimistelijoiden systemaattisen polun kansainväliselle huipputasolle asti, ja jopa olympiakisoissa edustamiseen. Seuran rytmisen voimistelun tavoitteena on lisätä duo- ja trio kisaajien määrää yksilöurheilijoiden rinnalla, jotta urheilijoiden siirtyminen rytmisen maajoukkueeseen olisi tulevaisuudessa helpompaa. Erityistä huomiota tullaan kiinnittämään urheilijoiden terveelliseen ja turvalliseen harjoitteluun niin olosuhteiden kuin eettisten toimintaperiaatteiden noudattamisen osalta. Myös valmentajien fyysiseen ja psyykkiseen jaksamiseen tullaan panostamaan.

Harrastetoiminnan laajentamiseksi seura perusti syksyllä 2018 sisarseuran OVO Helsingin, jonka toimintaa on aloitettu. OVO Helsingillä on salivuoroja Töölössä ja Kampissa lasten harrasteryhmille. Tällä hetkellä kasvun suurin rajoite on asianmukaisten voimistelutilojen puute lapsille ja nuorille sopivaan aikaan arkisin. Seura on vetovoimainen ja hallipula krooninen seuran harrastajamäärien kasvaessa.

Tapahtumatuotot ovat merkittävä tulonlähde seuralle. Vuonna 2025 OVO:n tavoitteena on järjestää yhteensä kolmetoista koko päivän kilpailu- tai näytöstapahtumaa. Tavoitteena on saada OVOLle järjestettäväksi myös yksi kansainvälinen joukkuevoimistelukilpailu vuonna 2025. Joissain pienemmissä tapahtumissa voidaan hyödyntää omia saleja mutta pääsääntöisesti tapahtumia voidaan ison osallistujajoukon ja yleisömäärän takia järjestää vain kaupungin liikuntahalleissa Tapiolassa, Opinmäessä ja Matinkylässä.

Tanssillisen voimistelun asemaa OVO:n kolmantena kilpailulajina pyritään edelleen kehittämään jo harrasteryhmistä saakka. Onnelliset ja hyvinvoivat harrastajat ja valmentajat

säilyvät keskiössä myös vuonna 2025. Vastuullisuustyö on aloitettu ja sitä tullaan jatkamaan koko vuoden 2025 ajan.

3. HARRASTEELIIKUNTA

Harrastetoiminnan tärkeimmät teemat vuonna 2025 (strategian 2024-2026 mukaan):

- 1) Perheliikuntaryhmien monipuolistaminen. Pyritään, että toimintaan osallistuu perheitä myös eri kulttuureista.**
 - a) Ryhmien ikäluokkien kaventaminen sopivaksi
 - b) Riittävästi osaavia perheliikunnan ohjaajia mukaan toimintaan
- 2) Tanssillisen voimistelun polku**
 - a) Valmennuksen linjan ja voimistelijan polun rakentaminen
 - b) Harrastajamäärän kasvattaminen (tanssillinen voimistelu)
- 3) Hyvinvoivat ja motivoituneet OVOn harrasteohjaajat**
 - a) Yhteiset henkilöstöpäivät lasten ja aikuisten ryhmien ohjaajille (ohjaajapäivät, kauden päättäjäiset)
 - b) Ohjaajat pysyvät seuran toiminnassa mukana mahdollisimman pitkään

Harrasteliikunnan kehittämisestä vastaa päätoiminen työntekijä (harrastepäällikkö), osa-aikaiset harrastekoordinaattorit sekä OVOn hallituksen harrastetoiminnasta vastaavat jäsenet (vastuualueet: lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta).

Seura tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia harrasteliikuntaan kaikille. Tuntivalikoimaa kehitetään seuran sääntöjen, jäsenkunnan toiveiden sekä Voimisteluliiton toimintaperiaatteiden mukaisesti. Useimmat OVOn harrastetuntien ohjaajat ovat seuran omia kasvatteja.

Lasten ja nuorten ryhmiä tarjotaan kaikille taustoista riippumatta. Tähän tavoitteeseen tähdätään mm. kehittämällä perheliikuntaa, lasten ja nuorten liikuntatarjontaa, kouluttamalla ohjaajia sekä lanseeraamalla uusia tunteja sekä toimintamalleja. Pitkän tähtäimen tavoitteena toiminnassa on tarjota jokaiselle lapselle oma harrastus, mikä mahdollistaa myönteisen liikuntasuhteen kehittymisen koko elämän ajaksi. Pyrimme opettamaan lapsille hyvät perusliikuntataidot, joista on hyötyä niin voimistelussa kuin myös muissa lajeissa.

Aikuisliikunnassa huolehditaan jäsenkunnan säännöllisestä liikunnasta ja sen tuomasta hyvästä olost. Lisäksi pyritään houkuttelemaan liikunnan pariin aikuisia, jotka eivät ole aikaisemmin harrastaneet liikuntaa tai harrastuksesta on vierähtänyt useita vuosia. Tuntien nimet ja kuvaukset pidetään selkeinä, jotta kynnys osallistua on mahdollisimman alhainen. Järjestämme aikuisten tunteja seuraavien teemojen alla: tehotreenitunnit, kehonhuoltotunnit, tanssi- ja voimistelutunnit sekä tanssillinen voimistelu.

Vuonna 2025 toteutetaan jälleen asiakastyytyväisyyskysely harrastejäsenten keskuudessa (ensimmäinen tehty vuonna 2007). Kysely ajoitetaan avoimien ovien viikon yhteyteen (maaliskuu, viikko 10), jotta lasten huoltajilla on todellinen mahdollisuus nähdä toimintaa ja antaa palautetta. Avoimet ovet pidetään samalla viikolla lasten ja aikuisten tunneilla.

3.1. Lasten ja nuorten liikunta

Lasten (alle 12 v.) liikunta on OVOn keskeinen painopistealue ja seuran jäsenistä noin 80% on alle 23-vuotiaita. Nuorten (12–18v.) harrastetoiminnan lisääminen ja laadun parantaminen on OVOn lähivuosien keskeinen kehityskohde. Lapsille ja nuorille on tällä hetkellä tarjolla viikoittain 80 eri liikuntatuntia. Pyrimme säilyttämään vähintään tämän määrän, jotta voimme tarjota alueellisesti mahdollisimman laajalla alueella mielekästä ja kiinnostavaa liikuntatoimintaa.

Lasten ja nuorten liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan luominen on meille tärkeää. Painotamme tekemisessämme vahvan perustaitopohjan luomista, mikä mahdollistaa pohjan monipuolisille liikuntaharrastuksille ja lajitaidoille tulevaisuudessa. Liikuntataitojen lisäksi tunneilla opetellaan myös ryhmässä toimimista sekä sosiaalisia taitoja.

Monipuolisella tuntitarjonnalla halutaan tarjota lapsille liikuntaharrastus, jonka muoto ja määrä elää lapsen kasvun mukana. Lasten ja nuorten ryhmille on laadittu OVOn laatuaakkoset harrasteryhmien hinnan sisältöä kuvaamaan. OVOn on myönnetty 2011 lasten- ja nuorten harrastetoiminnan Sinettiseura-tunnus ja 2018 sekä 2022 lasten- ja nuorten Tähtiseura-tunnus.

3.1.1. Perheliikunta

Liikuntaharrastuksen voi aloittaa seuran Vauvajumpassa, Taaperojumpassa tai Perhevoimistelussa. Perheliikuntaharrastus on tärkeä alku liikunnallisen elämäntavan opetteluun ja oppimiseen. Panostamme vuonna 2025 entisestään näiden ryhmien laadun kehittämiseen ja tuntien monipuolisuuteen. Pyrimme kaventamaan ryhmien ikäjakaumaa seuraavasti: Vauvajumppa (alle 12kk), Taaperojumppa 1-vuotiaat, Taaperojumppa 2-vuotiaat sekä Perhevoimistelu 3-4v ja 5-6v.

3.1.2. Lapset ja nuoret

Alle 7-vuotiaiden Voimistelukoulu -ryhmissä opetellaan perusliikuntataitoja, voimistelun alkeita sekä tutustutaan voimisteluvälineisiin Voimisteluliiton periaatteiden mukaan. Tunti sopii erinomaisesti lapsen ensimmäiseksi harrastukseksi. Lisäksi alle 7-vuotiaille on tarjolla perusliikuntataitoja kehittävä Tempukoulu -tunnit.

Yli 7-vuotiaiden Voimistelukouluissa opitaan perusvoimistelutaitoja sekä monipuolista kehonhallintaa musiikin tahdittamana eri välineitä käyttäen. Tavoitteena on pitää voimistelutuntien vanhimmat osallistujat mukana seuran ryhmissä mahdollisimman pitkään tarjoamalla lisäksi erilaisia liikuntamuotoja (esimerkiksi cheertanssi, tanssillinen voimistelu). Pyrimme kasvattamaan OVOn cheertanssi- ja tanssillisen voimistelun toimintaa erityisesti yli 10 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Toivomme, että voimistelun lisäksi seuran sisällä olisi myös muita lajimahdollisuuksia mahdollisen lopettamisen sijaan.

OVOssa voi harrastaa voimistelua myös ryhmissä, jotka harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja pidempään kuin tunnin kerrallaan. Haastavampia ja kilparyhmiin paremmin valmentavia joukkuevoimistelu- ja rytmisen voimistelun -ryhmiä tarjotaan 5-15 -vuotiaille.

Joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun ryhmät esiintyvät liiton Stara -tapahtumassa kerran kaudessa (yli 6 -vuotiaat). Rytmisen voimistelun ryhmät harjoittelevat myös rytmisen voimistelun yksilöohjelmia kauden aikana, jolla he voivat halutessaan osallistua Voimisteluliiton välinekilpailuihin.

Syksyllä 2019 alkanut Rytmisen voimistelun erityisliikunnan ryhmä (Supernovat) on suunnattu lapsille ja nuorille, joilla on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisten tilanteiden vuoksi vaikea osallistua yleisiin liikuntaryhmiin. Ryhmässä harrastavien liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista. Tällä hetkellä erityisliikunnan ryhmiä on tarjolla kahdesti viikossa ja näille on ollut kova kysyntä. Tarjoamme myös jatkossa ainakin kahdesti viikossa soveltavan liikunnan voimisteluryhmiä.

OVO:n harrasteryhmissä voi kilpailla joukkuevoimistelun harrastekilpajoukkueissa. Nämä joukkueet ovat tasoltaan avoimia ja harjoittelevat kaksi kertaa viikossa 1,5-2 h kerrallaan. Ryhmät ovat keränneet paljon suosiota ja osassa ryhmissä on koko kauden ajan jono. Tällä hetkellä harrastekilpajoukkueita on viisi.

