



Olarin Voimistelijat

Harrasteryhmien kausiohjelma - kevät 2019



PERHELIKUNTA, kausimaksu 50€ /osallistuja

01 Taaperojumppa 2015-2017 Aikuinen-lapsi Maanantai 17:10-17:55 Papinniityn Sali	02 Taaperojumppa 2015-2017 Aikuinen-lapsi Sunnuntai 9-10 Papinniityn Sali	03 Perheakrobatia 2014-2015 Aikuinen-lapsi Tiistai 17:30-18:15 Päivänkehrän koulu	52 Perheakrobatia 2011-2013 Aikuinen-lapsi Tiistai 18:15 -19 Päivänkehrän koulu	04 Musiikkijumppa 2015-2017 Aikuinen-lapsi Tiistai 17:15-18 Papinniityn Sali
--	---	---	---	--

VOIMISTELUKOULURYHMÄT 1 krt/vko, kausimaksu 100-110 €

2015-2014 SYNTYNEET, kausimaksu 100 €

05 Voimistelukoulu 2015 Maanantai 18:10-18:55 Fiisilän koulu	06 Voimistelukoulu 2015 Tiistai 17:30-18:15 Tiistilän alakoulu	08 Voimistelukoulu 2015 Torstai 18:05-18:50 Komeetan koulu	07 Voimistelukoulu 2014-2015 Keskiviikko 17:10-17:55 Friisilän koulu	Kevätkausi 7.1. - 3.5.2019 Ilmoittautuminen www.ovo.fi
59 Voimistelukoulu 2014 Maanantai 17:15-18 Päivänkehrän koulu	09 Voimistelukoulu 2014 Maanantai 17:10-17:55 Komeetan koulu	10 Voimistelukoulu 2014 Tiistai 17:10-17:55 Komeetan koulu	11 Voimistelukoulu 2014 Keskiviikko 18-18:45 Friisilän koulu	

2013-2002 SYNTYNEET, kausimaksu 110 €

13 Voimistelukoulu 2013-2013 Torstai 17-18 Komeetan koulu	14 Voimistelukoulu 2012-2013 Tiistai 18-19 Komeetan koulu	15 Voimistelukoulu 2012-2013 Keskiviikko 18-19 Karakallion koulu	16 Voimistelukoulu 2012-2013 Torstai 17-18 Vanttilan koulu	17 Voimistelukoulu 2012-2013 Maanantai 17-18 Friisilän koulu
18 Voimistelukoulu 2012-2013 Maanantai 18-19 Sunan koulu	19 Voimistelukoulu 2012-2013 Maanantai 18-19 Papinniityn sali	20 Voimistelukoulu 2012-2013 Sunnuntai 10-11 Papinniityn Sali	29 Voimistelukoulu 2012-2013 Tiistai 18:30-19:30 Tiistilän alakoulu	21 Voimistelukoulu 2010-2011 Maanantai 18-19 Päivänkehrän koulu
22 Voimistelukoulu 2010-2011 Keskiviikko 17-18 Karakallion koulu	23 Voimistelukoulu 2010-2011 Torstai 17-18 Vanttilan koulu	24 Voimistelukoulu 2010-2011 Sunnuntai 11-12 Papinniityn Sali	42 Voimistelukoulu 2009-2012 Maanantai 19-20 Papinniityn sali	49 Voimistelukoulu 2009-2012 Torstai 17:30-18:30 Niittykummun koulu
25 Voimistelukoulu 2008-2009 Maanantai 19-20 Sunan koulu	26 Voimistelukoulu 2008-2009 Maanantai 17-18 Päivänkehrän koulu	27 Voimistelukoulu 2008-2009 Torstai 18-19 Vanttilan koulu	28 Voimistelukoulu 2006-2007 Maanantai 18-19 Mattlidenin lukio	30 Voimistelukoulu 2002-2005 Maanantai 19-20 Mattlidenin lukio