Avoimia harrasteleirejä on järjestetty viime vuosina koulujen loma-aikojen mukaan (talvileiri, kesäleirit, syysleiri ja joululeiri) 6-12 -vuotiaille enimmäkseen Olarin alueella. Leiriläiset perehtyvät voimisteluun, voimisteluvälineisiin, lihaskuntoharjoitteluun sekä liikuntaleikkeihin ulkona ja sisällä. Lisäksi leirillä on usein vierailtu Esport Extremessä (sisätemppepupuisto). Aiomme uudistaa vuonna 2025 leiritoimintaa entistä enemmän voimisteluleireiksi ja jossain määrin luopua yleisleirien ajatuksesta. Varsinkin kesän leiritarjontaan lisäämme eri lajien avoimia leirejä: joukkuevoimistelu, rytmisen voimistelu, tanssillinen voimistelu ja akrobatia.

3.2. Aikuisten harrasteliikunta

OVO:n tuntitarjonta tukee koko eliniän jatkuvaa liikuntaharrastusta. Seura tarjoaa aikuisille monenlaisia kunto- ja terveysliikuntaryhmiä, jotka tukevat työssä jaksamista kiireisen elämänrytmin keskellä. Aikuisten tuntien sisällöt on luokiteltu siten, että kukin voi valita tunnin oman kuntonsa, ikänsä ja kiinnostuksensa mukaan.

Tavoitteena on saada yhä useampia aikuisia mukaan seuran harrastetoimintaan mm. kannustaen OVOssa voimistelevien lasten vanhempia liikkumaan. Tuntivalikoimassa ja tuntien ohjauksessa on huomioitu, että tarjoamme sopivia tunteja eri ikäisille ja kuntoisille liikkujille, sekä niin naisille kuin miehille. Viikossa on 14 aikuisille suunnattua avointa tuntia.

Vuoden 2025 aikuisten tuntitarjonnan pohjana ovat seuraavat tuntikokonaisuudet:

- Aikuisbaletti
- FasciaMethod
- Joukkuevoimistelu
- Kehonhuolto
- Kuntojumppa
- Miesten kuntoklubi
- Pilates ja Pilates lempeä
- Shindo

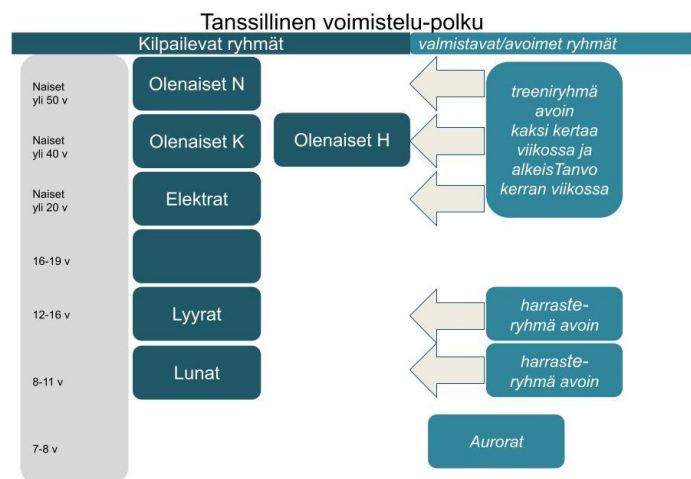
- Sunnuntaijumppa
- Tanssillinen voimistelu
- Quut (miesten esiintyvä ryhmä)

Aikuisten ryhmien ohjaajat ovat koulutettuja liikunnanohjaajia, työfysioterapeutteja, liikunnanopettajia tai ryhmäliikunnan ohjaajia. Monet ohjaajista ovat ohjanneet tunteja OVOssa useita vuosia. OVO tarjoaa ohjaajilleen laadukasta jatkokoulutusta mm. kannustamalla ohjaajia Voimisteluliiton koulutuksiin vähintään kerran kaudessa. OVO:n aikuisliikunta on saanut Voimisteluliiton Tähtiseura-tunnuksen.

Aikuisten ryhmien ohjaajat on tarkoitus ottaa mukaan yhteisiin valmentajien/ohjaajien päiviin vuonna 2025, joka vahvistaa yhteisöllisyyttä ja ohjaajien välistä yhteistyötä.

3.3 Tanssillinen voimistelu

Tanssillisen voimistelun polun kehittäminen on yksi OVO:n strategisista tavoitteista. Tähän kuuluu olennaisena osana myös valmennuksen linjan rakentaminen. Työhön on palkattu osa-aikainen tanssillisen voimistelun koordinaattori vuoden 2024 alusta.



Tanssillista voimistelua voi OVOssa harrastaa avoimissa ryhmissä tai olla mukana kilpailevissa ryhmissä. Lasten ja nuorten kilpailevat/esiintyvät ryhmät ovat:

- Lyyrat 12-15v
- Lunat 8-11v
- Aurorat 7-8v (esitykset Stara-tapahtumissa)

Kilpailevat ryhmän harjoittelevat 1-3h viikossa ja osallistuvat tanssillisen voimistelun Cup-sekä mestaruuskilpailuihin. Kilpailevien ryhmien lisäksi jokaisella ikäluokalla on omat avoimet harrastetunnit, joiden kautta on mahdollista siirtyä kilpaileviin joukkueisiin. Yksi vuoden 2025 tavoitteista on kouluttaa lisää tanssillisen voimistelun valmentajia ja sen myötä saada lisää lapsia ja nuoria tanssillisen voimistelun pariin.

Aikuisten tanssillisen voimistelun kilpailevat ja esiintyvät ryhmät ovat:

- Olenaiset K
- Olenaiset H
- Olenaiset N
- Elektrat (yli 20v)

Joukkueet harjoittelevat 2,5-3h viikossa ja kilpailevat Cup -kilpailuissa sekä tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailuissa. Kilpaileviin joukkueisiin on mahdollista hakea avoimien harrasteryhmien kautta. Kilpailevien ryhmien lisäksi OVOssa on myös avoimia tanssillisen voimistelun treenitunteja eritasoisille voimistelijaille. Tanssillisen voimistelun ryhmät esiintyvät myös kansallisissa ja kansainvälisissä voimistelun suurtapahtumissa.

3.4. Yhteistyö Espoon kaupungin kanssa

Yhteistyö Espoon kaupungin kanssa on meille tärkeää ja sitä haluamme tulevaisuudessa kehittää entistä paremmaksi.

Tällä hetkellä tarkoituksenmukaiset salivuorot ja Espoon kaupungin taloudellinen tuki ovat edellytyksenä harrasteliikuntatarjonnan ylläpitämiselle nykytasolla. Toiminnan laajenemisen mahdollistaisi saada selkeästi enemmän salivuoroja jokaiselta Espoon suuralueelta.

Syksyllä 2024 OVO aloitti yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa Leiki ja liiku -toiminnan Tapiolan suuralueella. Toiminnassa 5-6 -vuotiaat lapset pääsevät varhaiskasvuspäivän aikana osallistumaan ohjattuihin liikuntahetkiin. Ryhmät osallistuvat toimintaan säännöllisesti joko kerran viikossa tai joka toinen viikko. Espoossa toiminnan toteuttavat yhteistyössä Espoon kaupungin Liikunta ja urheilu, suomen- ja ruotsinkielinen varhaiskasvatus sekä espoolaiset liikuntaseurat.

Lapset harjoittelevat motorisia taitoja monipuolisilla liikuntaradoilla aina kuuden viikon ajan, kunnes toimintajakso vaihtuu. Tapiolan ja Leppävaaran suuralueiden lisäksi Leiki ja liiku -toiminta on käynnissä myös Keski-Espoon suuralueella. Tavoitteena on, että vuonna 2025 toiminta on käynnissä kaikilla Espoon suuralueilla ja OVO on toiminnassa vahvasti mukana.

Syksyllä 2023 OVO aloitti yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa alakoululaisille maksuttomat voimistelutunnit. Vuonna 2025 kevätkaudella tunnit pidetään torstaisin Matinkylän uimahallin liikuntasalissa sekä Koulumestarin koululla (1-3 lk ja 4-6 lk). Tunnit ovat käynnistyneet hyvin ja tällaiselle toiminnalle on selvästi kysyntää myös jatkossa. Pyrimme lisäämään syyskaudelle 2025 tarjontaa erityisesti yli 10-vuotiaille lapsille ja nuorille.

OVO järjestää kävijöille maksuttomat Perhetöpinät kerran kuussa kahdella eri koululla koululla (Vanttilan koulu ja Finno skola). Töpinät -toiminta soveltuu parhaiten lapsille 2-8v. OVO pyrkii olemaan myös jatkossa aktiivinen yhteistyökumppani toiminnan järjestämiseen.

Alakoululaisten WAU-kerhoja pidetään yhteensä kuudella eri koululla ja tavoitteena jatkaa ainakin näissä toimipisteissä. Mahdollisuuksien mukaan voimme ottaa seuraavalle kaudelle vielä muutaman koulun lisää. Toiminta on suosittua alakoululaisten iltapäivätoimintaa.

OVO tarjoaa lisäksi Espoon alakoulujen 1-4 -luokkalaisille sekä esikoululaisille KULPS -yhteistyönä innostavia voimistelutunteja koulujen valitesemilla aihealueilla. Tunteja pidetään useita kymmeniä vuodessa. Lisäksi kouluissa ja päiväkodeissa pidetään kausittain useita voimistelun näytetunteja maksuttomasti.

Järjestämme yhteistyössä Espoon kaupungin varhaiskasvatuksen kanssa voimistelun Lystiloikkaus -tunteja kaupungin päiväkodeissa varhaiskasvatuspäivän aikana. Tarjoamme päiväkotiryhmille tarinallisia liikuntatunteja eri teemoilla. Myös yksityisissä päiväkodeissa on mahdollista järjestää harrastetoimintaa päiväaikaan.

4. VALMENNUSTOIMINTA

OVO:n valmennustoiminnan tärkeimmät teemat vuonna 2025:

1. **Laadukas arkivalmennus**
2. **Vaikuttamisstrategian luominen**

OVO:n valmennusryhmissä on mahdollisuus kilpailla joukkuevoimistelussa sekä rytmisessä voimistelussa. Molemmissa lajeissa seura on kansallisen tason huipulla ja joukkuevoimistelussa myös kansainvälisellä huipulla.

Valmennusryhmien tavoitteet asetetaan ryhmäkohtaisesti ja tavoitteenasettelusta vastaa ryhmän vastuuvälmentäjä seuran valmennusjärjestelmän mukaisesti. Valmennus on monipuolista, voimistelijalähtöistä, osallistavaa ja tavoitteellista sisältäen valmennuksen tukitoimia, kuten fysioterapiaa ja baletinopetusta.

Kaikille seuran valmentajille pidetään valmentajien koulutuspäivä kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskauden alussa sekä vastuuvälmentäjille valmentajatapaamisia tarpeen mukaan kauden aikana.

Valmennusryhmien voimistelijoille ja heidän vanhemmilleen tehdään valmennusryhmien palautekysely syyskaudella. Kyselyn tuloksia käytetään valmennuksen ja seuran toiminnan kehittämiseen.

Seura noudattaa toiminnassaan Suomen Voimisteluliiton sääntöjä. OVO:n kilpa- ja valmennustoiminnan tueksi on luotu lisäksi seuran omat kilpatoiminnan pelisäännöt. Näiden pelisääntöjen tarkoitus on varmistaa yhtenäiset toimintatavat koko seurassa, tukea ammattimaista valmennusta ja vahvistaa seuran sisäistä yhteistoimintaa, kilpailukykyä ja menestystä myös tulevaisuudessa.

OVO noudattaa Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) antidopingohjelmaa. Maajoukkuetoiminnassa mukana olevat suorittavat vuosittain SUEK:n Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.

4.1. Joukkuevoimistelu

OVO:n tavoitteena joukkuevoimistelussa on valmentaa pitkäjänteisesti voimistelijoita ja mahdollistaa kehitys lajin kansainväliselle huipulle.

OVO:n valmennuksen perusta on ikäkausijärjestelmä, jonka tavoite on, että voimistelijat voivat edetä voimistelu-urallaan joustavasti oman tavoite- ja taitotasonsa mukaisessa joukkueessa. Ikäkauden kärkijoukkueilla on tavoitteenaan naisten ja juniorien sarjoissa kansainvälinen taso. Muut ikäluokan SM-sarjan joukkueet harjoittelevat tavoitteenaan kansallinen kärkitaso. Yhdestä kolmeen joukkuetta harjoittelee tavoitteenaan kilpasarjataso, jossa harjoittelu on tavoitteellista ja voimistelijan taidot kehittyvät, mutta harjoitusmäärät eivät kasva niin suureksi.

4.1.1. Valmennusjärjestelmä

Seuran päävalmentaja vastaa naisten ja juniorisarjan edustusjoukkueista, Valmennuspäällikkö 6-14 -vuotiaiden valmennusryhmistä sekä esivalmennusryhmistä.

Ikäkausijärjestelmässä yhden ikäluokan muodostavat kahden ikävuoden voimistelijat, ja ikäluokat siirtyvät aina kahden vuoden välein seuraavaan kilpailusarjaan.



Alle 8-vuotiaat voimistelijat kehittävät perusvoimistelutaitojaan Stara-tapahtumissa, jossa he saavat kirjallisen arvion suorituksestaan. Vuonna 2025 perustetaan uusi ikäkausi, Kvartsit, 2018-2019 -syntyneille. Ikäkauden vastuuvälmentäjänä toimii Annika Näätänen.

8-10-vuotiaiden sarjassa kilpailee Molekyyli-ikäkausi. 8-10-vuotiaiden joukkueet kilpailevat kotimaassa seurakilpailuissa. Molekyyli-ikäkaudessa n. 20-25 voimistelijaa on valittu taitoryhmiin (Molekyyli 16 ja Molekyyli 17) valmentajanaan Mira Syrjälä. Muut joukkueet

jaetaan perheiden harjoitusmäärätoiveiden perusteella. Neljä kertaa viikossa harjoittelevien joukkueiden (Kromit Xenon ja Krypton) vastuvalmentajana toimii xx ja kolme kertaa viikossa harjoittelevien joukkueiden (Kromit Nano ja Neon) vastuvalmentajana toimii xx.

Joukkuevoimistelun 10–12-vuotiaiden valmennusryhmät kilpailevat seurakilpailuissa ja Voimisteluliiton Timanttikilpailussa, jossa joukkueet keräävät ”timantteja” kategoriasijoituksista 1–4. 10–12-vuotiaiden SM-sarjaan tähtäävät joukkueet voivat osallistua myös kansainvälisiin kilpailuihin 1–2 kertaa vuodessa. 10–12 vuotiaiden sarjassa vuonna 2025 kilpailee Kromit-ikäluokka. Kromien vastuvalmentajina toimivat Jasmin Rasikangas (OVO Kids ja Team Kromit), Jenny Rasinkangas (Kromit 14 ja 15) ja Ada Hovi sekä Aino Railamaa (Kromit Nano ja Neon).

12–14 -vuotiaiden sarjassa kilpaillaan Voimisteluliiton mestaruuskilpailuissa (SM-taso) ja kilpasarjan mestaruuskilpailuissa. Tässäkin ikäsarjassa OVolla on huikeat 6 joukkuetta, joista SM-tasolla kilpailevat OVO Pre Junior, Elektronit 12, Elektronit 13 ja Elektronit Xenon. Kilpasarjassa OVOa edustavat Kilpa-Elektronit ja Elektronit K. Vastuvalmentajina ikäluokassa toimivat Laura Hirvonen (OVO Pre Junior ja Elektronit 12), Annika Näättänen (Elektronit 13 ja Elektronit Xenon) ja Tiina Akkanen (Kilpa-Elektronit ja Elektronit K).

OVolla on useita menestyviä joukkueita 14–16-vuotiaiden (OVO Kilpa Junior, Kilpa-Neutronit, Neutronit K), 16–18-vuotiaiden (OVO Kilpa Team Junior, Kilpa-Proronit) ja yli 18-vuotiaiden (OVO Kilpa Team) kilpasarjoissa. Kilpasarjan vastuvalmentajina toimivat Tiina Akkanen, Katri Kukkola, Mira Syrjälä ja Madina Mutaliyeva.

SM-sarjoissa kilpailevat 14–16-vuotiaat OVO Junior Team, Team Neutronit ja naisten joukkueet OVO Team ja OVO Short (lyhytohjelma)

Naisten ja nuorten edustusjoukkueet kilpailevat SM-kisoissa ja valintakilpailuissa kotimaassa sekä kansainvälisissä arvokisoissa, joista tärkeimmät ovat MM-kilpailut ja Maailman Cup (nuorilla Challenge Cup). SM-sarjoissa kaikkien joukkueiden tavoitteena on vähintään loppukilpailupaikka ja osalla mitalisijoitukset. Seuran tavoitteena on mitali jokaisessa SM-sarjassa.

IFAGG Maailman Cup ja Challenge Cup -kilpailut 2025 käydään maaliskuussa Viron Tartossa, huhtikuussa Kanadassa Torontossa, toukokuussa Serbiassa ja finaali lokakuussa Malesiassa. MM-kilpailut järjestetään marraskuussa Bargasissa Bulgariassa. OVOn tavoitteena on saavuttaa naisten ja nuorten MM-mitalit.

Vallitsevan maailman tilanteen vuoksi, joihinkin kansainvälisiin kilpailuihin osallistuminen on epävarmaa. Voimisteluliitto ei lähetä voimistelijoina kilpailuihin, mikäli niihin osallistuu Venäjän ja Valko-Venäjän urheilijoita. IFAGG ei ole toistaiseksi rajannut venäläisten ja valkovenäläisten osallistumisoikeutta 2025 kilpailuiden osalta. Kilpailun järjestäjämää saa päättää osallistumisoikeudesta ja vuoden alussa Viron ja Kanadan maailman cupit sekä Bulgarian MM-kilpailut näyttävät todennäköisiltä.

4.2. Rytmisen voimistelu

OVO:n tavoitteena rytmisessä voimistelussa on valmentaa pitkäjänteisesti voimistelijoin ja mahdollistaa kehitys lajin maajoukkueetasolle.

OVO:n valmennuksen perusta on valmennusjärjestelmä, jonka tavoite on, että voimistelijat voivat edetä voimistelu-urallaan joustavasti oman tavoite- ja taitotasonsa mukaisessa valmennusryhmässä.

4.2.1. Valmennusjärjestelmä

Rytmissen voimistelun uusi valmennusjärjestelmä otetaan käyttöön asteittain nuorimmista ikäryhmistä alkaen. Vuonna 2025 perustetaan uusi ikäkausi Xiit 2018-2019- syntyneille. Vastuuvälmentajana heillä on Daria Aleshina. Toiseksi nuorimmassa Fiit-ikäkaudessa voimistelee 2016-2017 syntyneitä lapsia vastuuvälmentajinaan Daria Aleshina ja Jenny Närjä. Uusi valmennusjärjestelmä otetaan käyttöön Fiit-ikäkaudesta alkaen.

Kotimaassa voimistelijat osallistuvat lajiliiton kilpailujärjestelmän mukaisiin kilpailuihin. Rytmisen huippuvoimistelijat osallistuvat SM-kilpailuihin sekä useisiin kansainvälisiin kilpailuihin vuoden aikana.

OVO Talent ryhmän vastuuvälmentajina toimivat Larisa Gryadunova ja Rebecca Gergalo. A/B-sarjassa kilpailevat Alfat ja Deltat vämentajinaan Svetlana Evchina ja Irina Petukhova. B/C sarjassa vastuuvälmentajina ovat Larimar Leithem (Omegat), Ida Repo (Eetat) ja Ronja Laaksonen (Sigmat, Zeetat).

4.3. Huippuvoimisteluolosuhteet

Olarin Voimistelijat on Olympiakomitean tähtiseura huippuvoimistelun osa-alueella niin joukkuevoimistelussa kuin rytmisessä voimistelussakin.

Joukkuevoimistelussa OVO on myös yksi maailman huippuseuroista. Rytmisessä voimistelussa OVO on Suomen kärkiseura rytmisen yksilöissä.

Seuran tavoitteena on yhdessä Olympiakomitean ja Voimisteluliiton kanssa saada seuralle resursseja pitkäjänteiseen ammattivalmennustyöhön, rakentaa huippu-urheilukulttuuria sekä madaltaa huippuvoimistelijoiden perheiden kustannusrasitetta ja näin mahdollistaa Suomen menestys lajeissa tulevinakin vuosina.

OVO:n kilpavoimistelun harjoitusolosuhteet ovat hyvät: Seuralla on kaksi harjoitushallia, OVO Training Center 1 Tapiolassa ja OTC 2 Mankkaalla, joissa molemmissa on kaksi kanveesillista harjoitusaluetta. Seuran rytmisen voimistelun OVO Talent -ryhmä hyödyntää myös Urhean huippuolosuhdetta Helsingissä. Kisakallion urheiluopisto tarjoaa seuralle hyvät leiriolosuhteet Lohjalla.

OVOlla on käynnissä Latokasken hallihanke, jonka tavoitteena on saada käyttöön pysyvä huippuvoimistelun kriteerit täyttävät harjoitushalli.