JOUKKUEVOIMISTELU JA RYTMINEN VOIMISTELU 2 krt/ vko, kausimaksu 220-240 €

31 Joukkuevoimistelu 2012-2013 220 € Ke 17-18 Sunan koulu Pe 17-18 Papinniityn	32 Joukkuevoimistelu 2010-2011 220 € Ti 17:30-18:30 Mattliden alakoulu To 18-19 Mattliden lukio	33 Joukkuevoimistelu 2010-2011 220 € Ke 17-18 Sunan koulu Pe 18-19 Mattliden alakoulu	57 Joukkuevoimistelu 2010-2011 220 € Ke 17-18 Opinmäen monit. sali Pe 18-19 Sunan koulu	34 Joukkuevoimistelu 2008-2009 220 € Ti 16-17:30 Mattliden alakoulu To 19-20 Mattlidenin lukio
35 Joukkuevoimistelu 2008-2009 230 € Ke 17-18:30 Komeetan koulu Pe 18-19 Komeetan koulu	54 Joukkuevoimistelu 2008-2009 230€ Ma 19-20 Päivänkehrän koulu Pe 18:30-20 Friisilän koulu	36 Joukkuevoimistelu 2006-2007 230 € Ke 18:30-20 Komeetan koulu Pe 17-18 Komeetan koulu	37 Joukkuevoimistelu 2006-2007 Ke 18-19:30 Sunan koulu Pe 17-18 Mattliden alakoulu	
38 Joukkuevoimistelu 2004-2005 230 € Ma 17-18 Mattlidenin lukio Ke 18:30-20 Sunan koulu	39 Rytmisen voimistelu 2011-2013 230 € Ti 16:30-18 Päivänkehrän koulu Pe 16-17 Tapiolan urheiluhalli	40 Rytmisen voimistelu 2007-2010 240 € Ti 17-18:30 Kuitinmäen koulu Pe 18:30-20 Mattlidenin lukio	41 Rytmisen voimistelu 2002-2006 240 € Ti 18:30-20 Kuitinmäen koulu Pe 17-18:30 Mattlidenin lukio	

MUUT LIIKUNTATUNNIT, kausimaksu 110 €

43 Akrobatiavoimistelu 2006-2009 Maanantai 19-20 Päivänkehrän koulu	44 Akrobatiavoimistelu 2008-2010 Tiistai 17-18 Kuitinmäen koulu	45 Akrobatiavoimistelu 2004-2007 Tiistai 19-20 Kuitinmäen koulu	46 Jumppatempu 2010-2012 Tiistai 18-19 Kuitinmäen koulu	
47 Liikkarit 2009-2013 Maanantai 18-19 Päivänkehrän koulu	48 Rope Skipping yli 8v (ei max ikää) Perjantai 17-18 Niittykummun koulu	50 Baletti 2008-2011 Keskiviikko 18-19 Tiistilän koulu	51 Satumusiikkiliikunta 2013-2015 Tiistai 18-18:45 Papinniityn Sali	

ESIINTYVÄ ESTRADI RYHMÄ, WAU-KERHOT JA PERHETEMMELLYS

53 Estradi ryhmä 2008-2010 Maanantai 18-19:30 Komeetan koulu 150€	56 Wau! -kerho Saunalahti Torstai 13:20-14:05 Saunalahden koulu Maksuton	59 Perhetemmellys, ikärajan Sunnuntai 9-11 Esport Center		JÄSENMAKSUT 2018 0-15 v 12 € yli 15 v 24 € Jäsenmaksu on voimassa koko kalenterivuoden. Maksu sisältää Pohjolan tapaturmavakuutuksen.
---	--	---	---	---

AIKUISTEN TUNNIT, kausimaksu 110 €/ yksi tunti tai 220 €/ rajaton (pl Olénaiset ja Quut)

60 Pilates 1 Maanantai 19-20 Friisilän koulu	61 Pilates 2 Maanantai 20-21 Friisilän koulu	62 Kuntojumppa Maanantai 20-21 Päivänkehrän koulu	63 Voimavanne/keppijumppa Tiistai 19-20 Komeetan koulu	Maksuvälineenä aikuisten ryhmässä käyvät myös:    
64 Kehonhuolto Tiistai 20-21 Komeetan koulu	65 Olénaiset U -treenitunti Tiistai 18-19 Espoon Steinerkoulu	66 Aikuisten kuntoklubi Keskiviikko 18:30-19:30 Pirtti	67 Miesten kuntoklubi Keskiviikko 19:30-21 Pirtti	
68 Aikuisbaletti Keskiviikko 19-20 Tiistilän koulu	69 Kuntojumppa Torstai 19-20 Komeetan koulu	70 Syvävenyttely Torstai 20-21 Komeetan koulu	71 Sunnuntai-jumppa Sunnuntai 18:30-20 Päivänkehrän koulu	
72 Olénaiset -treenitunti Sunnuntai 18-19 Kuitinmäen koulu +55 €	73 Olénaiset -ohjelmatunti Sunnuntai 19-20 Kuitinmäen koulu +55 €	74 Quut Sunnuntai 20-21 Kuitinmäen koulu +55 €	Sininen = kehonhuolto Vihreä = tehotreeni Oranssi = tanssitreeni	