OVO:n maajoukkuevoimistelijat opiskelevat pääsääntöisesti urheiluoppilaitoksissa (mm. Haukilahden lukio ja Mäkelänrinteen urheilulukio), mikä mahdollistaa aamuharjoitukset sekä koulun ja urheilun joustavan yhdistämisen.

Yhdessä Espoon kaupungin kanssa pyritään saamaan harjoitteluolosuhteet tasolle, joka mahdollistaa tehokkaan ja onnistuneen harjoittelun.

4.4. Valmentajat

OVOlla on kaksi päätoimista ammattivalmentajaa, päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen, rytmisen voimistelun valmentaja Svetlana Evchina. Valmennuspäällikkönä toimii Anne Niemenkari-Kilpi ja rytmisen voimistelun koordinaattorina Susan Salmela. Näiden lisäksi noin 10 valmentajaa tekee valmennusta päätyönään (yli 20 h/vko) tuntipalkkaisena.

Valmennusryhmissä tuntipalkkaisia valmentajia on OVOssa lähes 100. Suurin osa valmentajista on oman seuran kasvatteja. Kunkin joukkueen vastuuvaimentaja on kokenut ja koulutettu täysi-ikäinen valmentaja. Alle 18-vuotiaat voivat toimia joukkueiden apuvaimentajina.

4.5. Valmennusleirit

OVO järjestää joukkuevoimisteliijoille ja rytmisille voimisteliijoille seuran omia valmennusleirejä. Jokainen joukkue käy leirillä 1-4 kertaa kaudessa. Seura tekee yhteistyötä Kisakallion urheiluopiston kanssa. Valmennusryhmien valmennuksessa hyödynnetään Voimisteluliiton järjestämiä alueellisia ja valtakunnallisia valmennus- ja maajoukkueleirejä. Leirivuorokausia urheiluopistoilla on vuodessa noin 1000.

Kesäkuun alussa koulujen loputtua seura järjestää valmennusryhmien voimisteliijoille seuran yhteisen kesäleirin. Joukkueilla voi olla yhteisen leirin lisäksi omia kesäleirejä.

4.6. Tuomaritoiminta

OVO kouluttaa sekä joukkuevoimistelun että rytmisen voimistelun tuomareita säännöllisesti ja vaatimusten mukaisesti. Tuomarit noudattavat Voimisteluliiton tuomariohjetta. Seuran tuomarit keräävät toiminnallaan arvokasta tietoa valmennuksen tueksi. Toimimme aktiivisesti arvioinnin kehittämisessä, jotta Voimisteluliiton lajeissa tuomarityöskentely olisi läpinäkyvää ja avointa sekä voimisteliijoille oikeudenmukaista.

4.7. Entisten huippu-urheilijoiden uran jatko

OVO pyrkii siihen, että entiset huippuvoimistelijat voivat jatkaa lajin parissa hyödyntäen hankkimaansa tietotaitoa ja toimimalla samalla esikuvina nuorille voimisteliijoille. OVO kouluttaa huippuvoimisteliijoita valmentajiksi ja tuomareiksi.

OVO:n päävalmentaja Anneli Laine-Näätänen ja muut OVO:n valmentajat ovat vierailleet viime vuosien aikana useissa ulkomaisissa seuroissa viemässä valmennusoppia ja

opettamassa joukkueille koreografioita. OVO myös mahdollistaa ulkomaisten seurojen tutustumiskäyntejä Suomessa.

5. KOULUTUS

Painopisteet vuonna 2025:

- 1) Voimisteluohjaajan startti ja Voimistelukoulu edellytyksenä uusille ohjaajille ja valmentajille toiminnan alussa**
 - a. Uudet valmentajat
- 2) Koulutuslisenssitoiminnan kehittäminen yhteistyöseurojen kanssa**
 - a. Tapiolan Voimistelijat ja Vantaan Voimisteluseura
- 3) Seuran sisäiset koulutukset valmennustoiminnan päivittäisen laadun tueksi**
 - a. Oppimista tukeva ilmapiiri

5.1. Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

OVO kouluttaa aktiivisesti seuran ohjaajia ja valmentajia. Ohjaajia ja valmentajia tarvitaan runsaasti harrastetunneille ja joukkuevoimistelun sekä rytmisen voimistelun valmennustoimintaan. Suurin osa OVO:n ohjaajista ja valmentajista on OVO:n omia kasvattajia.

OVO järjestää seuran sisäisiä koulutuksia Voimisteluliiton lisenssillä I-tason koulutuksia. OVolla on oikeus kouluttaa Voimisteluohjaajan starttia, Voimistelukoulua, Laatua lapsuusvaiheeseen, Lajitaidon peruskoulutusta ja Fyysisen valmennuksen peruskoulutusta. OVolla on yhteinen koulutuslisenssi Tapiolan Voimistelijoiden, Vantaan Voimisteluseuran, Espoon Telinetaitureiden, Voimisteluseura Keski-Uusimaan, Voimisteluklubi Lohjan ja HIFK Gymnasticsin kanssa. OVO:n ohjaajilla ja valmentajilla on mahdollisuus osallistua myös näiden seurojen järjestämiin koulutuksiin.

OVolla on oma koulutuskalenteri, joka mahdollistaa sisäisten koulutusten monipuolisen toteutumisen. Lajitaidon peruskoulutus ja fyysisen valmennuksen peruskoulutus on suunniteltu yhdessä Tapiolan Voimistelijoiden ja Vantaan Voimisteluseuran kanssa. Koulutuslisenssi ja seuran sisäinen koulutus mahdollistavat kaikkien halukkaiden ohjaajien ja valmentajien kouluttautumisen I-tasolle. Harrastepäällikkö vastaa Voimisteluohjaajan startti, Voimistelukoulu ja Laatua lapsuusvaiheen ohjaukseen -koulutusten käytännön toteutuksesta. Valmennuspäällikkö on vastuussa muista I-tason koulutusten toteuttamisesta sekä koulustoittoiminnan kokonaisuudesta.

OVO tukee vastuuvaimentajia kouluttautumaan II-tasolle tai ammattivalmentajaksi asti.

Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan mahdollisimman pitkälle. Kullekin ohjaajalle ja valmentajalle laaditaan henkilökohtainen koulutussuunnitelma. Koulutuksen ohella on tärkeää tukea kokeneita valmentajia ja ohjaajia jatkamaan työssään, jotta seurassa valmennuksen osaaminen ja asiantuntijuus vahvistuvat.

OVO järjestää kaksi kertaa vuodessa ohjaajien ja valmentajien koulutuspäivän. Näihin tilaisuuksiin osallistuvat myös joukkueenjohtajat ja seuran valmennuksesta ja harrastetoiminnasta vastaavat hallituksen jäsenet. Kaksi kertaa vuodessa järjestettävän seuran yhteisen tehopäivän sisältö on laadittu valmentajien osaamisen kehittäminen huomioiden.

OVO:n oman valmentajakoulutuksen tavoitteena on valmentajien ja ohjaajien oman osaamisen kehittäminen, laadukkaan valmentamisen tunnistaminen ja positiivisen vuorovaikutuksen vahvistaminen sekä hyvinvoinnin tukeminen.

Varsinaisen ohjaus- ja valmennustietouden lisäksi seura pyrkii tarjoamaan myös toimintaa tukevaa koulutusta (mm. ravintoluennot ja ensiapukurssit).

5.2. Tuomarikoulutus

OVO kouluttaa omia valmentajia ja voimistelijoitaan sekä joukkuevoimistelun että rytmisen voimistelun tuomareiksi. Vuosittain tarvitaan riittävästi esteettömiä tuomareita molempiin lajeihin ja seuralla on velvoite taata riittävä määrä koulutettuja tuomareita jokaiseen kilpailuun.

Lisäksi tavoitteena on motivoida tuomareita toimimaan pitkään tuomariurallaan ja kouluttautumaan eteenpäin, jotta OVO saa lisää korkeampien luokkien tuomareita sekä kansainvälisiä tuomareita.

5.3. Seurajohtajakoulutus

5.3.1. Seuran sisäinen koulutus

Hallituksen jäseneksi pyritään valitsemaan kunkin vastualueen paras toimija ja asiantuntija. Uusille hallituksen jäsenille järjestämme tarpeen mukaan perehdytyskoulutusta. Seuran toiminnassa painotetaan hyvää hallintotapaa eli hallituksen jäsenen tehtäviä ja vastuuta sekä eri toimijoiden roolien selkeyttämistä ja esteellisyysääntöjen merkitystä.

Joukkueenjohtajille ja joukkueiden rahastonhoitajille järjestetään omia koulutustilaisuuksia ja tapaamisia.

Valmennusryhmien voimistelijoiden vanhemmille järjestetään kilpainfot, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita sekä pyritään osaltaan vahvistamaan ovolaisuutta ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa.

Ohjaajille, valmentajille, joukkueenjohtajille ja hallituksen jäsenille järjestetään vuoden aikana vähintään kaksi yhteistä tilaisuutta, joiden tavoitteena on yhteisen toimintakulttuurin vahvistaminen ja yhteisesti hyväksi koettujen toimintatapojen käyttöönotto.

5.3.2. Ulkopuolinen koulutus

Seurajohto osallistuu tarpeen mukaan Suomen Voimisteluliiton, Etelä-Suomen Liikunta ja

Urheilu ry:n sekä myös muiden urheiluliittojen tarjoamaan seurajohtajakoulutukseen. Teematilaisuudet, seminaarit ja kokoukset tarjoavat arvokasta tietoa seuratoiminnan kehittämiseen ja yhteistyöverkostojen rakentamiseen.

Seuran vapaaehtoisille järjestetään säännöllisesti omia koulutustilaisuuksia kuten järjestyksenvalvojakursseja, ensiapukursseja ja hygieniapassikursseja. Näin taataan riittävä määrä osaavia vapaaehtoisia seuran eri tapahtumiin.

6. TAPAHTUMAT

6.1. Seuran näytökset ja omat tilaisuudet

Seuran keväänäytökset järjestetään toukokuussa ja joulunäytökset joulukuussa. Näytöksissä esiintyvät lähes kaikki lasten ja nuorten harrasteryhmät sekä kaikki valmennusryhmät.

Seuran perinteiset ennen varsinaista kisakautta pidettävät kisakatselmukset järjestetään sekä kevät- että syyskaudella. Kisakatselmuksilla luodaan yhteishenkeä ja kerätään esiintymiskokemusta. Rytmisessä voimistelussa kisakatselmus on ryhmien toiveesta korvattu kontrollikilpailuilla.

Kauden alkupuolella JV-joukkueille järjestetään seuran yhteinen tehopäivä, jossa tuomarit katsastavat kaikki seuran joukkueiden uudet kisaohjelmat ja kouluttajat vetävät erilaisia tunteja päivän aikana. Tarkoitus on saada aina ikäkaudet mahdollisuuksien mukaan samoille tunneille, jotta ikäkauden joukkueet näkevät toisiaan. Tehopäivä painottuu alle 14-vuotiaiden joukkueisiin. RV-ryhmille järjestetään rytmisen voimistelun tehopäivä, missä kouluttajat vetävät erilaisia tunteja ja tuomarit katsovat kisaohjelmat.

Vuonna 2025 jatketaan kaikille ovolaisille suunnattuja ilmaistapahtumia, jotka lisäävät yhteisöllisyyttä. Tällaisia tapahtumia ovat muun muassa vappu- ja halloween discot, OVO-karnevaali elokuussa ja perherieha marraskuussa.

6.2. Ulkopuoliset esiintymiset

Valmennusryhmien voimistelijat hakevat aktiivisesti esiintymismahdollisuuksia Espoon kaupungin, lajiliiton, kauppakeskusten ja yritysten järjestämiin tilaisuuksiin. Seura saa näin näkyvyyttä ja voimistelijat arvokasta esiintymiskokemusta. Samalla OVO näkyy esimerkkinä lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen hyvänä harrastuspaikkana. Voimisteluryhmät pyrkivät osallistumaan myös kansainvälisiin voimistelutapahtumiin ja festivaaleihin (esim Festival del Sole Italiassa).

6.3. Seuran järjestämät kilpailut

Seura järjestää Voimisteluliiton myöntämiä joukkuevoimistelun, rytmisen voimistelun ja tanssillisen voimistelun kilpailuja ja Stara-tapahtumia. Näiden lisäksi järjestetään mahdollisesti muita pienempiä salikilpailuja.

6.4 Seuran järjestämät leirit

Tavoitteena käynnistää joukkuevoimistelun ja tanssillisen voimistelun avoin leiritoiminta yhteistyössä Kisakallion urheiluopiston kanssa vuonna 2025.

Mahdollisesti avoin OVOn yöleiri OTC 2:lla.

Alustava tapahtumakalenteri vuodelle 2025

- 6.1. klo 10-13 Ohjaajien starttipäivä, Esport Arena
- 12.1. klo 16-20 Valmentajien ja joukkueenjohtajien starttipäivä, Esport Arena
- 9.2. Joukkuevoimistelun tehopäivä, OTC1 ja Tapiolan halli
- 9.2. Rytmisen voimistelun tehopäivä, Opinmäki
- 8./9.3. Rytmisen voimistelun kontrollikilpailu, OTC1
- 16.3. Joukkuevoimistelun ja tanssillisen voimistelun kisakatselmus, Tapiolan halli
- 22.3. OVO Stara, OTC1
- 23.3. Rytmisen voimistelun etäkilpailu
- 26.4. Gym for Life, Galaxi Cup ja Stara-tapahtuma, Matinkylän halli
- 27.4. Kevätnäytös 1, Matinkylän halli
- 26.-27.4. Rytmisen voimistelun OVO RV Cup, OTC1
- 26.4. Vappudisco, OTC2
- 4.5. Kevätnäytökset 2-5, Opinmäki
- 10.5. Joukkuevoimistelun OVO Cup, Opinmäki
- 12.5. Valmennusryhmien valintakokeilu, OTC1
- 9.-13.6. Joukkuevoimistelun valmennusryhmien kesäleiri, OTC1
- 13.6. OVOn kesäbileet
- 15.-17.6. OVOn avoin joukkuevoimistelun kesäleiri, Kisakallio
- 16.-18.6. Rytmisen voimistelun valmennusryhmien kesäleiri, OTC1
- 29.6.-4.7. Festival del Sole, Riccione, Italia
- 08 Ohjaajien, valmentajien ja joukkueenjohtajien starttipäivä
- 09 Joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun tehopäivät
- 10 Joukkuevoimistelun, rytmisen voimistelun ja tanssillisen voimistelun kisakatselmuks
- 11 Stara-tapahtuma
- 8.11. Joukkuevoimistelun Espoo Cup -kilpailu
- 29.-30.11. Rytmisen voimistelun kilpailu
- 12 Joulunäytökset 1-5

7. PROJEKTIT

7.1. Hallihanke

OVOn tavoite on luoda ja ylläpitää laadukkaita ja turvallisia arkiharjoitusolosuhteita. Tällä hetkellä seuralla on kaksi omaa harjoitustilaa, OVO Training Center 1 Esportilla Tapiolassa ja OVO Training Center 2 Mankkaalla. Halleissa on molemmissa kaksi kanveesillista harjoitusaluetta sekä oheisharjoitustiloja. Harjoitustilaa näissä yhteensä n 2000 m2.

Tulevaisuuden olosuhteet varmistaakseen OVO kartoittaa aktiivisesti uusia tilamahdollisuuksia, ja tavoitteena on saada käyttöön pysyvä harjoitushalli. OVO tekee yhteistyötä Espoon kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen / toimijoiden kanssa saadakseen yhdessä konkreettisesti käyntiin Latokasken hallihankkeen. Latokasken urheilupuistoon on suunnitteilla seuran osin omistama sisäliikuntahallikokonaisuus, jossa OVolla olisi tilaa n 2200 m². Urheilupuiston kaava on hyväksytty ja tavoitteena on saada hallin rakentaminen käyntiin vuoden 2025 aikana.

8. VIESTINTÄ

8.1. Viestinnän tavoitteet ja viestintätiimi

Viestinnän tavoitteena on sujuvoittaa yhteistyötä seuran sisällä ja sen ulkopuolella, varmistaa tiedonkulkua, motivoida mukaan uusia harrastajia, luoda ilmiöitä voimistelun parissa sekä tehdä Olarin Voimistelijoita tunnetuksi edelläkävijänä ja suunnannäyttäjänä niin Suomessa kuin kansainvälisestikin.

Viestintätiimissä on mukana seuran toiminnanjohtaja, harrastepäällikkö ja valmennuspäällikkö, hallituksen puheenjohtaja ja viestintävastaava sekä aktiivisia vanhempia niin rytmisen voimistelun kuin joukkuevoimistelun puolelta. Tavoitteena on, että mukana olisi vanhempia jokaisesta ikäluokasta ja eri tasoilta. Viestintätiimin puheenjohtaja on seuran hallituksen jäsen. Viestinnän vastuulla on seuran jäsenlehti Ovolainen. Tiimin jäsenet hoitavat uutisoinnin OVOn nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa Facebookissa, Instagramissa ja Tiktokissa. Mediatyö, sisäinen viestintä ja suhdetoiminta ovat tärkeä osa tiimin toimintaa.

Viestinnän tehtävänä on tukea harraste- ja kilpatoimintaa sekä seuran järjestämiä tapahtumia. Keskeiset tavoitteemme vuonna 2025 ovat:

- 1) Motivoimme mukaan uusia voimistelun harrastajia seuran harrasteryhmiin lisäämällä harrastetoiminnan näkyvyyttä viestintäkanavissamme.
- 2) Tuomme aktiivisesti esiin seuran eri tasoisia harrastusmahdollisuuksia sekä huippu-urheilua viestintäkanavissamme.
- 3) Olemme edelläkävijä lasten voimistelun linjauksen huomioimisessa myös viestinnässä.
- 4) Teemme viestinnän palautekyselyn vuoden 2025 aikana, jonka avulla kehitämme viestintäämme palvelemaan sidosryhmiämme entistä paremmin.
- 5) Luomme monipuolista, kohderyhmiä kiinnostavaa sisältöä eri viestintäkanaviin entistä suunnitelmallisemmin ja laadukkaammin.

8.2. www.ovo.fi ja sosiaalisen median kanavat

Keväällä 2023 uudistettu nettisivusto (www.ovo.fi) ja sosiaalisen median kanavat toimivat seuramme ensisijaisina viestintäkanavina. Verkkosivujen uudistuksen pääpainona on ollut harrasteryhmien löytämisen helppous, ja ryhmiä pystyy nyt suodattamaan lapsen iän mukaan. Sivuilta löytyvät uutiset, tapahtumakalenteri, harraste- ja valmennusryhmien

esittelyt, infoa harrastajille sekä muuta tärkeää tietoa. Sivustolla on tärkeä rooli tapahtumien ja harrasteryhmien markkinoinnissa. Sivustoa päivittävät seuran päätoimiset työntekijät heidän omien vastualueiden mukaan.

OVO on aktiivinen suunannäyttävä sosiaalisessa mediassa. Seuralla on sosiaalisen median pelisäännöt valmennusryhmille. OVolla on omat tilit Facebookissa, Instagramissa ja Tiktokissa. Niitä päivittävät viestintätiimin jäsenet. Vuonna 2013 perustettiin seuran edustusjoukkueille, OVO Teamille sekä OVO Junior Teamille omat Facebook-tilit, joiden avulla osaltaan luodaan fanikulttuuria. Niiden ylläpitäminen on joukkueiden ja valmentajien vastuulla. Instagram on seuran suosituin sosiaalisen median kanava, jossa tavoitamme eniten ihmisiä. Siksi viestintätiimi keskittää paljon resursseja seuran Instagram-tilillä viestimiseen tapahtumista ja muista ajankohtaisista aiheista. OVOn kilpajoukkueilla sekä rytmisen voimistelun ja tansillisen voimistelun ryhmillä on omat Instagram-tilit, joiden päivitykset ovat valmentajien tai joukkueiden some-vastaavien vastuulla ja niiden tavoitteena on vahvistaa fanikulttuurin kehittymistä.

8.3. Sisäinen viestintä

Intranet poistui käytöstä nettisivu-uudistuksen myötä vuonna 2023. Valmentajille ja ohjaajille sekä hallitukselle ja muille sidosryhmille on omat Google Drive-sivut, joihin kerätään heille tärkeitä tietoja ja dokumentteja. Myös WhatsApp-ryhmillä ja niiden keskusteluilla on tärkeä rooli päivittäisissä yhteyksissä niin hallituksen, viestintä- ja tapahtumatiimin kuin joukkueiden toiminnassa.

Valmennusryhmien viestinnässä tärkeässä roolissa ovat valmentajat ja joukkueenjohtajat, joiden välityksellä suurin osa tiedosta kulkee sähköpostitse ja WhatsApp-ryhmissä. Seura järjestää kevät- ja syyskauden alussa kilpainfoja, joissa valmennusryhmien voimistelijoiden vanhemmille kerrotaan seuran ajankohtaisista asioista ja tärkeistä tapahtumista.

8.4. Ovolainen-jäsenlehti

Ovolainen on seuran jäsenlehti, jolla on merkittävä rooli OVO-hengen rakentajana. Lehti julkaistaan kerran vuodessa ja toimitetaan jäsenille sekä yhteistyökumppaneille postitse. Ovolainen toteutetaan syksyllä 2025.

Ovolaisessa esitellään monipuolisesti seuran toimintaa eri tasoilla, kerrotaan ajankohtaisista aiheista sekä annetaan vinkkejä voimistelijoille ja tukijoukoille.

8.5. Mediayhteydet

Mediaa tiedotetaan kaikista arvokilpailuista, joihin ovolaiset voimistelijat osallistuvat, sekä OVOn järjestämistä isoista kilpailuista. SM- ja MM-tason kisatapahtumien ja -saavutusten tiedottaminen hoidetaan tarvittaessa laajemmalla valtakunnallisella mediavalikoimalla. Tiedottamisessa tehdään yhteistyötä Voimisteluliiton ja kulloinkin kilpailun järjestävän seuran kanssa.

8.6. Suhdetoiminta

OVO:n järjestämiin tilaisuuksiin ja kilpailuihin kutsutaan kaupungin ja voimisteluliiton edustajat, alueen koulujen rehtorit ja liikunnanopettajat, median edustajat sekä muut seuran yhteistyökumppanit. Sidosryhmäyhteistyöllä on merkittävä rooli seuran sekä sen toiminnan tunnettuuden kehittämisessä myös uusissa kohderyhmissä ja medioissa.

8.7. OVO:n visuaalinen ilme

OVO:n visuaalisen ilmeen lähtökohtia ovat yhtenäisyys, laadukkuus ja edelläkävijyys. OVO:n visuaalisen ilmeen kautta seura ja sen jäsenet tunnistetaan kaikissa niissä rajapinnoissa, joissa seura tai sen jäsenet kohtaavat sekä ulkoisia että sisäisiä sidosryhmiä. Tämän avulla rakennetaan OVO-identiteettiä, mikä puolestaan luo voimakasta lisäarvoa koko seuran – niin kilpatoiminnan, harrastetoiminnan kuin muiden toimintojen – kehittymiselle. Käytännössä visuaalista ilmettä toteutetaan visuaalisen ohjeistuksen kautta, johon ovat sitoutuneet kaikki joukkueet ja seuran toimijat.

9. OVO-TUOTTEET

OVO:n jumppamalliston toimittajana on kotimainen perheyritys Team Place. Edustusmalliston lisäksi valikoimassa on vuosittain seuralle valikoituja kausituotteita. Tuotteita myydään pääasiassa Team Placen verkkokaupan kautta sekä seuran tapahtumissa, OVO:n toimistolla on vaatteista kokeilukoot.

10. MARKKINOINTI JA EDUSTAMINEN

10.1. Markkinointi

OVO:n markkinoinnin tavoitteena on ylläpitää ja aikaansaada kilpailuetua, houkutella lisää harrastajia seuraan sekä luoda, ylläpitää ja kehittää asiakas- ja yhteistyökumppanisuhteita. OVO:n päämääränä on rakentaa ja ylläpitää positiivista imagoa kaikessa toiminnassa ja edistää sekä joukkuevoimistelun, että rytmisen voimistelun ja tanssillisen voimistelun tunnettua.

OVO:n sisäisen markkinoinnin tavoitteiden toteutumista tuetaan esim. järjestämällä seuran talkootapahtumia, perhetapahtumia, lastentapahtumia, teema-tempauksia, valmentajien ja ohjaajien koulutuksia, strategiapäiviä, vanhempainiltoja, joukkueenjohtajien ja rahureiden tapaamisia, hallituksen tapaamisia ja harrasteryhmien leirejä sekä kilparyhmien tehopäiviä, kisakatselmuksia ja leirejä. Näillä OVO pyrkii parantamaan yhteisöllisyyden tunnetta, tehostamaan toimintaansa ja vahvistamaan seuran sisäistä imagoa sekä sitoutumista ovolaisuuteen. Tiiviin yhteistyön tavoitteena on valmentajien ja ohjaajien ammattitaidon systemaattinen kehittäminen kouluttamisella, tutoroinnilla ja valmennusjärjestelmän kehittämisellä. Joukkueenjohtajien rooli on merkittävä tarpeellisen vapaaehtoistyön koordinoimisessa sekä tiedotuksessa. Joukkueenjohtajien tapaamisia pyritään kehittämään havaittujen tarpeiden mukaan. Talkootöiden ainoa merkitys ei tule olla varainkeruu vaan

yhteishengen ja yhteisöllisyyden tunteen luominen.

Tärkeä tavoite vuodelle 2025 on jatkaa edelleen yhtenäisen, näkyvän fanikulttuurin luomista sekä onnistua vuoden 2025 voimistelutapahtumien järjestämisessä. Yhtenäinen fanikulttuuri koostuu fanituotteista, kannatushuudoista, OVO-rapista, seuran omasta Ovonautti-maskotista ja tietysti OVO-kannustuskulttuurista kaikilla kisapaikoilla. Jatkamme myös Olympiakomitean lanseeraamaa #Seurasydän kampanjaa.

Ovolainen lehdessä ja sähköisissä julkaisuissa pyrimme tuomaan esille myös seuran arvokkaiden yhteistyökumppaneiden liiketoimintaa ja heidän ajatuksiaan OVO yhteistyöstä.

Livestreamaukset kisojen ja tapahtumien yhteydessä tarjoavat uuden kanavan markkinointiin ja viestintään.

10.2. Edustaminen

Hallituksen ja seuran jäsenet sekä ohjaajat ja valmentajat osallistuvat muun muassa Suomen Voimisteluliiton, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU), Suomen Valmentajat, Suomen Olympiakomitean, Espoon kaupungin ja Kisakalliosäätiön järjestämiin tilaisuuksiin ja koulutuksiin. OVO pyrkii verkostoitumaan Seura-päivillä ja huippuseura tapahtumiin osallistumalla aktiivisessa roolissa lajin ja seuratoiminnan kehittämiseen Suomessa.

Seuran tavoitteena on eri toimijoiden roolien selkeyttäminen sekä resurssien oikeudenmukainen jako ja ohjaaminen hallinnosta seuratason toimintaan. Osallistava OVO-kulttuuri luo yhteispeliä ja antaa jäsenten äänen ja toiveiden kuulua.

OVO jatkaa kiinteää yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton kanssa toimien liiton päättävissä elimissä. OVO on mukana kaikkien seuran toiminnassa mukana olevien lajien kehitysryhmissä; JV Jaana Widenius (pj), TanVo Marja Kallioniemi (pj) ja RV Susan Salmela (kilpailutoiminta). Veera Kainulainen toimii liitossa Terve voimistelija -asiantuntijana, vastaa maajoukkue- ja SM-leirityksestä sekä osallistuu lajiasiantuntijaryhmän toimintaan. Jenni Merra on mukana joukkuevoimistelun kilpailutyöryhmässä ja Anne Niemenkari-Kilpi tuomaritiimissä. Anneli Laine-Näätänen on mukana joukkuevoimistelun valmennuksen johtoryhmässä. Seuran pitkäaikainen puheenjohtaja Kaisa Vikkula hakee kolmannelle kaudelle Suomen Voimisteluliiton puheenjohtajaksi. Kaisa Vikkula on myös Kisakallio-säätiön hallituksen jäsen, Urhea-hallin liiketoimintajohtaja sekä Suomen Olympiakomitean varajäsen.

Tulevaisuudessa pyritään turvaamaan ison seuran ääni ja näkemysten eteenpäinvieminen sekä lajien kehittämisen kulttuuri tunnistamalla jo varhaisessa vaiheessa potentiaalit OVO edustajat niin kansallisiin kuin kansainvälisiin lajiasiantuntijapaikkoihin ja työryhmiin.

10.3. Verkostoituminen

OVO pyrkii toiminnallaan edistämään joukkuevoimistelun, rytmisen voimistelun ja tanssillisen voimistelun tunnettuutta sekä saamaan lajeja paremmin esille televisiossa ja muissa

medioissa. Lisäksi tehdään yhteistyötä espoolaisten voimisteluseurojen kanssa salivuoroissa ja lajien arvostuksen, tunnettuuden ja harrastajamäärien nostamiseksi. Seurayhteistyö ja osaamisen jakaminen laajemmalti lajin eri seurojen kesken sekä Suomessa että maailmalla jatkuu myös vuonna 2025. Uutena konseptina pyritään vuoden 2025 aikana järjestämään OVO leiri ulkolaisille harrastajille, jolla saadaan taas markkinoitua lajia ja OVOa maailmalle sekä mahdollisuus oppia ja verkostoitua ulkolaisten ryhmien, valmentajien ja koreografien kanssa.

OVO pyrkii olemaan aktiivinen toimija ja lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien kehittäjänä Espoon kaupungin suuntaan ja panostaa myös seurojen välisen yhteistyön kehittämiseen Espoossa.

OVO:n tavoitteena on tehdä monipuolista ja pitkäjänteistä yhteistyötä Espoon kaupungin kanssa. Tavoitteena on, että Espoon kaupunki voisi olla ylpeä OVOSTa espoolaisena huippu-urheilu seurana ja espoolaiset saisivat OVOSTa useita erilaisia esikuvia, jotka kannustaisivat liikkumaan ikään katsomatta.

OVOlla on huippu-urheilu seurana myös tärkeä rooli olla rakentamassa yhteisöllisyyttä ja laajempaa voimistelun fanikulttuuria Espoossa järjestämällä merkittäviä voimistelutapahtumia yksin ja yhdessä muiden Espoon urheiluseurojen kanssa.

OVO tarjoaa edelleen korona-aikana kehittämäänsä voimistelun digitaalisia työkaluja myös muiden voimisteluseurojen käyttöön ja avustaa muita seuroja esim. livestriimausten ja etäkisojen järjestämisessä.

10.4. Sponsorisuhteet

Joukkuevoimistelusta on tullut koko ajan viihdyttävämpää ja yleisömäärät kisoissa ja näytöksissä kasvavat koko ajan. Seuran kassavirrat ovat huomattavia ja kulut laadukkaan toiminnan ja valmentamisen pyörittämiseen ovat suuria. Tulonlähteitä harrastus – ja valmennusmaksujen ohella ovat kaupungin tuki, erittäin tervetulleita olisi muut mahdolliset säätiöiden tuet ja sponsorituotot, joiden hankkiminen on ollut viime vuosina haastavaa. Sponsoreiden tuki on jatkossa entistä tärkeämpää ja kriittistä OVOLle. Toisaalta erityisesti edessä olevan halliprojektin vuoksi, jotta pystymme jatkossakin tarjoamaan kaikille haluaville kustannuksiltaan kohtuulliset harrastusmahdollisuudet sekä toisaalta jotta seurassa voimme kilpailla ja pysyä maailman huipulla, sekä edelleen kehittää lajin harjoitteluolosuhteita vammojen minimoimiseksi ja laadukkaamman harjoittelun mahdollistamiseksi. Huipulle ei voi päästä ilman huippuolosuhteita.

Seuran naisten edustusjoukkueen keski-ikää pyritään nostamaan, samalla tämä tarkoittaa yli 18-vuotiaiden huippu-urheilijoiden rahallisen tuen tarpeen kasvua. Seura ei voi olettaa vanhempien sponsoroivan aikuisikään tulleiden urheilijoiden harrastusta. Tähän tarvitaan pitkäjänteistä sponsoritukea.

Seuratason yhteistyökumppaneita vuonna 2025 ovat Esport Oy, Team Place Oy ja Kisakallion Urheiluopisto. Lisäksi joukkueilla on omia kummisponsoreita. Myös ovolaiset

vanhemmat ovat erittäin tärkeässä roolissa kilpaurheilu-olosuhteiden kehittämisessä.

Vuonna 2025 OVO tulee edelleen etsimään uusia sponsoreita erilaisiin tapahtumiin. Kisoihin pyritään tarjoamaan monenlaista näkyvyyttä ja livestreamaukset mahdollistavat edelleen aivan uudenlaista näkyvyyttä laajoille joukoille. Sponsoripaikkoja yrityksille voivat myydä kaikkien voimistelijoiden vanhemmat. Sponsoreille tarkoitetut OVOn esittelydiat ja sopimus pohja löytyvät intrasta. Sponsoriyhteistyön yhtenä tavoitteena on lisätä voimistelun tunnettuutta ja luoda sponsoriyrityksille monipuolista ja laajaa paikallista ja valtakunnallista näkyvyyttä eri medioissa ja kisapaikoilla. OVOn järjestämä valtakunnallinen Espoo Cup sekä kansainvälinen OVO Cup, houkuttelevat molemmat paikalle aina runsaasti huippuvoimistelun ystäviä. OVO tavoittelee vuoden aikana kisa- ja tapahtumapaikoille tuhansia katsojia. Kisojen määrä riippuu Voimisteluliiton päätöksistä. Kisojen myöntämisessä tulisi OVOn mielestä suosia huippuseuroja, joiden huippujoukkueiden korkeampia kuluja kilpailujen tuotoilla tuetaan. Eri hintaiset mainospaikat ja räätälöidyt sponsorisopimukset sekä OVO Team Fun Club mahdollistavat näkyvyyden ja mukanaolon kaiken kokoisille yrityksille ja yksityishenkilöille. Sponsoreille tarjotaan useita erilaisia yhteistyömahdollisuuksia lähtien sponsorin toiveista.

Nykyisiä ja mahdollisia uusia sponsoreita pyritään tapaamaan säännöllisesti. Sponsoreille kerrotaan OVOn ja mahdollisuudesta näkyä laajalle ostovoimaiselle joukolle Espoossa kuin myös valtakunnallisesti ja kansainvälisesti yleisölle eri kilpailuissa.

10.5. Yleisötunnettuus

Yleisötunnettuuden lisääminen on tärkeää lajin harrastajamäärien ja seuran jäsenmäärän kasvattamiseksi. OVOn tavoitteena on kasvattaa seuran jäsenmäärää pysyvästi yli 3000:een sekä ylläpitää kilpavoimistelijoiden määrää joukkuevoimistelussa ja rytmisessä voimistelussa. Myös tanssillisen voimistelun polun laajentaminen jo lapsuusvaiheeseen lisää seuran yleisötunnettuutta.

OVOn yleisötunnettuutta pyritään lisäämään myös mainostamalla leirejä, tapahtumia ja harrasteryhmiä paikallislehdessä, tekemällä suorapostituksia kohdistetuille markkina-alueille sekä seuran nettisivuja ja sosiaalisen median näkyvyyttä kehittämällä. Myös uusi Latokasken hallihanke on omiaan lisäämään OVOn tunnettuutta erityisesti yritysmaailmassa.

11. TALOUS

Painopisteet vuodelle 2025:

- 1) Halliprojektin etenemisen aktiivinen seuranta läheisessä yhteistyössä Latokasken Liikuntakeskus Oy kanssa, keskittyen erityisesti uusien tilojen vuokrien suunnitteluun tulevien vuosien budjeteissa, nykyisten vuokratilojen sopimuskausien pituuteen, tarvittaviin kertainvestointeihin, sekä edellä mainittujen kulujen vaikutuksiin kausimaksuihin
- 2) Talouden läpinäkyvyys ja tuottojen ja kulujen toteuman säännöllinen seuranta
- 3) Kilpavoimistelun rahoitusmahdollisuuksien kehittäminen

4) Kustannustehokkuuden edelleen kehittäminen

OVO:n tuotot koostuvat jäsenmaksuista, jäsenten maksamista kausi- ja harrastemaksuista, Espoon kaupungin avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta.

Harrasteryhmien kausimaksut määräytyvät salivuokrien, ohjaajapalkkioiden sekä seuran hallintokustannusten perusteella.

Valmennusryhmien kausimaksut perustuvat salituntihintaan, jossa jokaiselle joukkueelle on laskettu harjoittelumäärään pohjautuva keskimääräinen salituntihinta, jossa on huomioitu valmentajien palkkakulut ja salivuokrat. Osa OVO:n edustusjoukkueiden kuluista ja päävalmentajan palkasta katetaan Voimisteluliiton tuella.

Joukkuevoimistelu-joukkueiden maksuilla katetaan kaikki muut voimistelusta aiheutuvat joukkueen kustannukset paitsi kausimaksuun sisältyvät valmentajien palkat ja salivuokrat joukkueen säännöllisistä harjoituksista, leireistä ja tehopäivistä. Joukkueen menot katetaan vanhempien maksamilla kuukausiennakoilla ja muulla mahdollisella joukkueen varainkeruulla. Joukkuevoimistelu-joukkueiden rahastonhoitajat tekevät todella arvokasta työtä joukkueiden budjetin hallinnassa yhteistyössä valmentajien ja joukkueenjohtajan kanssa. Rahastonhoitajat budjetoivat joukkueiden menoja, kuukausiennakkoja ja muita tuloja. Lisäksi he raportoivat toteumat tositteineen kirjanpitoa varten. Rahastonhoitajat seuraavat, että joukkueen rahat riittävät toimintasuunnitelmaan sekä raportoivat tämän joukkueen vanhemmille.

Seuran taloudellinen tilanne on edelleen hyvä. Tällä hetkellä seuran maksuvalmius on hyvällä tasolla ja seura on edelleen velaton. Latokasken Liikuntakeskus Oy kanssa vuonna 2024 solmitun aiesopimuksen perusteella seuran taloudelliset riskit pitkäaikaisena vuokralaisena ovat pienemmät verrattuna tilanteeseen, jossa seura olisi ollut uuden hallin pääomistaja ja -urakoitsija. Merkittävimpiä epävarmuustekijöitä on edelleen Latokasken halliprojektin suunnitellun aikataulun toteutuminen vuoteen 2026 mennessä, ottaen huomioon esimerkiksi mahdollisen kompastuskivet rakennuslupien saamisessa rakentajayhtiön huolellisesta valmistelusta huolimatta.

12. VASTUULLISUUS

12.1. Taustaksi

"Vastuullisessa voimistelussa jokaisella toiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden." Suomen voimisteluliitto

OVO on sitoutunut vastuulliseen toimintaan ja pyrkii jatkuvasti kehittämään toimintaansa vastuullisuuden näkökulmasta. Vastuullisuus on osa OVO:n arvoja ja se näkyy päivittäisessä toiminnassamme.

Suomen voimisteluliitto on jakanut vastuullisen voimistelun viiteen osa-alueeseen, jotka ovat

hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping.

Jokaisen osa-alueen osalta voimisteluseurojen tukena on kattava määrä Suomen voimisteluliiton kokoamaa aineistoa, joiden pohjalta seuroissa voidaan toteuttaa urheiluyhteisön sekä Suomen voimisteluliiton mukaista vastuullista toimintaa.

Keskeisimpiä voimistelua ohjaavia vastuullisuusohjeistoja ovat:

- Olympiakomitean yhdessä lajiliittojen kanssa laatima urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma,
- Olympiakomitean Reilun Pelin eettiset periaatteet,
- Suomen voimisteluliiton eettiset periaatteet,
- Suomen voimisteluliiton vastuullisuusohjelma ja
- Suomen voimisteluliiton lasten voimistelun linjaus.

Ohjeisto pohjautuu olemassa olevaan lainsäädäntöön sekä erilaisiin kansainvälisiin sopimuksiin, kuten:

- Liikuntalaki (390/2015);
- Yhdenvertaisuuslaki (1325/2014);
- Laki naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta (609/1986);
- YK:n lapsen oikeuksien yleissopimus;
- YK:n ihmisoikeuksien yleismaailmallinen julistus;
- Euroopan neuvoston kilpailumanipulaation vastainen yleissopimus; sekä
- YK:n kestävän kehityksen tavoiteohjelma.

Antidopingin osalta ohjaavana säännöstönä toimii Suomen antidopingsäännöstö, joka noudattaa WADAn Maailman antidopingsäännöstöä.

Seuran vastuuhenkilönä vastuullisuusasioissa toimii vuonna 2025 seuran toiminnanjohtaja Linda Bergström.

12.2 Vastuullisuus on osa OVOa

“Olarin Voimistelijat tekee yhteiskunnallisesti vaikuttavaa työtä, joka näkyy laajasti Espoossa ja kasvattaa espoolaista identiteettiä. Toiminta on pitkäjänteistä ja vapaaehtoistyön määrä suurta.” Espoon kaupungin tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämisen kunniamaininta. Olarin Voimistelijat vastaanotti kunniamaininnan 24.1.2024 harrastepäällikkö Anna Saarela toimesta.

OVOn arvoihin kuuluu olennaisena osana vastuullisuus ja luotettavuus. Nämä arvot on lunastettava päivittäin yhteisessä arjessa ja käytännön tasolla se tapahtuu muun ohella muiden huomioimisella, välittämällä ja yhteisten pelisääntöjen noudattamisella. Arvojen mukainen seuratoiminta edellyttää lisäksi valmennus- ja johtamisen laadun ja ammattitaidon jatkuvaa kehittämistä.

OVO:n nykyinen strategiakausi vuosille 2024-2026 käynnistyi vuonna 2024. Tavoitteena on olla Suomen tunnetuin ja arvostetuin, kansainvälisesti menestyvä voimisteluseura. Tavoitteeseen pääseminen ja tavoitteen ylläpitäminen edellyttää osaltaan, että seuran toiminta on sen kaikilla osa-alueilla, harrastetoiminnasta huippu-urheiluun, vastuullista. OVO haluaa toimia esimerkkinä muille voimisteluseuroille ja haluamme olla osaltamme kehittämässä suomalaista voimistelua myös vastuullisuuden näkökulmasta.

Vuoden 2024 aikana OVO on tunnistanut 44 yksittäistä vastuullisuustoimenpidettä, joiden toteutumisesta valvotaan lähtökohtaisesti hallituksen ja toiminnanjohtajan toimesta. Huomionarvoista on kuitenkin se, että jokapäiväisen vastuullisen voimistelun toteuttamisesta tai jalkauttamisesta ovat hallituksen ja seuran johdon lisäksi valmentajat, ohjaajat ja joukkueenjohtajat. Myös huoltajat, vanhemmat ja voimistelijat itse kantavat osaltaan vastuuta siitä, että toiminta joukkueiden sisällä, katsomoissa, harjoittelumatoilla, kisamatkoilla sekä leireillä on vastuullista ja, että yhteisiä pelisääntöjä noudatetaan.

Seurojen vastuullisuusohjelmien laatimista sekä käytännön toimia epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn sekä häirintätapauksiin puuttumiseen tuettiin vuonna 2024 muun muassa 7.1. järjestelyillä ohjaajapäivillä, 14.1. järjestelyillä jojo- ja valmentajapäivillä, 8.2. kilpailevien voimistelijoiden huoltajille ja vanhemmille järjestetyssä kilpainfossa (tilaisuuden puheenvuorojen aiheet mm. lasten voimistelun linjaukset, kiusaamiseen puuttuminen ja loukkaantumisten ennaltaehkäisy) sekä 17.8. järjestetyillä jojo-, ohjaaja- ja valmentajapäivillä.

Kaikki seuran valmentajat ja ohjaajat ovat suorittaneet vähintään yhden erillisen vastuullisuuskoulutuksen (Et ole yksin tai Vastuullinen valmentaja ja lisäksi esim Häirintä urheilussa, Nuori mieli urheilussa, Reilusti paras).

OVO noudattaa Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) antidopingohjelmaa. Maajoukkuetoiminnassa mukana olevat suorittavat vuosittain SUEK:n Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

OVOssa uskomme yhdenvertaisuuteen ja tasa-arvoon. Kaikenlainen syrjintä on kiellettyä, ja kannustamme kaikkia jäseniä puuttumaan syrjintään ja edistämään avointa ja turvallista ilmapiiriä.

Seura pyrkii tarjoamaan kaikille jäsenille yhtäläiset mahdollisuudet osallistua ja kehittyä voimistelussa sukupuoleen, ikään, etniseen taustaan, uskontoon, seksuaaliseen suuntautumiseen tai muuhun henkilökohtaiseen ominaisuuteen katsomatta. OVolla on käytössä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, ja seura järjestää koulutusta yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi.

Esteettömyys

OVO pyrkii järjestämään toimintansa siten, että sekä sen harjoitustilat että katsomot ovat esteettömiä ja että sekä liikuntarajoitteiset jäsenet että katsojat, jotka tulevat nauttimaan OVO:n järjestämistä kilpailuista ja näytöksistä, voivat täysipainoisesti osallistua ja nauttia

suomalaisesta huippuvoimistelusta.

Turvallisuus

OVOlla on turvallisuussuunnitelma ja seura tekee aktiivisesti töitä turvallisen harjoitteluympäristön luomiseksi. Seura järjestää turvallisuuskoulutusta ja ohjeistaa jäseniä turvallisuusohjeiden noudattamisesta. Lisäksi seuran järjestämissä tapahtumissa on aina asianmukaisesti koulutettuja järjestyksenvalvojia ja ensiapukoulutuksen saaneita henkilöitä varmistamassa kaikkien osallistujien turvallisuutta.

Lasten ja nuorten suojelu

OVOssa lasten ja nuorten hyvinvointi on aina etusijalla. Turvallinen ja vastuullinen harjoitteluympäristö on jokaisen lapsen oikeus. Se antaa heille mahdollisuuden kasvaa, kehittyä ja nauttia voimistelun ilosta.

OVOssa lasten ja nuorten turvallisuus näkyy monella tavalla. Seura tarjoaa muun muassa turvalliset ja asianmukaiset harjoitusilat ja -välineet, ja ohjaajat ovat ensiapukoulutettuja. Seuraamme jatkuvasti joukkueissamme vallitsevaa ilmapiiriä ja kiusaamiseen on nollatoleranssi. Vastuullisuus tarkoittaa OVOssa lasten oikeuksien kunnioittamista, heidän parhaan edun asettamista etusijalle ja vastuun kantamista heidän hyvinvoinnistaan.

OVOlla on lasten ja nuorten suojelun ohjeet ja valmentajat ja ohjaajat on koulutettu lasten ja nuorten kohtaamiseen.

Ympäristövastuu

OVO on laskenut itselleen hiilijalanjäljen ja pyrkii jatkuvasti vähentämään ympäristövaikutuksiaan. Seura lajittelee jätteet ja pyrkii vähentämään energiankulutusta. OVO kannustaa jäseniään kestäviin liikkumismuotoihin ja suosii ympäristöystävällisiä hankintoja.

Lisäksi seura edistää seuravaatteiden ja -välineiden kierrätystä. Vanhemmilla on WhatsApp-ryhmä, jossa pieneksi jääneitä voimisteluvaatteita ja -välineitä voi myydä ja ostaa. Seura pyrkii vuoden 2025 aikana tehostamaan käytettyjen seuravaatteiden ja voimistelupukujen myyntiä järjestämissään tapahtumissa.

Yhteiskuntavastuu

OVO on liikuttanut aluksi olarilaisia ja sittemmin laajemmin pääkaupunkiseudun lapsia, nuoria ja aikuisia voimistelijoina 43 vuotta.

OVO kantaa yhteiskuntavastuuta järjestämällä Espoon kaupungin kanssa maksuttomia voimistelutunteja alakoululaisille ja päiväkodeille.

Seura haluaa edistää yhteisöllisyyttä ja tasa-arvoa sekä toimia vastuullisesti kaikkea kiusaamista, rasismia ja syrjintää vastaan.

Seura toimii työnantajana vuosittain yli sadalle 15-25 -vuotiaalle nuorelle, valtaosalle uutena työntekijänä aloittavista OVO on ensimmäinen työpaikka. Otamme aina mahdollisuuksien mukaan nuoria tet-harjoitteluun ja takvärkkipäiviin.

12.3 Haluamme luoda kannustavaa katsomokulttuuria ja ehkäistä epäasiallista käytöstä

Vuoden 2024 aikana OVO on pyrkinyt käyttämään sosiaalisen median kanaviaan hyväksi muun muassa epäasialliseen käytökseen puuttumisesta. OVO on aktiivisesti pitänyt esillä katsomon pelisääntöjä jakaen aiheeseen liittyviä päivityksiä muun muassa Instagramissa sekä tapahtumissaan ja järjestämissään kilpailuissa. Jatkamme kannustavan katsomokulttuurin kehittämistä myös vuonna 2025.

OVO:n internet-sivuilla on vastuullisuutta käsittelevät sivut, jotka sisältävät muun ohella ohjaajien, valmentajien ja seuran muiden toimijoiden eettisen ohjeistuksen, sekä harraste- ja valmennusryhmien yhteiset pelisäännöt. Joukkueet ovat luoneet vuoden 2024 aikana luoneet myös omia joukkuekohtaisia pelisääntöjä, joita tullaan noudattamaan ja tarvittaessa päivittämään vuoden 2025 aikana.

OVO:n internetsivulla on kattava ohjeistus niiden tilanteiden varalle, mikäli seuran toiminnassa kohdataan epäasiallista käytöstä. Seuralla on käytössä myös oma sähköinen ilmoituskanava, jonka kautta voi ilmoittaa esimerkiksi epäilyistä syrjinnästä, kiusaamisesta tai häirinnästä. Kaikki ilmoitukset käsitellään luottamuksellisesti ja niihin puututaan asianmukaisesti. Ilmoituskanavasta ja sen käytöstä tullaan muistuttamaan jäsenistöä vuoden 2025 aikana.

12.5. Tulevaisuuden suunnitelmat

OVO kehittää toimintaansa jatkuvasti, näin myös vastuullisuuden näkökulmasta. Seura seuraa aktiivisesti vastuullisuuden kehitystä ja päivittää toimintaansa vastaamaan uusiin haasteisiin.

Vastuullinen toiminta on edellytys menestykselle ja OVO haluaa olla edelläkävijä vastuullisuudessa ja toimia esimerkkinä muille.

OVO on Olympiakomitean Tähtiseura ja vuonna 2025 Olympiakomitea tulee toteuttamaan Tähtiseura-auditoinnin, jossa itsenäisenä painopistealueena on vastuullisuus. Seuran johto sekä hallitus ovat vuoden 2024 aikana päivittäneet OVOa velvoittavien vastuullisuusohjeistusten listaa sekä luoneet seuralle vastuullisuusaskeleet, joiden pohjata seuran hallituksen ja johdon on entistä helpompaa johtaa OVOa myös vastuullisuusohjeistusten näkökulmasta. Hallitus sekä seuran johto ovat lisäksi käynnistäneet vuoden 2024 aikana vastuullisuusaskelia koskevan vuosikellon, joka osaltaan ohjaa tulevaisuudessa seuran vastuullisuustoimia.

13. OVO TOIMISTO JA HALLINTO

OVO:n oma toimisto sijaitsee Olarissa. Toimistossa työskentelee toiminnanajohtaja,

toimistoassistentti, harrastepäällikkö, valmennuspäällikkö ja tapahtumakoordinaattori hallinnollisten töiden ajan. Seuran toiminnan kehittyminen ja kasvu edellyttävät hallinnon jatkuvaa kehittämistä vastaamaan jäsenten ja toiminnan tarpeita. Taloudellisten mahdollisuuksien puitteissa käytetään mahdollisimman ajanmukaisia ja toimivia työvälineitä.

Seuran hallinnosta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus. Hallituksen jäsenet valitaan kaksivuotiskaudeksi paitsi puheenjohtaja vuosittain. Kullakin hallituksen jäsenellä on oma vastuualueensa. Kaikki hallituksen jäsenet vastaavat kaikista hallituksen päätöksistä ja edustavat koko jäsenistöä. Hallituksen jäsenet voivat koota avukseen jaoston tai tiimin valmistelemaan asioita hallituksen päätettäväksi sekä toimeenpanemaan päätöksiä. OVOssa toimii säännöllisesti harraste- ja kilpitiimit, viestintä- ja markkinointitiimi, taloustiimi ja sponsoriitiimi. Tapahtumatiimi kokoaa projektiryhmän kutakin tapahtumaa varten, jolloin vapaaehtoisten määrä voi yhdessä tapahtumassa nousta jopa 300 henkeen.